

こま そうだん はじめなど、困ったときの相談は...

東京都いじめ相談ホットライン
24時間対応
電話 0120-53-8288

東京都教育相談センター
平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00
(閉庁日・年末年始を除く。)
電話 03-3360-8008

24時間いじめ相談ダイヤル (全国統一ダイヤル)
24時間対応
電話 0120-0-78310

東京都児童相談センター (よいこに電話相談)
平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00
(年末年始を除く。)
電話 03-3366-4152

子供の権利擁護専門相談事業 (話してみなよ-東京子供ネット-)
平日 9:00~21:00
土日祝日 9:00~17:00
(年末年始を除く。)
電話 0120-874-374

警視庁少年相談室 (ヤング・テレホン・コーナー)
平日 8:30~20:00
土日祝日 8:30~17:00 (年末年始を除く。)
電話 03-3580-4970

練馬区立学校教育支援センター「子供電話相談」
月曜日から土曜日 午前9時~午後5時
金曜日のみ 午前9時~午後6時
●メール相談 練馬区ホームページの教育相談室のメールフォームをご利用ください。
電話 03-5998-0091

東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室
月~木 9:30~11:30、13:00~16:30
(祝日、年末年始を除く。)
電話 042-312-8119

東京都立中部総合精神保健福祉センター (こころの電話相談)
(港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区)
電話 03-3302-7711

東京都立精神保健福祉センター (こころの電話相談)
(千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域)
電話 03-3834-4102

東京都立多摩総合精神保健福祉センター (こころの電話相談)
(多摩地区全域)
電話 042-371-5560

平日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始を除く。)
※各センターとも同じ。

