



# 懸け橋

練馬区立石神井西中学校  
学校だより 第9号  
平成30年1月18日  
校長 松丸 晴美

## 「石西中のオリンピックムーブメント」

新年おめでとうございます。穏やかに明けた平成30年(2018年)の元旦でしたが、このところ最低気温を更新する毎日となっています。

冬休み中は大きな事故や事件もなく、健やかで明るい声が響いていた始業式から一転して、本校でも生徒・教職員の間でインフルエンザが蔓延し始めました。

心配なのは、来週に控えた2年生のスキー移動教室です。うがいや手洗い、換気を十分に行って、ご家庭の協力を得ながら予防に努めたいと思います。

地域・保護者、関係諸機関の皆様には、今年も本校に対するご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



さて、平昌冬季オリンピック・パラリンピック開催まで、ひと月を切りました。国際的な話題としては、北朝鮮やロシアの選手の参加が話題となっています。また、国内では激戦を勝ち抜いた代表選手の発表が続いています。私は、フィギアスケートとスキージャンプの競技をとっても楽しみにしていますが、日本代表選手全員の活躍を期待しています。

一方、開催まで1000日を切った東京オリンピック・パラリンピック大会に向けても熾烈な戦いが始まっています。そのような中で、

先頃、カヌー競技選手がライバル選手の飲料ボトルに禁止薬物を混入するという大変残念なニュースが飛び込んできました。

19世紀の末、フランス人のピエール・ド・クーベルタンの提唱によって始まった近代オリンピックには「スポーツを通じて、フェアプレーの精神の下に体と精神を鍛錬し、文化や国の違いなど、様々な差異を超えてお互いに理解し合い、友好を深めて世界の平和に貢献していこう」というオリंपイズムの理念が脈々と受け継がれています。

本校でも体育の授業や運動会、部活動などを通してフェアプレーの精神を学び、加えて、総合的な学習や道徳の時間では、他国の伝統・文化や人を尊重する、国際社会の一員として社会に貢献しようとする心や態度を育てています。

その一環として、1月9日(火)始業日の午後は、首都大学東京から榎本直文教授をお招きして、改めてオリンピック・パラリンピックの理念や目指すことについて、クイズをしたり、過去のオリンピックの映像をみたりしながら貴重なお話を伺いました。

生徒が特に興味を引かれた内容の一つに、「聖火リレー」がありました。まだ正式なルートの公表はありませんが、2020年の東京オリンピック・パラリンピック大会では、練馬区内もルートになっているそうです。

大会期間中は、総勢7500人のランナーで運ばれる聖火が見守る中、平和な祭典としての使命を十分に果たす大会となることを期待しています。

今年も生徒・教職員そして、地域・保護者の皆様とともに、健康で充実した1年を過ごせることを願っています。

## 平成 29 年度練馬区中学校生徒作品展

本校からは以下の生徒の作品が出品されました。（敬称略）



### ～美術科～

#### 「砂絵による模写」(第3学年)

佐藤あゆむ (A)・保科百花 (A)・鍛冶慶共 (C)・  
神谷孔士朗 (D)・小野寺すばる (D)・藤井優希 (E)

#### 「パソコンによる透視図デザイン」(第3学年)

平本光 (B)・藤野綾香 (B)・細谷菊理 (C)・山村彩乃 (C)・海野健雄 (D)・田名部和都 (D)・  
小野寺すばる (D)・野澤真美 (D)・井上寛 (E)・藤井優希 (E)・倉橋輝 (F)・井口莉花 (F)

#### 「漢字のイメージデザイン」(第2学年)

塚田裕次郎 (A)・後藤祥太 (C)・井上佳奈 (D)・陣内美咲 (E)・田中みのり (E)・  
村田さくら (F)

