



平成 26 年 4 月 9 日
石神井西中 保健室



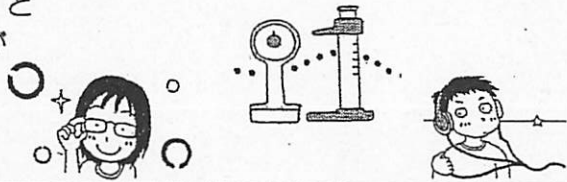
健康診断が始まります

健康診断は、自分自身の健康について理解する、大事な行事です。

「自分の体を知る」「自分の健康を守る」「健康な体を育てる」をキーワードに健康診断を受けてください。病気や異常の疑いがある場合はその都度お知らせしますので、治療や検査を受けましょう。なお、健康診断のすべての結果は7月に健康カードでお知らせします。

身体計測 (身長・体重・座高)・視力・聴力 ★聴力は1・3年のみ

身体の発育状況(身長・体重・座高)と学校生活や勉強に必要な視力・聴力があるかどうかを調べます。



尿検査
腎臓の病気や糖尿病がないか調べます



眼科検診
目の病気がないか調べます



耳鼻咽喉科検診
耳や鼻、喉に病気がないか調べます



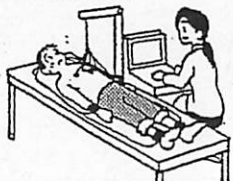
内科検診
栄養状態や心臓、骨格や皮膚の様子など、全体の様子をみます。



歯科検診
むし歯や、口の中の病気がないか調べます



心電図検査
心臓の病気や異常がないか調べます



健康診断の前には…



前日の入浴、検査前の
歯みがきを忘れずに

忘れ物に注意!!



視力検査→メガネを忘れずに
尿検査 →提出日を守って

平成26年度



| 月 | 日 | 曜 | 健診項目 | 対象 | 時間場所 | 備 考 |
|---|----|------|----------|------------------|---|--|
| 4 | 11 | 金 | 尿検査 | 全学年 | 8:45まで 厚生委員は保健室に提出 | 各教室で回収。回収袋に入れる際は、家庭から入れてきたビニール袋から出して容器のみ回収袋に入れて、名簿に○をつける。出し忘れに注意！厚生委員は、8:45までに回収袋と名簿を保健室に届ける。容器は前日配付 |
| | 17 | 木 | 耳鼻科検診 | 全学年 | 9:00 保健室 | ・事前に耳掃除をしておく。 ・検診を受ける前に自分の出席番号・氏名をはっきり言う。 |
| | 21 | 月 | 尿検査予備 | 一次未提出者 | 8:45 各自保健室に提出 | 4/11に忘れた生徒は、この日に必ず提出のこと。回収方法は、各自、保健室に提出する。出し忘れに注意。 |
| | 24 | 木 | 歯科検診 | 全学年 | 9:00 会議室 | ・当日朝の歯みがきを丁寧にやる。 ・健康診断票(歯科)の確認のため、検診を受ける前に自分の出席番号・名前をはっきり言う。 |
| 1 | 木 | 身体計測 | 全学年 | 9:00 武道場他 | 体育着(半袖・ハーフパンツ) ジャージ登校 ・眼鏡使用者はメガネを必ず持参する。コンタクト使用者は測定時に申し出て矯正視力のみ測定する。 | |
| | | 内科検診 | 1学年 | 13:00 保健室 | ・事前に「結核検診問診票」を配付し回収する。 ・脊柱側弯症検診を兼ねる。 女子はジャージ(上着)持参。 | |
| | | 内科検診 | 2学年 | 10:00 保健室 | ・事前に「結核検診問診票」を配付し回収する。 女子はジャージ(上着)持参。 | |
| 5 | 7 | 水 | 尿検査二次 | 該当者 | 8:45 各自保健室に提出 | 8:45までに各自 保健室に提出する。時間厳守。出し忘れに注意。(一次検査の陽性者) |
| | 8 | 木 | 内科検診 | 3学年 | 13:30 保健室 | ・事前に「結核検診問診票」を配付し回収する。 ・脊柱側弯症検診を兼ねる。 女子はジャージ(上着)持参。 |
| | 14 | 水 | 眼科検診 | 全学年 | 9:00 保健室 | ・検診時、眼鏡ははずす。コンタクトの生徒は、そのままよいが必ず本人が申し出る。検診を受ける前に出席番号・名前をはっきり言う |
| | 27 | 火 | 心臓検診 | 1学年・2、3年の該当者・転入生 | 9:00 会議室 | ・事前に「心臓病検診調査表」を配付し回収する。 女子はジャージ(上着)持参。 |
| 6 | 5 | 木 | 尿検査二次予備日 | 二次検査未提出者 | 8:25 各自保健室に提出 | 会場校は上石神井中学校。保護者が直接会場校に持ち込むか、無理な場合は、各自 8:25までに保健室に提出する。出し忘れに注意。 |

※結核検診については、1~3年生全員に対し「結核検診問診票」による調査を行い、内科検診時に行う。

学校区・学校薬剤師の紹介です。

| | | | |
|-----|-------|---------------|--------------|
| 内科 | 田口 智子 | ゆき医院 | 03-3929-0250 |
| 眼科 | 國田 正矩 | 国田眼科 | 03-5991-3521 |
| 耳鼻科 | 鄭 正舟 | 関町耳鼻咽喉科アレルギー科 | 03-5991-3347 |
| 歯科 | 田中 志朗 | 田中歯科医院 | 03-3920-1197 |
| 薬剤師 | 井上 博美 | | |