



懸け橋

練馬区立石神井西中学校
学校だより 第7号
平成28年10月31日
校長 松丸 晴美

共に学び、共に生きる

空に浮かぶ雲の形が魚のうろこ状に変わってきたこの頃、学校の顔として活動してきた生徒会役員の交代があり、学校生活も後半に入ってきました。3年生は次のステージに移り、自分が輝ける進路先探しが本格的に始動しました。

10月に入り、本校の教育目標「人との共生を図る生徒」の育成に関連する教育活動を二つ実施しました。

一つは、2020年東京パラリンピック大会の正式な種目となる「車椅子バドミントン」の3名の選手をゲストティーチャーとした講演会と競技の体験(1年生)です。お話をしてくれた選手の小倉理恵さんは、先天性の障害があり、20歳から車椅子を使用していますが、電気メーカーのエンジニアとして働く一方、ご家族の応援を得ながら車椅子バドミントンの選手として、日本ばかりではなく海外の試合でも実績のある選手です。小倉さんからは、「夢や目標、目的をもつ」「チャンスを生かすための勇気と挑戦心をもつ」「失敗を共有できる、励ましてくれる仲間をもつ」ことの大切さをご自身の経験を交えて話してくださいました



加えて1年生は、競技用の車椅子に乗って、一緒にバドミントンをする貴重な体験もしました。「ドンマイ」という掛け声や応援の声、スマッシュが決まった時の拍手など、体育館中に笑顔が広がったひと時でした。

体験した生徒からは「車椅子だと思いうように動けないのに、腹筋や背筋を鍛えていてすごいなと思った」「障害のある人もない人も一緒に楽しめるスポーツだと思った」「自分も目標をもって部活に頑張りたい」と1年生らしい感想があがっていました。

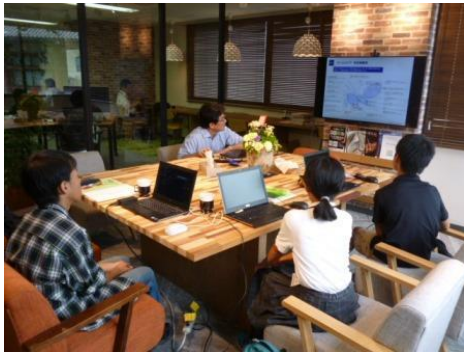
もう一つは、今年から始めた高齢者福祉施設でのお年寄りとのふれあい体験学習(3年生)です。先週から3年生の高齢者福祉施設での体験学習が始まりました。事前学習として6月に開いた「認知症サポーター講座」でお年寄りとの接し方を知識として学んでいた生徒ですが、「笑顔で、大きな声で、はっきり、目の高さを合わせて」とわずかな時間に、話し方のコツをつかんでいました。

また、施設の至る所に施された工夫に関心をもちた生徒やヘルパーさんの仕事に着目した生徒もいました。体験後の振り返りでは「想像していたよりお年寄りの方々は元気で、会話が面白く楽しかった」「この体験を、祖父母や近所のお年寄りと接する時にいかしたい」という感想がありました。

中学生期は、柔軟な思考と心をもっていません。3年間の間に、様々な体験や多様な人たちの生き様に触れることを通して、社会に貢献しようとする意欲や他者を思いやる心、共に支え合って生きていこうとする態度などを培ってほしいと願っています。さらに、これからの自分の進む道や生き方について考える一助になれば幸いです。

2年職場体験

2年生は9月15日（木）と16日（金）の二日間、総合的な学習の時間の一環として、職場体験を行いました。学校周辺の小売店や保育園・幼稚園などを中心にして、約70の事業所にご協力をいただきました。夏休み前から事前学習を始め、電話での応答や、事前訪問へ向けてのマナー学習も行いました。



体験当日は、学校を離れそれぞれの事業所で、実際の業務を体験させていただいていました。普段の学校生活とは違い、接客などにも挑戦し、緊張しながらも、どの生徒も生きいきとした表情をしていました。

事後学習では、それぞれの事業所について、新聞形式でまとめ、イラストなども使用しながら、体験内容を紹介しました。多くの生徒が「働かって大変なことだと思いました」などと感想を書いていました。

体験の2日間の間に、学年の教員が事業所を巡回で伺ったとき、「良い生徒さんたちですね」、「元気にあいさつをしてくれます」などとお褒めの言葉を多くいただきました。この後も、校外学習、スキー移動教室などと学年の行事が続いていきます。職場体験で経験をしたことや感じたことを、日々の学校生活や行事に生かしていけるといいなと期待しています。

