給食だより

令和6年3月
練馬区立
石神井中学校

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この１年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

＜卒業リクエスト給食＞

３年生が給食を食べるのも残り１０日程となりました。そこで３年生に卒業する前にもう一度食べたい給食のアンケートを実施しました。結果は次の通りです。（一人３つまで選んでもらいました。）

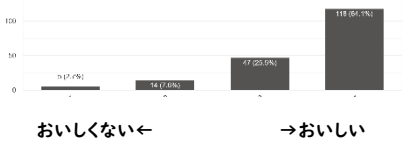
１位：フルーツポンチ	６１票	２位：ジャージャー麺	５７票	３位：みそラーメン	５５票
４位：練馬スパゲティ	４７票	５位：パリパリサラダ	４２票	６位：揚げパン	３９票

麺の献立に人気が集まりました。献立作成の都合上、麺は２つまでしか入れられないので、１月に出したみそラーメン以外の５つを３月の献立に取り入れました。３年生だけではなく、１・２年生も楽しみに学校に来てくださいね。

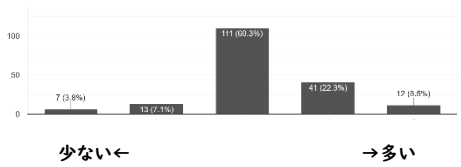
◎給食についての感想も聞きました。

「おいしい」「分量・味付けともちょうどいい」という意見が多かったです。

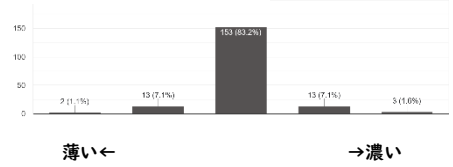
給食の味について



給食の分量について



給食の味付けについて



＜２月分　主な使用食材の産地＞

食材	東京うど	きゅうり こんにゃく	干しいたけ レモン はるみ	ほうれん草 かぶ・かぶ葉 長ねぎ にんじん 大根・アジ	セロリ 削り節 かじき	さつまいも ピーマン れんこん 白菜	玉ねぎ 昆布 大豆・小豆 白いんげん豆 コマイ	もやし かんぴょう ニラ	りんご にんにく ごぼう 鶏卵
産地	練馬	群馬	愛媛	千葉	静岡	茨城	北海道	栃木	青森
食材	赤ピーマン	えのきだけ しめじ	小松菜 豚肉	生姜	じゃがいも	鶏肉	キャベツ ブロッコリー	梅干し	かぼちゃ 黒糖 もずく
産地	熊本	長野	埼玉	高知	長崎	岩手	愛知	和歌山	沖縄

＜飲用牛乳についてのお知らせ＞

２月６日（火）の大雪の日に配送が中止となった飲用牛乳の代替品として、３月１２日（火）の給食でヨーグルトを提供します。普段の給食で飲用牛乳を止めている生徒には、この日のヨーグルトはなしとなります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。