

# 健康診断がはじまります！

## ◆なぜ健康診断をするの？

### ① 自分の身体を知る。

自分の身体の成長や、どこか具合が悪いところがないか、知ることができます。

### ② 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査を通じて、具合のよくないところを早く見付けることができます。また、早く治療することにも繋がり、病気の悪化を防ぐことができます。

### ③ 健康を意識するきっかけに！

普段から自分の身体について考え、大切にすることで身体を健康に保つことができます。健康診断を受けることは、自分の身体に関心をもつきっかけになります。

**身長・体重 身体測定**  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

**目 眼科検診、視力検査**  
見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

**耳・鼻 耳鼻科検診、聴力検査**  
聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

**おしっこ 検尿**  
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

**歯 歯科健診**  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

**心臓・肺 内科検診**  
からだの中の病気はないかな？

**骨・関節 運動器検診**  
動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

**朝いちばんのおしっこをとってください！**

それぞれの健康診断がはじまる前に、必ず保健だよりで持ち物や注意点をお知らせしますので、保健だよりをよく読んで、準備をしっかりとってください！



## 健康診断の結果が来たら…

健康診断では、「医師の診断が必要な人」にお知らせします。お知らせをもらった人は、病院などの医療機関で詳しく診てもらってください。

学校での健康診断は、スクリーニング（医師の診断が必要な人を見つけ出すもの）なので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

むし歯や視力低下、アレルギー性鼻炎などをそのままにしておくと、集中力の低下に繋がり、授業に集中できなかったり、不注意からくるけがが起きたりと、学校生活に影響が出てきます。

そのままにしておかず、すぐに対処をすることが大切です。

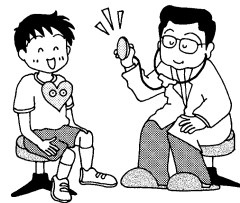
健康診断で何か異常が見つかった人は…

家の人にきちんと報告しましょう。  
(結果のお知らせをプリントにお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。)

早めに病院へ行って、検査・治療を受けましょう。

お願います…

# 内科検診がはじまります！



日にち： 4月18日(木) 2年A・B・C組  
4月22日(月) 1年A・B組 2年D・E組  
4月23日(火) 1年C・D・E・F組  
4月24日(水) 3年A・B・C組  
5月 2日(木) 3年D・E組 1組

時間 13時35分から

場所 保健室

服装 体育着(当日は体育着登校です)

- 注意事項：
- ・ 脊柱に所見があった場合、後日行われる脊柱側弯症検査の対象になります。
  - ・ 校医の判定により、結核の精密検査の対象になることがあります。
  - ・ 欠席者は他の日の内科健診の日に受けるか、直接校医の病院へ行きます。

## 内科の校医さんは

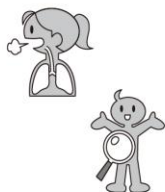
こんなことを調べます！



① 心臓や呼吸器に異常はないか



② 栄養状態(全身の様子や貧血)に異常はないか



③ 皮膚の状態に異常はないか



④ 脊柱、胸郭、四肢に異常はないか

内科 田村 慎吾 先生

先生に気持ちよく挨拶をしましょう！



## 健康診断の器具

聴診器  
(ちょうしんき)

内科検診

体内の空気の流れや鼓動の音を聞く器具



お医者さんは聴診器を胸や背中にあてて、呼吸や心臓の音に雑音がないかを確認します。皮膚の様子などから栄養状態やアレルギーがないかなども見えています。

こんなことを調べます 心疾患、アレルギー疾患、気管支喘息 など

## 健康診断 受診心得

### 【前日に行うこと】

- \* お風呂に入って身体を清潔にしましょう。
- \* 体育着登校になりますので、忘れずに準備しましょう。

### 【検診手順】

1. 名前を呼ばれたら返事をして、校医の先生のところへ行きます。
2. 校医の先生の指示に従って、胸、背中等を診てもらいます。なにか気になること、治療中のものがあれば教えてください。
3. 検診が終わったら身支度を整え、静かに教室へ戻りましょう。