



# 懸け橋

練馬区立石神井西中学校  
学校だより 第5号  
平成29年9月12日  
校長 松丸 晴美

## 部活動を通して磨いてほしい力

9月の初旬にもかかわらず、セミの鳴き声はか細くなり、鈴をころがすような虫の音が聞こえてくるようになりました。

今年の夏は、曇りや雨模様の日が多く、例年より涼しかったような印象があります。

7月24日(月)から3泊4日で行った岩井臨海学校でも、海から浜にあがり休憩していると肌寒さを感じる時がありました。前線の影響で風が強く、波も高い中での水泳訓練でしたが、参加した227名の1年生は、最後まで頑張り通す姿を見せてくれ、とても嬉しく思いました。

42日間の長い夏休みの過ごし方は様々だと思いますが、多くの生徒が部活動に打ち込んでいました。スポーツ活動だけではなく、美術館・科学館などの施設見学、地域の保育園や老人ホームでのボランティア活動など日頃はできにくい活動を行った部もあり、生徒達の活動の幅も大きく広がりました。本校の生徒の部活動加入率は、92%と非常に高い割合になっています。部活動を通して培った力は、上級学校に進学し、社会に出たその後も活かされると思います。

経済産業省が社会人基礎力として提唱しているのは「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」ですが、私が部活動を通して特に磨いてほしいと願っていることは3つあります。一つ目は、勉強(学業)と部活動の両立、つまりメリハリのついた生活を送ろうとする意欲と態度の向上です。テストや通知表の評定結果が思わしくなく、部活動を続けることに悩む生徒は毎年少なくあり

ません。しかし、部活動を止めれば勉強時間が増えて結果につながるかという、かえってただらと時を過ごしてしまい、勉強も部活動も中途半端になってしまう生徒の方が多数のような気がします。「文武両道」という言葉で表現されますが、限られた時間を計画的に、集中して使うすべを身に付けてほしいと思います。

二つ目は望ましい人間関係の学びです。協調性や上下関係、リーダーシップ、フォロワーシップの在り方などを会得するのも部活動の大きな効用です。社会人に必須のコミュニケーション能力や挨拶、礼儀なども自然に身に付くことが期待できます。

三つ目は、メンタル面の鍛錬です。挑戦する意欲はもちろんですが、我慢することや粘り強く取り組む態度、失敗や敗北から立ち直る強靭さなど、精神面での成長が期待できます。

この夏休み中にほとんどの部で、3年生から2年生にバトンが渡されました。始業式に臨んだ2年生の姿からは、身体の発達だけではなく、心もたくましく成長している様子が垣間見えました。

3年生は、今までの部活動を通して培ってきた力を目前に迫った修学旅行などの学校行事と勉強に活かしながら、1・2年生はこれからの部活動を通して、前述の3つのことを磨いてほしいと願っています。



## 臨海学校を終えて

7月24日～27日、1年生227名が臨海学校に行ってきました。今までは青梅街道近くの保育園前で集合して出発していたのですが、今年度から学校の体育館集合になり、先生方や部活動の先輩たちとたくさんの方々に見送られ、なんだか嬉しい気持ちでの出発でした。バスは順調に走り、海ほたるではデッキまで上がり海を眺めながらのんびりしました。ベルデ岩井に着き、開校式を終えると昼食を食べて早速海へ。しかし、その日はあいにくの高波で、遠泳練習はできないとのことだったので、波打ち際で波遊びと退水練習などを行いました。そのような中でも、生徒たちはしっかりと実習班の先生の指示を聞き、真剣に取り組んでいたのが印象的です。



2日目の午前中も波が残っていたため短い距離の練習しかできず、午後に初めて長い距離の練習を実施することになりました。すると、足がつかない深さまで進んだせいか、突然怖くなってしまった生徒や水を飲んでパニックになってしまう生徒が出てきました。しかし、安全監視の方々にもサポートしてもらいながらなんとか立て直し、無事練習を終えることができました。



宿舎での空いた時間は、どの部屋でも最終日のダンス大会に向けてひたすらダンス練習。どんなダンスになるのかと、先生たちは部屋を回りながらとても楽しみな気持ちでした。

最終日はいよいよ大遠泳。自分の泳力に合わせた距離の完泳を目指しました。隊列もとても綺麗で、素晴らしい遠泳を行うことができました。

そして夜、みんなが楽しみにしていたダンス大会。先生たちのダンスとマスゲームの出し物から始まり、どのクラスもよく練習された素晴らしいダンスに、会場は大盛り上がりでした。

実行委員を務めてくれた各クラスの学級委員は、5月から活動を始め、放課後遅くまで本当によく頑張りました。スローガンやルールを決める話し合いでは活発に意見を出し合い、毎回とても良い雰囲気で行うことができました。実行委員会のみんなには感謝の気持ちでいっぱいです。

