



# 懸け橋

練馬区立石神井西中学校  
学校だより 第3号  
平成27年6月19日  
校長 松丸 晴美

## 「運動会から得るもの、学ぶこと」

紫陽花の鮮やかな色が目に映えるこの頃ですが、傘の手放せない日が続いています。

今年の運動会は、前日からの雨で開催が危ぶまれましたが、30分遅れで実施することとし、早朝7時から登校した係生徒は裸足になって、一時間以上かけて雨で水がたまった校庭の整備をしてくれました。

お蔭さまで、今年も保護者・家族、地域の方々、総勢1500人近い人たちの声援を受けて、大きな盛り上がりと成果を上げて運動会を実施することができました。

受付や自転車整理など多くの保護者の皆様にも運動会の運営を側面から支えていただき、本当にありがとうございました。

世界の中でも、運動会は日本独特の行事、教育活動のようです。

入場行進に始まり、個人や団体に競う競技、組体操&ダンスの演技、レクリエーション的な部活動対抗リレーなど、若い力を思う存分発揮して取り組む生徒を応援し、歓声をあげたりハラハラドキドキしている間に閉会式を迎えてしまいました。

「見応えのある良い運動会だった」という気持ちと同時に「大きな事故やケガがなくて本当に良かった」と胸をなでおろしました。

毎年、安全面に配慮をしながら、練習を積み重ねて取り組む「組体操」は、本校の運動会のハイライトです。実施にあたっては、細心の注意を払い、段階を追って演技を組み立てていきます。しかし、タワー系の演技では最初の頃はどうしても失敗してケガをしまうこともありました。

そのたびに、教員や生徒で話し合い、どうしたら成功するのか試行錯誤を繰り返しながら練習を進めてきました。すべての大技が立派に成功し、生徒が地面に腰を下ろした瞬間、感動と安堵の涙が湧いてきました。

運動会後の生徒の感想文からは、重さや痛み、恐怖心といった肉体的・精神的な苦しさ、つらさが、練習を重ねることによって、工夫や責任感、助け合い、友情に変化していき、最後は達成感や自信につながった様子がまざまざと読み取れました。

しかし、感動だけで終わらせてはいけないと考え、来年度に向けて、保健体育科の教員を中心に平衡感覚や筋力を鍛える補強運動をこれからの授業に取り入れていく工夫も始めています。また、今年度から始めた小中一貫教育研究の中で、小学校の先生方と一緒に小学校段階から連続した体づくりの研究実践も計画しています。

一方で運動会は、競技や演技だけではなく、生徒が主体となって練習や運営に深くかかわります。陰の立役者とも言える実行委員や係生徒の「責任を果たした」という満足感も次の活動への意欲や自信につながります。

運動会はその当日だけではなく、取組みの過程すべてを通して、社会人として求められる①やる気②チャレンジ精神③忍耐力④協調性⑤コミュニケーション力⑥目標達成に向かってチームで工夫する力など、多くのことを学び、得ることができる日本が誇れる、素晴らしい学校行事の一つであると、私は実感しています。



## 【生徒みんながつくった運動会】

1年D組担任 保健体育科 教諭 山下 遊

自分にとっての初めての石神井西中学校の運動会は準備の2ヶ月も含めてはアツと言う間に終わったなという印象があります。ただ、その2ヶ月は非常に濃い2ヶ月でした。

運動会の練習は4月から始まり、2ヶ月という長い期間の中で生徒達は組み体操・ダンスの練習を中心によく頑張っていました。練習当初は組み体操の大技はなかなか完成せず、ダンスは全員の動きが合いませんでした。本番に間に合うのかと思ったときもありましたが、運動会当日が近くにつれて生徒の中から前向きな声が出るようになり、成功する回数が増えてきました。実行委員も最初は頼りない部分が多かったですが、リーダーとして、徐々にクラスを引っ張る姿が見られるようになって成長を感じられました。もちろん、係の仕事を任された生徒も本番に向けて様々な準備を精一杯に頑張ってくれました。

本番は前日の雨で、中止も心配されましたが、朝7時から実行委員や会場係の生徒がグラウンドの整備をしてくれたおかげで、無事に運動会を行うことができました。本番の組み体操・ダンスでは練習の成果を思う存分に発揮してくれました。各競技はもちろんですが、部活対抗リレーなども大盛り上がりで、運動会は多くの生徒にとって思い出深いものになったと思います。当日だけを考えれば成功といえるかもしれませんが、運動会を通して成長できたことを日々の生活に生かして、初めて運動会は成功といえます。気は早いですが、また来年の運動会に向けて、生徒たちには日々の生活を大事にして学校生活を過ごしてほしいです。



【開会式入場】



【組み体操】



【ムカデ競走】



【組み体操】



【学級全員リレー】



【閉会式】

## 【修学旅行報告～京都・奈良の旅～】

修学旅行担当 3年E組 担任 坂林 瑠璃子

5月23日(土)～5月25日(月)に2泊3日の修学旅行がありました。出発日、電車の遅延などのトラブルがあったにもかかわらず、全員がしっかりと時間通りに東京駅に集まることができました。予定していた電車に乗れない班もあったようですが、落ち着いて行動することができ、すばらしかったです。京都に向かう新幹線(修学旅行専用車)の中では、旅への期待からか生徒たちは終始楽しそうでした。ある車両からは、男子生徒の合唱が聞こえてくるほどの盛り上がりでした。



