

部 活 動 紹 介

部活動名	バスケットボール部（男女）																				
顧問名	三輪 辰也 ・ 佐藤 由乃																				
活動日 朝練習日 活動時間	<p>○ 月曜日OFF（長期休業期間は活動することあり）</p> <p>○ 火～金曜日 ～18：30まで練習（体育館、木曜日は校庭や廊下での練習）</p> <p>○ 土・日曜日 練習、練習試合、大会</p> <p>○ 男子：火（金）曜日朝練、女子：木曜日朝練</p> <p>※ 試験前後に大会があり、試験1週間前でも活動することがあります。</p>																				
活動目標 活動方針	<p>厳しい練習を通して、諦めない心や仲間の大切さ、一つのことに打ち込む素晴らしさなど、多くのことを学び、人間形成に繋がる活動を目指している。また、バスケットボールだけではなく、校内では委員会や行事にも積極的に参加し、様々な場で頑張る生徒を目指す。</p> <p>休まず練習に参加することを前提として、決して手を抜かずに日々の練習に取り組むことを教える。</p>																				
活動内容 主な予定	<p>上記の活動日に、基礎体力をつける練習、基本的な技術、試合に向けての練習を行う。</p> <table border="0"> <tr> <td>4～5月初め</td><td>3ブロック大会（春季大会）</td></tr> <tr> <td>5月～6月初め</td><td>都大会</td></tr> <tr> <td>6月～7月初め</td><td>練馬区総合体育大会（夏季大会）</td></tr> <tr> <td>7月末</td><td>東京都総合体育大会</td></tr> <tr> <td>8月始め</td><td>関東大会、8月末 全国大会</td></tr> <tr> <td>8月～9月初め</td><td>区民大会</td></tr> <tr> <td>10月～11月初め</td><td>練馬区新人大会</td></tr> <tr> <td>11月～12月初め</td><td>東京都新人大会</td></tr> <tr> <td>1月</td><td>練馬区ジュニアカップ（1年生大会）</td></tr> <tr> <td>2月</td><td>練馬区冬季研修大会</td></tr> </table>	4～5月初め	3ブロック大会（春季大会）	5月～6月初め	都大会	6月～7月初め	練馬区総合体育大会（夏季大会）	7月末	東京都総合体育大会	8月始め	関東大会、8月末 全国大会	8月～9月初め	区民大会	10月～11月初め	練馬区新人大会	11月～12月初め	東京都新人大会	1月	練馬区ジュニアカップ（1年生大会）	2月	練馬区冬季研修大会
4～5月初め	3ブロック大会（春季大会）																				
5月～6月初め	都大会																				
6月～7月初め	練馬区総合体育大会（夏季大会）																				
7月末	東京都総合体育大会																				
8月始め	関東大会、8月末 全国大会																				
8月～9月初め	区民大会																				
10月～11月初め	練馬区新人大会																				
11月～12月初め	東京都新人大会																				
1月	練馬区ジュニアカップ（1年生大会）																				
2月	練馬区冬季研修大会																				
活動成績、 状況	<p>関東大会 7回出場</p> <p>全国大会 3回出場</p> <p>昨年度は女子が関東大会出場（ベスト16）</p>																				
現在の部員数 (学年別・男女別)	<p>男子：3年生5人、2年生20人</p> <p>女子：3年生8人、2年生12人</p>																				