(2年職場訪問担当教員 濱崎 憲文)



お知らせ

開校70周年記念事業準備委員会が立ち上がりました

去る10月26日に第1回準備委員会を開催し、日程等を確認しましたのでお知らせします。

式典

平成29年11月3日（金） 10:30～11:45（於：本校体育館）

祝賀会

平成29年11月3日（金） 12:45～15:00（於：本校体育館）

第1回学校保健委員会報告

9月21日(水)13:30~今年度の第1回学校保健委員会を実施しました。今年度の定期健康診断の結果と4月に全校生徒に実施した健康アンケートの結果について養護教諭から報告した後、意見交換を行いました。短い時間の中ではありましたが、多岐にわたる内容について校医の先生から助言をいただき、意見交換をすることができ、とても有意義な会となりました。

校医の先生より

内科校医 田口先生

- ・肥満は食生活と運動が関係している。目立つときは、誰かに相談し食生活を正すように指導している。
- ・思春期のやせも気になっている。意識していない人ほど重症なこともある。
- ・かぜ予防には、健康的な生活と免疫である。手洗い・うがいをし、身体にくっついた菌やウイルスを落とす。かかったと思ったら、周りの人に配慮し、体調が悪いときには無理をせず休むことも大事。

学校薬剤師 井上先生

蚊について(デング熱・ジカ熱)

- ・東京都では、ウイルスを持つ蚊がどうか定期的に調べている。→今年はずべて陰性
- ・成虫を退治するよりボウフラを作らないことが大切。ちょっとしたたまり水の水際に蚊はたまごを産む。その部分が乾いて冬を越しても翌年ボウフラになる。
- ・蚊は18℃以上で吸血する→10月いっぱいぐらい。
- ・ディートという成分が入っている虫除けがよい。
- ・首の後ろや膝の裏など虫除けスプレーをしづらい部分は、手につけて塗るとよい。
- ・スプレーの際は虫除けをあまり吸い込まないように注意する。
- ・蚊にさされたら、冷やすとよい。

意見交換でた話題

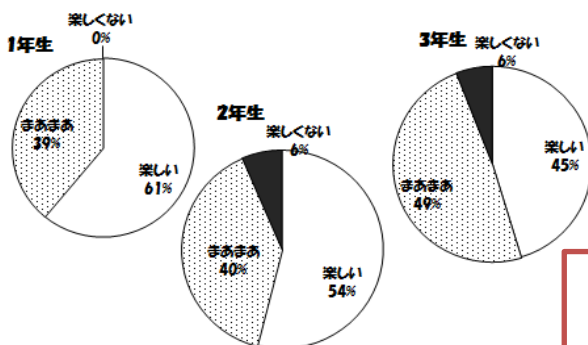
Q.塾から帰ったあとの食事は何がよい?

A.食べてすぐ寝ると消化に悪いので、消化によい糖質や炭水化物がよい。

(タンパク質や脂質は昼間にとるとよい)

◇健康アンケートの結果(抜粋)◇

8.学校に行くのは楽しいですか?



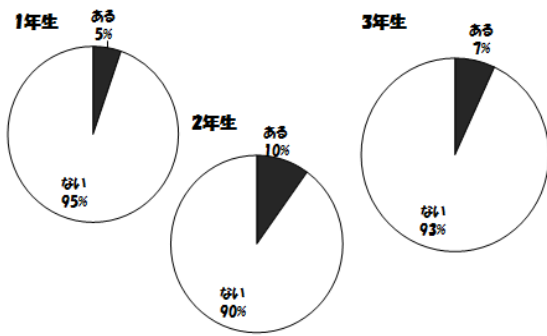
8のアンケート結果より

学校が楽しいと感じている割合が学年が上がるにつれて減少している。→4月当初でまだ新クラスになじめていない生徒も多かったと考えられる。しかし、年度当初にはこういった生徒もいることを認識し、注意深く対応していく必要がある。

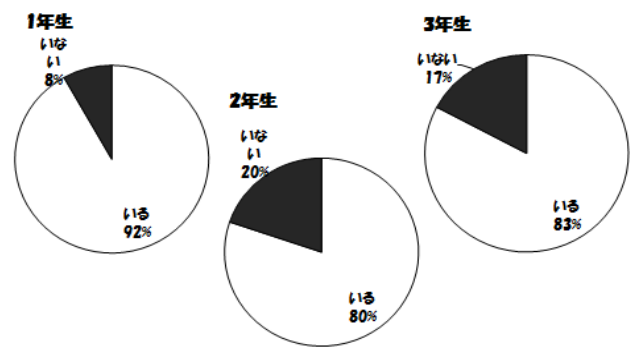
9と10のアンケート(裏面)結果より

悩みがあるが、相談できる人がいないと回答した生徒の割合は、若干2年生が多い。→相談できる人がいないと答えた割合が男子に多く見られた。相談できる環境づくりや日頃からの関係づくりが大切である。