今回の臨海学校を通してたくましくなった1年生。困難なことに取り組むこと、みんなで協力すること、ルールを守ってお互いを思いやることなど、大切なことを多く学んだと思います。それを生かし2学期も頑張っていきたいと1学年教員一同願っています。



(1学年 保健体育科 近藤 美咲)

## 夏休み部活特集！！

### 家庭科部

8月2日、本校と隣接している関町保育園に行ってきました。はじめは、園児とどのように関われば良いか分からなかった中学生も、気が付くと腰を落とし、園児の目線で話しかけていました。午前中だけの参加だったのですが、中学生が帰ってしまうことがわかると、すねてしまう園児もでるほどでした。

### 将棋部

8月24日に2年2名・1年4名が関町特別養護老人ホームに出かけ、施設利用者の方と交代で将棋を指し、交流してきました。相手が強くなかなか勝たせてくれませんでした。交流に行った6名にとっては大変良い経験になりました。

### 自然科学部

8月29日、サンシャイン水族館に見学に行きました。現地では約4時間、持参したカメラで記録写真を撮影するなど、自由見学を満喫しました。

### ソフトテニス部

区民大会に参加し、男子佐藤・妹尾組、滝本・宮原組がベスト16でした。女子はベスト32でした。

### サッカー部

新人戦に向けて練習試合をたくさんしました。第3支部の夏季研修大会にも参加し、他区のチームとも交流ができました。第3支部の地域選抜にゴールキーパーの小宮光介君が選ばれました。

### 吹奏楽部

7月24日、2年生部員は学区域内にある「エスポワール練馬」にボランティア演奏に出かけました。吹奏楽部では毎年夏に演奏に訪れていますが、昨年度は3年生の福祉ボランティア体験でもお世話になった施設です。この日は、「浜辺の歌」、「花」、「おぼろ月夜」、「上を向いて歩こう」などを演奏しました。

8月18日、近くの保育園「Coby プリスクールせきまち」へ出かけました。楽器の紹介を1人ずつした後で、「チューリップ」、「きらきらぼし」、「森のくまさん」、「ドレミのうた」、「ぞうさん」などの童謡を踊りをまじえて演奏しました。2年生が進行などを担当し、1年生が中心に演奏を行いました。園児たちも一緒に歌ってくれました。

### 美術部

7月27日は2年生部員が「ボストン美術館の至宝展～東西の名品、珠玉のコレクション～」鑑賞のため東京都美術館へ、8月1日は1年生がトリックアート美術の鑑賞に高尾山トリックアート美術館へ行ってきました。

### 園芸同好会

当番の日を決めて学校に登校し、トマトと花の水やりをしました。周年式典の頃には草花にあふれた学校になっていることでしょう。

## 表彰の記録

### 夏季総体の結果

#### 野球部

都大会(7/21) 1回戦 砧南中 2-0 石神井西中

#### 卓球部

関東大会(8/10) 川村碧子 2回戦 陽南中(栃木県)に敗退  
吉岡桜子 ベスト8

全国大会(8/24,25) 吉岡桜子 ベスト32

#### 男子バスケットボール部

都大会 1回戦 城北中戦で敗退

#### 女子バスケットボール部

都大会 第3位

関東大会(8/8,9) 2回戦 昭和学院(千葉)に敗退

#### 陸上部

第63回全日本中学校通信陸上競技東京大会(7/22)

男子1年走幅跳 第3位 記録5m16 佐藤匠真

関東大会 田中美亜 共通女子200m 予選5位

全国大会 田中美亜 共通女子200m 予選4位



### その他の大会

#### テニス

都新人テニス選手権第3ブロック大会(8/22,24)

女子シングルス 2年A組 小林千陽

→9/16の都大会へ出場

#### バドミントン部

練馬区民大会(8/25)

2部男子ダブルス 第3位 野村・林田組

#### 女子バレーボール部

久留米カップ(8/16) 準優勝

#### 吹奏楽部

第57回東京都中学校吹奏楽コンクール(B組)(8/8 府中の森芸術劇場ウイーンホール)

金賞受賞 (演奏曲: J.スウェアリンジェン作曲「永遠の輝き」)

### 練馬区一斉防災訓練・練馬区震災総合訓練を実施しました

9月9日(土) 11時10分からの生徒の避難訓練の後、11時25分より保護者による引き取り訓練を行いました。スムーズに終了することができました。ご協力ありがとうございました。

午後1時から避難拠点要員(区要員・学校要員)、避難拠点運営連絡会(元関町一丁目町会)の参加による建物の点検・避難拠点開設・運営の確認を行いました。