1日目は、生徒たちだけで京都市内を巡りました。生徒はこの日のために、2年生の頃から事前学習を行ってきました。地図や時刻表の見方から始まり、各班、学習テーマに沿ってどこに行くか、どういう順番で見学地を回ればよいか、各見学地に何分滞在できるかなど、細かく計画しました。慣れない土地に苦労しながらも、電車やバスを乗り継ぎ、自分たちで考え、行動しました。道が分からないときや、バスを間違えたときに、地元の人に聞いて解決した班も少なからずあったようです。ふり返りの生徒の作文の中には「町の人たちが親切に色々教えてくれて嬉しかった。感謝したい。」という言葉がたくさんありました。1日目のゴールである宿泊地「御殿荘」に辿り着いたときは、皆ほっとした様子で、その表情からは自分たちだけで行動できた達成感を見て取ることができました。

2日目は、クラス別にバスに乗り、薬師寺、唐招提寺、法隆寺、東大寺を見学しました。歴史や美術の教科書で目にする歴史的建造物や仏像を生で見て、思わず「おー！あれ知ってる！」と声をあげる生徒がたくさんいました。建物の中では、その匂いや雰囲気から「ここだけ違う時間が流れているみたい」と口にする生徒もいました。現地を訪れたことで、その空気を肌で感じ、日本の歴史や文化をより色濃く学ぶことができたようです。

3日目は、班別にタクシーに乗り、見学地を回りました。各見学地では運転手さんが見所やおいしい食事処などを案内してくれて、ちょっとお得な旅になりました。

これまで、1年生の臨海学校、2年生のスキー教室と、宿泊行事を経験してきましたが、3年の修学旅行ほど充実感や達成感を得られるものはありません。旅の間、生徒たちには自分で考え、判断する場面がたくさんありました。自信をつけた生徒も多くいるはずです。この経験を今後の生活に活かし、これからも、3年生全体で石西中を引っ張ってほしいと思います。



## 【教育実習を終えて】

教育実習生 郷倉マリーン

東京女子体育大学4年生の郷倉マリーンです。この度、保健体育の教育実習生として三週間石神井西中学校にやって参りました。

私自身、フランス人学校を卒業しているため、日本の中学校での教育実習は、「新鮮」そのもので、新しい発見に溢れる毎日でした。特に驚いたのは、教師が授業以外で生徒と関わる時間が多いことです。フランス人学校には存在しない朝夕の学活を始め、給食指導や、掃除の指導、そして、部活動を通して、教師が生徒と信頼関係を築くのは日本特有の習慣だと思いました。



また、フランス人学校では開催されることのない運動会の本番も終えて、生徒のスポーツに対する前向きな姿勢、最後までやり遂げる肉体精神の強さ及び、クラスメイト同士の心の支え合いを見ることができ、気づくと感動で胸が熱くなっていました。

石神井西中学校の教職員及び生徒の皆さん、貴重且つ充実した3週間をありがとうございました。大変お世話になりました。

## 【諸活動の記録】

### ○ 女子バドミントン部

春季都大会 団体戦

- 1回戦 石神井西中 2対1 三鷹一中
- 2回戦 石神井西中 0対2 小岩四中

顧問より 新人大会でできなかった1勝ができました。夏の大会でさらに上を目指して練習しましょう。

### ○ 男子卓球部

春季都大会 団体戦

- 1回戦 石神井西中 2対3 足立学園中

個人戦 ダブルス ベスト16 3年E組 草間健吾・F組 佐東智也

### ○ 女子卓球部

春季都大会 団体戦 ベスト8

- 2回戦 石神井西中 3対2 小岩四中
- 3回戦 石神井西中 4対1 田園調布雙葉中
- 4回戦 石神井西中 0対4 原中

個人戦 ダブルス 2回戦 3年D組 森島明里・E組 井口礼菜

顧問より 男女ダブルスでは関東・全国大会レベルの選手と戦うことができ、負けはしたもののよい経験になりました。女子団体戦では2大会連続でベスト8入りは立派です。夏の大会に向けて頑張ってください。

### ○ 柔道部

夏季第3ブロック大会

- 個人戦 55kg級 第3位 3年B組 奈良禄太郎 都大会出場
- 90kg超 2年C組 祝井和也 都大会出場

顧問より 出場した5名の選手はよく頑張りました。さらに努力していきましょう。



### ○ サッカー部

夏季練馬区大会 予選リーグ 1位 決勝トーナメント出場

- 石神井西中 9対0 旭丘中
- 石神井西中 6対0 八坂中
- 石神井西中 2対1 大泉北中

顧問より 決勝トーナメント1回戦に勝って第3ブロック大会に進出しましょう。

### ○ 将棋部

第11回 文部科学大臣杯 中学校将棋団体戦 東京大会 第7位

- 石神井西中 0対3 筑波大駒場中
- 石神井西中 0対3 明治学院中
- 石神井西中 1対2 高井戸中
- 石神井西中 2対1 町田一中
- 石神井西中 不戦勝 小石川中

顧問より 2年生チームで出場し、7位になりました。3年生を相手によく頑張りました。次回も頑張りました。