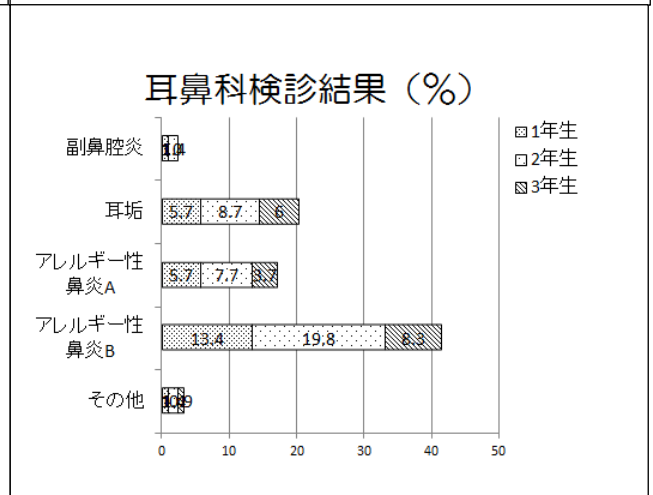
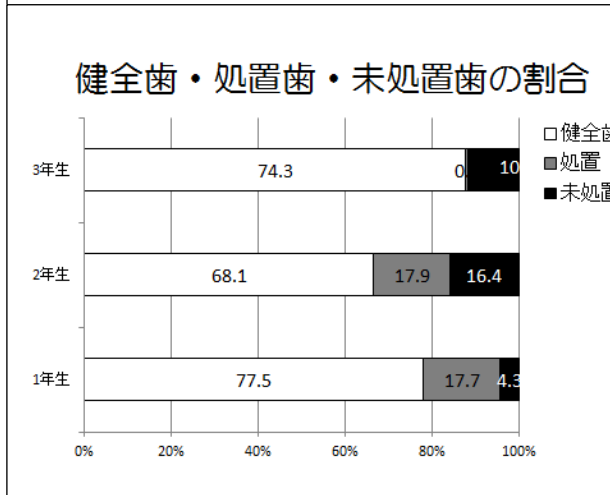
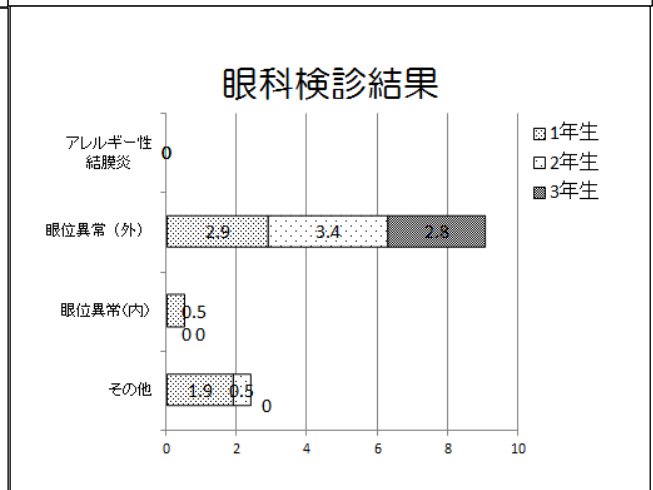
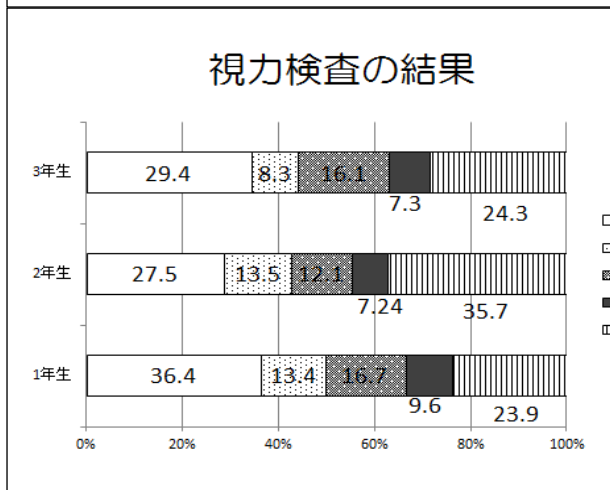
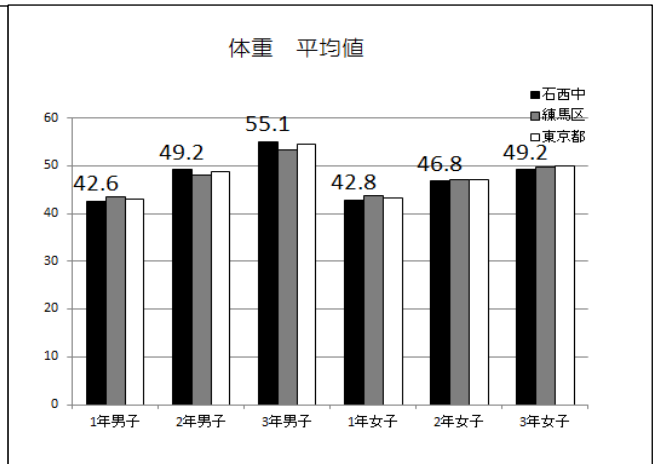
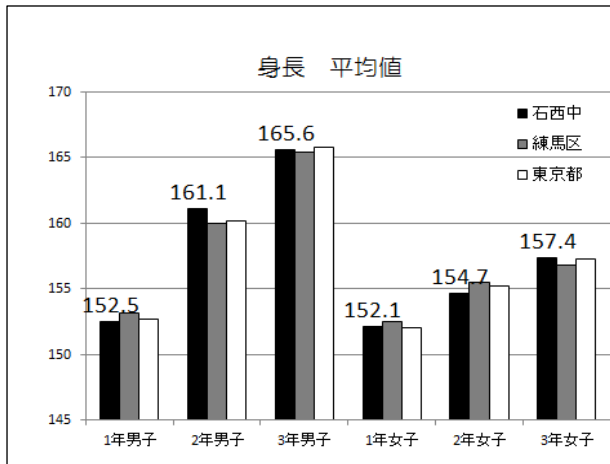
9.悩みはありますか？



10.相談できる人はいいますか？



◇健康診断の結果◇



区連合陸上大会（9／23）結果の報告と
選手たちからのコメントを紹介します！

出番は一回であり目立ちませんが、それでもこの3年間で初めて、連陸という舞台上で走ることができてとても嬉しかったです。
(3年田中)

今までの悔しさをバネに努力してきた分だけ実力が発揮できて良かったです。
(3年若佐)

陸上を通して少しずつ積み重ねてきたことは、必ず自分を支える力になるということ学びました。このことをこれからもずっと忘れないでいたいと思います。
(3年金田)

私は、みんなが支えてくれていることに改めて感謝することができたし、達成感を感じることができました。
(3年鈴木)

今回はとても悔しかったです。少し、人任せにしていたのが良くないと思いました。自分たちの気の緩みがあったから少し練習でも私語がありました。今からでもまじめに取り組み、今年よりも高い順位になっていればいいと思う。
(2年渡橋)

「目標がある人は強い」って思いました。結果として負けてしまったけれど、100mで1位になった子をたたえたいです。
(3年土屋)

総合の部 準優勝
女子の部 優勝 男子の部 第8位

| | | |
|------------|-----|------------------------------|
| 1年男子 100m | 第1位 | 藤村慶弥 12" 32 |
| 共通男子 200m | 第6位 | 小林俊太朗 25.44 |
| | 第8位 | 大石聖泰 25.52 |
| 共通男子 400m | 第2位 | 菅原梨炬 59.37 |
| 共通男子 800m | 第4位 | 三浦慎平 2' 11" 29 |
| 1年男子 400mR | 第4位 | 石神井西 50" 59 (秋山、大井、藤村、光沢) |
| 2年男子 400mR | 第8位 | 石神井西 49" 60 (渡橋、渡部、神谷、西脇) |
| 共通男子 400mR | 第7位 | 石神井西 48" 10 (三浦、小林、菅原、大石) |
| 1年男子走幅跳 | 第2位 | 秋山陸 4m91 |
| 1年女子 100m | 第2位 | 窪田ころこ 14" 01 |
| 3年女子 100m | 第3位 | 土屋くるみ 13" 62 |
| 共通女子 200m | 第3位 | 松崎凜々子 28" 74 |
| 共通女子 800m | 第1位 | 窪田優菜 2' 26" 48 |
| | 第2位 | 田中美亜 2' 28" 04 |
| 1年女子 400mR | 第2位 | 石神井西 56.08 (窪田、小川、高木、鶴飼) |
| 2年女子 400mR | 第1位 | 石神井西 53" 27 (田中、土倉、大野、高橋) |
| 共通女子 400mR | 第2位 | 石神井西 53" 47 (窪田、宮本、鈴木、土屋) |
| 1, 2年女子走高跳 | 第3位 | 濱野愛梨 1m30 |
| 3年女子走高跳 | 第2位 | 宮本愛未 1m47 |
| | 第4位 | 三好亜実 1m38 |
| 3年女子走幅跳 | 第1位 | 若佐日和 4.98 |
| | 第3位 | 鈴木葵 4.71 |
| 1, 2年女子砲丸投 | 第2位 | 中田桜 8m07 |
| 3年女子砲丸投 | 第3位 | 長谷川理実 10m02 |

