

部活動紹介

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|--------|---------------|---------|-----|---------|-----------------|-----|-----------|------|---------------|---------|------|-----------|---------|-----------|---------|----|-------------------|----|-----------|
| 部活動名 | バスケットボール部（男女） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 顧問名 | 三輪 辰也 ・ 佐藤 由乃 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動日 朝練習日 活動時間 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 月曜日OFF（長期休業期間は活動することあり） ○ 火～金曜日 ~18:30まで練習（体育館、木曜日は校庭や廊下での練習） ○ 土・日曜日 練習、練習試合、大会 ○ 男子：火（金）曜日朝練、女子：木曜日朝練 <p>※ 試験前後に大会があり、試験1週間前でも活動することがあります。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動目標 活動方針 | <p>厳しい練習を通して、諦めない心や仲間の大切さ、一つのことに打ち込む素晴らしさなど、多くのことを学び、人間形成に繋がる活動を目指している。また、バスケットボールだけではなく、校内では委員会や行事にも積極的に参加し、様々な場で頑張る生徒を目指す。</p> <p>休まず練習に参加することを前提として、決して手を抜かず日々の練習に取り組むことを教える。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動内容 主な予定 | <p>上記の活動日に、基礎体力をつける練習、基本的な技術、試合に向けての練習を行う。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td style="width: 30%;">4～5月初め</td> <td style="width: 70%;">3ブロック大会（春季大会）</td> </tr> <tr> <td>5月～6月初め</td> <td>都大会</td> </tr> <tr> <td>6月～7月初め</td> <td>練馬区総合体育大会（夏季大会）</td> </tr> <tr> <td>7月末</td> <td>東京都総合体育大会</td> </tr> <tr> <td>8月始め</td> <td>関東大会、8月末 全国大会</td> </tr> <tr> <td>8月～9月初め</td> <td>区民大会</td> </tr> <tr> <td>10月～11月初め</td> <td>練馬区新人大会</td> </tr> <tr> <td>11月～12月初め</td> <td>東京都新人大会</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>練馬区ジュニアカップ（1年生大会）</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>練馬区冬季研修大会</td> </tr> </tbody> </table> | 4～5月初め | 3ブロック大会（春季大会） | 5月～6月初め | 都大会 | 6月～7月初め | 練馬区総合体育大会（夏季大会） | 7月末 | 東京都総合体育大会 | 8月始め | 関東大会、8月末 全国大会 | 8月～9月初め | 区民大会 | 10月～11月初め | 練馬区新人大会 | 11月～12月初め | 東京都新人大会 | 1月 | 練馬区ジュニアカップ（1年生大会） | 2月 | 練馬区冬季研修大会 |
| 4～5月初め | 3ブロック大会（春季大会） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月～6月初め | 都大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6月～7月初め | 練馬区総合体育大会（夏季大会） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月末 | 東京都総合体育大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8月始め | 関東大会、8月末 全国大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8月～9月初め | 区民大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月～11月初め | 練馬区新人大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11月～12月初め | 東京都新人大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月 | 練馬区ジュニアカップ（1年生大会） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2月 | 練馬区冬季研修大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動成績、 状況 | <p>関東大会 7回出場 全国大会 3回出場</p> <p>昨年度は女子が関東大会出場（ベスト16）</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 現在の部員数 (学年別・男女別) | <p>男子：3年生5人、2年生20人 女子：3年生8人、2年生12人</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |