

平成 28 年 4 月 12 日
練馬区立石神井西中学校
保健室

歯科検診のお知らせ

日 時 平成 28 年 4 月 13 日 (水) 8:40~

対 象 全学年

場 所 保健室

担当校医 羅 均先生 (上石神井北口歯科) 他 1 名

検 診 順 2 年生 → 3 年生 → 1 年生

注意事項

- ① 当日の朝は、歯みがきをしっかりしてくる。
- ② 検診がスムーズに行えるよう、自分の順番が来るまで静かに待つ。
- ③ 順番がきたら、健康診断票を記録者に渡し、出席番号と名前を伝える。



● 歯科検診ではどんなことを調べているの？

歯科検診では、主に次の3つについて調べています。

- ① 歯の状態がよいか (むし歯などはないか)
- ② 口の中の疾病 (歯肉炎・歯周病がないか)
- ③ あごのかたちやかみ合わせに異常はないか (不正咬合、顎関節異常などないか)

ミニクイズ

次の記号は、歯科検診で学校歯科医の先生が言われる記号で。どんな意味かわかりますか？

① / ② O ③ CO ④ C ⑤ GO ⑥ G

裏面へ

全部口の中の病気です！

むし歯

●口の中の細菌（主にミュータンス菌）がつくりだす酸によって、少しずつ歯が溶かされていく病気です。

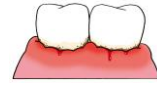
●放置していると、歯の内部や神経、あごの骨にまで炎症が広がります。



歯周病

●歯と歯ぐきの隙間（歯周ポケット）から入り込んだ細菌が生み出す毒素で、歯を支えている組織が壊される病気です。

●進行すると、歯を支える骨が溶けて、歯が抜け落ちてしまいます。



むし歯や歯周病を防ぐには？

- ① 正しいブラッシングで、プラークを取り除く。
 - ② よくかんで食べる。（だ液には、口の中をきれいにする作用があります。）
- ★むし歯や歯周病は、自然に治ることはありません。必ず治療しましょう。

顎関節症

●あごの関節でクッションの役割を果たしている関節円板がずれたり、あごのまわりのじん帯などが炎症を起こす病気です。



口内炎

●口の中の粘膜に炎症が起こる病気で、口の中にできた傷などが原因で起こります。

●多くは1週間ぐらいで治ります。



顎関節症 こんな症状に注意！

- ① あごが痛い
- ② 口が開かない
- ③ あごを動かすと音がする

口内炎になったら…

- ① 口の中を清潔に保つ
- ② 症状が長いときは歯科医へ

ミニクイズ答え

- ① / … 健康な歯 一度もむし歯になったことのない歯
- ② O … 処置がすすんでいる歯
- ③ CO … むし歯になりそうな歯。
- ④ C … むし歯
- ⑤ GO … 歯肉に少し炎症があり。
- ⑥ G … 歯肉炎