#### 「木彫時計」(第2学年)

光沢伸之介 (B)・野中杏奈 (B)・林田栞太郎 (C)・岡本りさ (C)・  
森本明咲日 (C)・吉田理紗 (C)・井上佳奈 (D)・塩谷葵 (D)・陣内美咲 (E)・  
深谷大喜 (F)・安西美那 (F)・伊藤凜奈 (F)・遠藤結菜 (F)・黒須哉々 (F)・  
中川歩 (F) ほか

#### 「手のデッサン」(第1学年)

伊藤愛海 (A)・入倉温子 (A)・横手瑚野花 (B)・池田彩喜 (C)・清田波琉 (F) ほか

### ～技術科～

#### 「キーホルダー」(第3学年)

望月文爾 (A)・佐藤あゆむ (A)・安田ちはる (C)・  
熊谷優将 (D)・小野寺すばる (D)・面脇潮音 (E)・  
渡部拓馬 (E)・荒巻優 (F)・清水祐樹 (F)・江井くるみ (F)

#### 「棚」(第1学年)

内田玲央 (A)・田口湧大 (C)・中丸銀河 (D)・  
井上慧悟 (F)・賀来冬衣 (F)



### ～家庭科～

#### 「ハーフパンツ」(第3学年)

遠藤さくら (A)・鈴木菜々子 (A)・大崎健史 (B)・木山緋菜 (B)・  
唐登ゆきの (C)・山村彩乃 (C)・小石澤蓮 (D)・小野寺すばる (D)・  
面脇潮音 (D)・清水祐樹 (F)・新開絢 (F)

#### 「ペットボトルホルダー」(第2学年)

大久保咲希 (A)・山田結恵 (A)・渡邊佳奈 (B)・  
原田天音 (C)・前田琉奈 (D)・萩本快斗 (E)・榊和真 (F)

#### 「衣生活に関するレポート」(第2学年)

松本佳樹 (C)・加茂優奈 (D)・中川歩 (F)

\*ハーフパンツとペットボトルホルダーは、昨年度製作したものです。



## 認知症サポーター養成講座

生涯学習部担当 半田 美佳

1月11日(木)5時間目と6時間目、慈雲堂病院から看護師の仲田弘子先生をはじめとする5名の方々にお越しいただきました。3年生は2月28日から3月9日の6日間、社会福祉体験として区内の老人福祉施設に体験に行きます。その事前学習として、この講座を受けました。この認知症サポーター養成講座を受けると認知症サポーターの資格をもつことができ、その証としてオレンジリングが渡されます。

「認知症」はだれにでも起こりうる脳の病気ということと、脳の老化によりさまざまな障害を引き起こすということ学びました。また、こころのバリアフリーが大切で、温かく見守り適切な手助けが必要だということ学びました。

寸劇では、老人福祉施設利用者であるおばあちゃんが、遊びに来た孫を別の人と勘違いし、娘に「ボケないでよ!」と怒られてしまった場面でした。孫はこのときにおばあちゃんが勘違いしている叔父のふりをして話をしました。こんな場面では叱ったりせず、ときに思いやりからくる優しいウソも大事だと教えていただきました。

生徒の感想の中には自分の祖父母について書いている生徒も多くいました。生徒自身の体験でも、つい感情的になってしまったり、自分を忘れられてしまってショックだったこともあったようです。この講座を受けて認知症をより理解し、今後に生かしていきたいという意見が多くあり、身近な問題に感じている生徒も多く、有意義な講座となりました。

## 弓道の体験授業を終えて

保健体育科 本田 貴志

1月12日(金)・15日(月)・17日(水)の3日間にわたり、全日本弓道連盟の方々8名を講師としてお迎えし、2年生保健体育の授業で弓道の体験授業を実施しました。本校はオリンピック・パラリンピック教育アワード校や日本の伝統文化推進校ということもあり、今年度は年間指導計画の通り、柔道以外の武道にも触れさせたいということ、中学生のやってみよう武道 NO. 1 (スポーツライフ・データ 2016, 笹川スポーツ財団による)であること、体格・体力を問わず男女が共修で学習できるということから弓道を選択しました。

