

# 相談室だより

第2号 平成28年6月2日  
練馬区立石神井西中学校  
相談室 前田洋士・真島博子

新年度が始まり、3週間ほど経ちました。みなさん、新しい環境に慣れてきましたか？なかなか緊張がほぐれなかったり、うまくストレスが解消できないなど、心配事がありましたら、相談室までお越しください。みなさんと一緒に考えていきたいと思えます。

今回は、相談申し込みについてお知らせいたします。



## ◆相談ポストを設置しております。

相談ポストを職員室前に設置しております。相談を希望する生徒は、申込用紙に記入して、相談ポストに投函してください。

## ◆申込用紙について

- ① 今回、全員に申し込み用紙を配布します。また、相談室前にも申込用紙を置いてありますので、ご使用ください。
- ② 申込用紙の必要な個所を記入し、切り取り線で切り取って、上の部分をポストに入れ、下の部分の「申込者控え」は予約確認のため保管しておいてください。
- ③ 申込用紙には番号がついています。予約が入った際には、相談室前に予約一覧表を貼り出しますので、申込者は各自の番号を確認してください。

## ◆保護者の方の面談予約について

予約が入っていない日は、火曜日、水曜日、木曜日の昼休みに相談室を開放していますので、お話ごてら相談室に来てください。悩み事や困ったこと、楽しい話、うれしかったことなど、みなさんとたくさんお話しできればと思っています。ただし、昼休みに相談の予約が入っている場合は開放をいたしませんので予めご了承ください。

## ◆保護者の方の面談予約について

保護者の方の面談は基本的に予約制になっています。あらかじめご予約の上、ご来室下さい。面談の予約は、相談室専用電話（090-9005-2765）にご連絡下さい。面談時間は、基本的に10:00~17:00（火曜）、9:00~14:00（水・木曜）となっています。ご予約をされる際には、上記の時間帯をお願いいたします。それ以降の時間帯の来室についても日程により可能ですので、ご予約の際にその旨お申し出下さい。携帯電話のショートメール（090-9005-2765）でのご伝言も可能です。お返事は、次回の勤務日以降になりますので予めご了承ください。尚、ショートメールでのご伝言自体は、24時間受付可能です。

## ◆平成28年度のスクールカウンセラー・心のふれあい相談員

相談室は、以下のようになります。

スクールカウンセラー	： 前田 洋士（マエダ ヒロシ）	<火曜日担当>
心のふれあい相談員	： 真島 博子（マシマ ヒロコ）	<水・木曜日担当>

\*何か分からない点、ご不明な点がありましたら、ご遠慮なく相談室までお問い合わせください。