



平成 27 年 5 月 13 日  
練馬区立石神井西中学校  
保健室

# 耳鼻科検診のお知らせ

定期健康診断の一環として、耳鼻科検診を下記の日程で行います。

- 日 時 平成 27 年 5 月 14 日 (木) 9:00~
- 対 象 全学年
- 場 所 保健室
- 担当校医 鄭 正舟先生 (関町耳鼻咽喉科アレルギー科)
- 検 査 順 1 年生 → 2 年生 → 3 年生



※授業の関係で順番が変更になることもあります。

- 注意事項 ①前日に耳掃除をしておきましょう。
- ②待っている間は静かにしましょう。
- ③自分の番がきたら、名前をはっきり言いましょう。

## 耳鼻科検診の受け方

※ 髪の毛は耳にかけておくか結んでおき、耳を出しておきましょう。

- ① 席についたら記録の方に名前を言う
- ② 耳を見せる
- ③ 鼻を見せる
- ④ のどを見せる

流れが早いので、スムーズに動きましょう。

### 耳鼻科検診の受けかた。

<p>耳をみますのでかみの毛は耳にかからないように。</p>	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。先生は、<small>じきょう</small>耳鏡という道具で耳のおくをのぞきます。</p>
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。先生は鼻鏡という道具を使います。</p>	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。先生は舌圧子という道具を使って舌(べろ)をおさえます。</p>

※ 検査の前の日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ※

# 耳鼻科検診で見つかる病気



## 耳垢栓塞

耳あかがたまって、固まってしまった状態です。この状態になると、耳が聞こえにくくなったり、耳鳴りがしたりします。

家庭ではとれませんので、耳鼻科に行って、やわらかくして取ってもらわなければなりません。



## 副鼻腔炎

鼻の奥の方が炎症を起こしている状態です。鼻づまりがひどく、色のついた鼻汁がでます。

症状が続くと慢性化するの  
で、できるだけ早く受診を  
する必要があります。



## アレルギー性鼻炎

鼻水、くしゃみ、鼻づまり、頭痛、体のだるさ、涙が出るなどの症状があります。症状がかぜに似ているので、医療機関でアレルギー検査をしてもらう必要があります。

原因には、ハウスダスト、花粉、カビ、ダニ、犬や猫の毛、そばがらの枕などがあります。原因をつくらないためにも、こまめに部屋を掃除しましょう。



## しんしゅつせいちゆうじえん 滲出性中耳炎

はっきりとして原因は分かっていません。ただ耳管の機能障害があり、中耳に弱い炎症が見られる場合、副鼻腔炎や急性中耳炎にかかった人はかかりやすいといわれています。

「少し聞こえにくい」  
「耳が詰まったような  
感じになる」「耳鳴りが  
する」などの症状があります。



## へんとうひだい 扁桃肥大

のどの奥の方、両側にぼこっと丸く見えるのが扁桃腺です。これが大きくなっている状態を扁桃肥大といいます。

ただ大きいだけなら治療はしなくてもよいのですが、食べにくくなったり、息がしにくくなったら、手術が必要になる場合もあります。



耳鼻科検診時に治療が必要と判断された人には、後日『耳鼻科いんこう科』健康診断の結果と受診のおすすめ』というお知らせを配布します。

症状によっては水泳の授業にも関わってきますので、なるべく早く耳鼻科を受診しましょう。