1時間目は、射法八節や弓のひきかた、飛ばし方の基本の動きを学び、そのおかげで2・3時間目には生徒は手慣れた様子で繰り返し弓を放っていました。弓が刺さった感触や爽快感がとても良かったとの生徒の声がたくさんあがりました。ALTのデヴィン先生とJET青年アレックスさんの二人も参加し、真剣に取り組んでいました。



## ～日本の伝統・文化の良さを発信する能力・態度の育成事業～

平成 28・29 年度の 2 年間、東京都教育委員会から、日本の伝統・文化の良さを発信する能力・態度の育成事業推進校に指定され、様々な日本文化体験を行ってきました。2 年間、本校で一緒に日本文化を体験してきた JET 青年のアレックスさん（石神井高校 ALT）に感想を寄せてもらいました。

Hi, Alex here. I want to say how much I've enjoyed coming to Shakuji Nishi JHS these past 2 years. It was so interesting to try all the different Japanese activities and particularly fun to do them with all the classes of students. I did things I otherwise would have no chance to do, like play the koto, do kyudou archery, and make Japanese sweets. I created things I could take back to my school and proudly show off, like calligraphy and kirie paper art. I felt honored to be invited and involved in events like tea ceremony and watching a famous rakugo performer. My favorite activity was playing the koto, because I think it's a beautiful instrument and had wanted to do it for a long time.

Especially I want to say thank you to Handa-sensei who organized all my visits and always kindly guided me to where I needed to be, as well as all the other teachers who helped me during my time at the school. Thanks to the school for providing me a nutritious lunch every day. And of course thanks to the students who always made me feel welcome with big 'hellos' and smiles. I will miss Shakuji Nishi very much! みなさん、ありがとう！！

Alex Matson

こんにちは、アレックスです。この 2 年間、毎回石神井西中学校に来ることをとても楽しみにしていました。様々な異なる日本の文化体験はとても興味深く、特に生徒のみんなと一緒に活動したことが楽しかったです。琴を弾いたり、弓道をしたり、和菓子をつくるようなことはこのような機会がなければ体験できませんでした。切り絵や書道などは、自分の学校に持って帰って得意になって見せびらかしました。招待してもらい、茶道体験をしたり有名な落語家の話を聞いたりするような企画に参加することができたことを光栄に思います。私が気に入った活動は、とても美しい楽器でずっと弾いていたいと感じた、琴の体験でした。

特に、私の訪問日を調整していつも丁寧に必要なところへ案内をしてくれた半田先生や、私が学校にいる間助けてくれた先生方に感謝しています。栄養のある給食を毎日私に出してくださった学校に感謝しています。そしてもちろん、いつも大きな声と笑顔で Hello と言ってくれて歓迎してくれた生徒のみんなに感謝しています。石神井西中学校を離れるのは寂しくなります。みなさん、ありがとう！！

翻訳 英語科 半田 美佳

## 生徒表彰の記録

### 練馬区教育委員会児童・生徒表彰(1/12)

有澤朋希 伝統芸能の継承（関町囃子）  
吉岡桜子 卓球（関東大会ベスト 8）  
女子バスケットボール部  
団体表彰（都大会第 3 位）

### バドミントン部

第 29 回稲城市ジュニア選手権大会(12/24)  
中学生女子ダブルス 第 3 位

木下春菜・福田琴弓  
中学生女子シングルス 第 3 位 原田天音  
中学生男子シングルス 第 3 位 井上壮治

### 卓球部

第 60 回東京都中学校新人卓球大会(12/24)  
女子シングルス 第 3 位 川村碧子  
第 54 回区中学校生徒総合体育大会(1/7)  
卓球女子団体 優勝

### テニス

2018 Verde Cup 山梨北杜ジュニアテニス  
トーナメント冬(1/14)

14 歳以下女子シングルス準優勝 小林千陽