いつもと違い、学校対抗だったこともあり、互いに応援をたくさんし、個人戦でも仲間が常にいることに気づきました。(2年濱野)

決勝では自分らしい走りが少しできたと思う。思いもつなげたので、悔いはなかった。8位だったが良かったと思う。(2年神谷)

走っているときに友達や母が大きな声で応援してくれていたのには、とても感謝しています。走っていつらいときに支えになりました。(3年窪田)

1位になれるなんて…本当に喜びと仲間・コーチへの感謝の気持ちでいっぱいでした。正直、バトンパスが上手にいくかと不安でした。しかし、仲間がいたおかげで、皆で励まし合い自信をもってポジティブに走りることができました。やっぱり自分の気持ち次第でこんなにも結果が変わるのだと思い、足が速い、バトンパスが上手なだけではダメなんだと思いました。
(2年土倉)



部活動表彰の記録

バスケットボール部

第 69 回練馬区民体育大会バスケットボール競技 (7 / 11)
男子の部優勝
女子の部優勝

夏休みの頑張りが光った区民大会でした。その後の新人戦は悔しい結果に終わったので、次に向けて練習に励みます。

(顧問 佐藤)

水泳

第 64 回東京都中学校学年別水泳競技大会 (9 / 11)
1 年男子 50m 平泳ぎ 第 3 位 33 秒 47 新井俊平

新チーム初めての公式戦で、自分たちの目標に向けて良いスタートを切ることができました。新人戦・都大会に向けて頑張ります。

(顧問 三輪)

陸上部

第 28 回東京ジュニア陸上競技大会 (9 / 11)
女子 A 砲丸投 第 7 位 7m77 長谷川理実
女子 C 800m 第 5 位 2 分 27 秒 24 窪田こころ
男子 C 4×100m 第 6 位 51 秒 14 光沢伸之介、大井颯人、秋山陸、藤村慶弥

第 68 回武蔵野市民体育祭陸上競技大会 (10 / 2)

中学女子 4×100m 第 1 位 54 秒 12 石神井西 B (高橋、土倉、大野、田中)
中学女子 800m 第 1 位 2 分 28 秒 67 窪田こころ
中学女子 800m 第 2 位 2 分 31 秒 28 田中美亜
中学女子 走幅跳 第 1 位 4m54 若佐日和
中学女子 走高跳 第 1 位 1m40 宮本愛未
中学女子 走高跳 第 3 位 1m30 濱野愛梨
中学女子 200m 第 3 位 29 秒 26 土倉凜々
中学男子 1 年 100m 第 1 位 12 秒 45 藤村慶弥

支部対抗では、西中としては悔しい結果でした。今後は駅伝大会に向けても力を入れて頑張ります。

(顧問 近藤)

第 69 回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 (10 / 16)

女子 3 年 800m 第 8 位 2 分 28 秒 99 窪田優菜

卓球部

第 69 回練馬区民体育大会卓球競技 (10 / 1)
女子団体 3 位
男子シングルス 來生京介 第 1 位
女子シングルス 吉岡桜子 第 1 位

男女とも区で優勝しました。来る 11 月 3 日は新人大会が貫井中で行われます。応援よろしくお願いします。

(顧問 千葉)

バドミントン部

区総体バドミントン新人大会 (10 / 9)
男子団体 第 6 位 (都新人大会 B ブロック予選会進出)

久しぶりに男子がブロック大会に進出することができました。大会は 11 月 3 日大泉中で行われます。

(顧問 川原崎)