

# ご入学、ご進級おめでとうございます

生徒のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。令和6年度が始まりました。新しくはじまる生活に、期待とワクワクで満たされる一方で、新しい環境に慣れようとして心身共に疲れることもあると思います。そんな時こそ、ご飯をしっかり食べて栄養をとり、よく寝て、リラックスする時間を意識的に作りましょう。

## ◆保健室の先生の紹介

石神井中学校の保健室の先生として、みなさんの心と身体の健康をサポートさせていただくこととなります 松崎敬子(まつざき けいこ)です。登山やキャンプなど自然に触れ合うことが好きで、去年は念願だった剣岳を登頂しました。

体調が悪い時やけがをした時、それ以外でも自分の心や身体のことでも聞きたいことがあれば、保健室へ来てください。よろしくお願いします!

## ◆お知らせ掲示板



以下の感染症にかかると、出席停止になります。医師の許可が得られるまで登校を控えてください。  
\*新型コロナウイルス \*インフルエンザ  
\*プール熱 \*溶連菌感染症 \*感染性胃腸炎 etc  
感染症にかかり、学校に復帰する場合、「登校届」を学校に提出していただくこととなります。登校届は学校のHPでも印刷できますのでご利用ください。

## スポーツ振興センターについて

学校でけがをして、病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請をすることで、治療にかかった費用を受け取ることができます。お子様がけがをした時は、保健室までお知らせください。



## 保健関係書類提出のお願い

期日が短く大変申し訳ございませんが、お子さまの健康状態を把握するため、下記保健関係書類の提出をお願いします。

- 保健調査票
- 結核検診問診票
- 心臓病検診調査票(1年生のみ)

4月11日(木)まで(日にちが短く大変申し訳ございません)

## ◆学校医の紹介



内科:	田村 慎悟 先生 (田村医院)	TEL 3996-0434
眼科:	石川 めぐみ先生 (いしかわ眼科医院)	TEL 5927-5522
耳鼻科:	木村 仁 先生 (木村耳鼻咽喉科医院)	TEL 3867-1717
歯科:	宮本 一世 先生 (みやもと歯科医院)	TEL 3594-4618
薬剤師:	渡邊 裕子 先生	

## 令和6年度 健康診断日程

月日	曜日	開始時間	検診項目	対象学年	備考
4月8日 4月9日	月 火	配布	保健調査	2, 3年生 1年生	2, 3年生は8日(月)配布11日(木)締切。 1年生は9日(火)配布11日(木)締切。
4月18日	木	13:35	内科検診	2年A,B,C組	ジャージ登校。
4月22日	月			1年A,B組 2年D,E組	ジャージ登校。
4月23日	火			1年C,D,E,F組	
4月24日	水			3年A,B,C組	ジャージ登校。
4月25日	木	朝学活後	腎臓検診(尿検査)①	全学年	4/24(水)に容器等を配布。 朝学活時、教室にて回収。
4月30日	火	午前中	身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	1年、3年	ジャージ登校。 メガネ使用者はメガネ持参。
5月1日	水			2年、I組	
5月2日	木	13:35	内科検診	3年D、E、I組	ジャージ登校。
5月9日	木	8:50	歯科検診	全学年	
5月10日	金	朝学活後	腎臓検診(尿検査)②	1次未提出者	保健室に直接提出。
5月13日	月	9:00	心臓検診(心電図)	1年	ジャージ登校。
5月21日	火	朝学活後	腎臓検診(尿検査)③	2次対象者 1次未提出者	保健室に直接提出。
6月4日	火	8:50	耳鼻科検診	全学年	
6月5日	水	-	腎臓検診(尿検査)予備	1次2次未提出者	他校(指定あり)または医療検診センターに提出。 要連絡。保護者可。
6月6日	木	8:50	眼科検診	全学年	
9月10日	火	13:30	貧血検査	1年希望者	後日希望調査を実施。