



平成 28 年 4 月 6 日  
練馬区立石神井西中学校  
保健室

## 進級おめでとうございます。

新学期がスタートしました。気持ちを新たにして、この 1 年を健康で充実した日々ができるように、がんばっていきましょう。

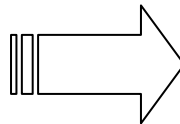


## 今年度から定期健康診断の一部が変更になります！！

学校保健安全法施行規則一部改正に伴い、定期健康診断の検査項目が改正されます。それに伴い、本校の定期健康診断も下記のように変更します。

### ① 座高検査の廃止

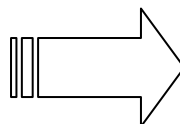
今年度の身体計測から座高の測定はなくなります。



現在使用している健康カードの項目も変更になります。そこで健康カードの代わりに「定期健康診断の記録」を定期健康診断終了後に全生徒に配布します。(今までの「印鑑をもらって再度提出」をなしにします。)

### ② 四肢の状態の検査の追加

保健調査票によるスクリーニングを行い、異常を発見した場合には内科校医と相談の上、整形外科等の医療機関の受診をお勧めします。



保健調査に四肢の状態についての項目が追加されます。そのため全学年新たに記入し、提出をしていただきます。(昨年度まで使用していたものはご家庭へ返却します)

## 保健関係提出書類

保健調査票 : 様式が変更になりました。緊急連絡先は必ず連絡がつく電話番号を記入してください。 **提出締め切り 4 月 11 日 (月)**

結核検診問診票 : 記入漏れのないようによろしくお願ひします。  
**配布日 4 月 18 日 (月) 提出締め切り 4 月 25 日 (月)**



さまざまな提出物が多い時期ですが、提出日厳守にご協力ください。よろしくお願ひします。

裏面に続く



## 健康診断を通じて自分の体を知ろう！

4月から定期健康診断が始まります。健康診断はみなさんが元気に学校生活を送れるように、身体の成長やどこか調子のよくないところはないかを調べます。検査によっては、提出物があるので提出期日を必ず守り、忘れないようにしてください。今年度の健康診断の日程は以下の通りです。各健康診断についての詳細は、保健だよりでお知らせします。

### 平成28年度定期健康診断日程一覧

| 検査日                | 検査内容  | 対象学年         | 時間             | 備考  |
|--------------------|-------|--------------|----------------|---|
| 4/13(水)            | 歯科検診  | 全学年          | 8:40~          | 歯を磨いてきましょう。   |
| 4/15(金)            | 身体計測  | 全学年          | 8:50~          | ジャージ登校です。メガネを使用している人は持参しましょう。                               |
| 4/20(水)            | 心臓検診  | 1学年          | 9:00~          | 脱ぎやすい服装で登校してください。女子はジャージの上着を持参してください。                       |
| 4/21(木)<br>5/10(火) | 腎臓検診  | 全学年          | 朝回収            | 登校したらすぐに提出しましょう。21日に忘れた人は必ず10日に提出してください。                    |
| 4/28(木)<br>5/12(木) | 内科検診  | 1学年<br>2,3学年 | 9:00~<br>8:50~ | 脱ぎやすい服装で登校してください。女子はジャージの上着を持参してください。事前に「結核検診問診票」を配布・回収します。 |
| 5/17(火)            | 眼科検診  | 全学年          | 9:00~          | コンタクト使用者は、検診時に申し出てください。                                     |
| 5/26(木)            | 耳鼻科検診 | 全学年          | 9:00~          | 耳掃除をしておきましょう。   |



- 内科 田口智子先生（ゆき医院）
- 眼科 國田 正矩先生（国田眼科医院）
- 耳鼻科 鄭正舟先生（関町耳鼻咽喉科アレルギー科）
- 歯科 羅均先生（上石神井北口歯科）
- 薬剤師 井上博美先生

校医の先生方には、これから検診でお世話になります。お忙しい時間の合間に来てくださるので、ご迷惑をおかけしないように、先生の言うことをきちんと守りましょう。

「お願いします。」  
「ありがとうございました。」の  
あいさつも忘れずに！

### ★お知らせ★

5月に保健室に教育実習生が来ます。定期健康診断の様子を見て学びたいということで、教育実習の前ですが、4月の各検診時にも見学・補助で入ります。