

4月 保健だより

1年生用

平成28年4月8日
練馬区立石神井西中学校
保健室

入学おめでとうございます。

中学校生活がスタートしました。気持ちを新たにして、この1年を健康で充実した日々できるように、がんばっていきましょう。



石西中の保健室を担当しています、篠原です。
みなさんが元気に中学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思えます。何か困ったことや心配事があったら気軽に声をかけてください。みなさんと楽しい学校生活を送れるようにがんばります。よろしくお願いします。



学校の中にはみんなが利用する場所がいくつかありますが、保健室もその1つです。みんなが快適に使用するためにも、以下のルールやマナーを一人一人が守り利用してください。

保健室のルール・マナー

- ① 来室したら、利用目的をはっきり告げる。退室時には、きちんとあいさつをしましょう。
- ② 保健室では静かにしましょう。具合が悪くて来室している人もいます。思いやりの気持ちを忘れずに。
- ③ できるだけ休み時間に利用しましょう。(身長や体重の測定は休み時間のみです。)
- ④ 授業にかかるときや授業中の利用は、担任の先生や教科の先生に許可をもらってから来室しましょう。
- ⑤ 保健室を利用したときは、「応急処置カード」に必要事項を記入しましょう。
- ⑥ 保健室では、内服薬をあげられません。
- ⑦ 保健室での休養は、原則1時間です。1時間休養しても体調が回復しないときは、家での休養が必要と考えられますので、早退を勧めます。

※保護者の方へ

早退や受診の際には、必ず保護者の方に家庭連絡をします。

(連絡がつく電話番号を緊急連絡先に記入してください。)

原則として保護者の方に引き渡し受診をお願いしていますが、状況により学校で連れて行き、医療機関で落ち合う場合もあります。その都度ご相談させていただきます。

裏面に続く



健康診断を通じて自分の体を知ろう！

4月から定期健康診断が始まります。健康診断はみなさんが元気に学校生活を送れるように、身体の成長やどこが調子のよくないところはないかを調べます。検査によっては、提出物があるので提出期日を必ず守り、忘れないようにしてください。今年度の健康診断の日程は以下のとおりです。各健康診断についての詳細は、保健だよりでお知らせします。

平成28年度定期健康診断日程一覧

検査日	検査内容	対象学年	時間	備考
4/13(水)	歯科検診	全学年	8:40~	歯を磨いてきましょう。
4/15(金)	身体計測	全学年	8:50~	ジャージ登校です。メガネを使用している人は持参しましょう。
4/20(水)	心臓検診	1学年	9:00~	脱ぎやすい服装で登校してください。女子はジャージの上着を持参してください。
4/21(木) 5/10(火)	腎臓検診	全学年	朝回収	登校したらすぐに提出しましょう。21日に忘れた人は必ず10日に提出してください。
4/28(木) 5/12(火)	内科検診	1学年 2,3学年	9:00~ 8:50~	脱ぎやすい服装で登校してください。女子はジャージの上着を持参してください。事前に「結核検診問診票」を配布・回収します。
5/17(火)	眼科検診	全学年	9:00~	コンタクト使用者は、検診時に申し出てください。
5/26(木)	耳鼻科検診	全学年	9:00~	耳掃除をしておきましょう。



- 内科 田口智子先生（ゆき医院）
- 眼科 國田 正矩先生（国田眼科医院）
- 耳鼻科 鄭正舟先生（関町耳鼻咽喉科アレルギー科）
- 歯科 羅均先生（上石神井北口歯科）
- 薬剤師 井上博美先生

校医の先生方には、これから検診でお世話になります。お忙しい時間の合間に来てくださるので、ご迷惑をおかけしないように、先生の言うことをきちんと守りましょう。

「お願いします。」
「ありがとうございました。」の
あいさつも忘れずに！

★お知らせ★

5月に保健室に教育実習生が来ます。定期健康診断の様子を見て学びたいということで、教育実習の前ですが、4月の各検診時にも見学・補助で入ります。