

部活動紹介

部活動名	陸上部
顧問名	近藤美咲・鈴木大貴
活動日 朝練習日 活動時間	原則：月～金のうち3日（武蔵野競技場の使用可能日によって、練習日が変わるため） 土・日は大会が入ることが多い（特に4月～12月） 平日練習は放課後すぐ～最終下校時刻まで 土日の大会は早朝から夕方まで1日かかることが多い
活動目標 活動方針	目標：常に自己ベスト更新を目指す。関東大会・全国大会出場！ 活動方針 ① 挨拶、返事、気配りができる生徒を育てる。 ② 部活動を通して、仲間と協力する態度を育てる。 ③ 陸上競技を通して、自己の記録の向上に努め、強い精神力と自信をもつ生徒を育てる。
活動内容 主な予定	<練習内容> ・走り方の練習 ・リレー練習 ・種目練習（短距離・ハードル走・長距離・走幅跳・走高跳・砲丸投げ） ・補強運動 <主な予定> 5・6月 地域別大会 7月 総合体育大会・通信大会（都大会） 9月 練馬区連合陸上 10月 支部対抗 1月 ロードレース大会 ※中体連の大会のみ載せてあります。他にも東京陸上競技協会主催の大会などにたくさん出場しています。
活動成績、 状況	・昨年度女子共通200m関東大会・全国大会出場 ・練馬区連合陸上大会総合3位 ・その他、各種目で都大会入賞 ・東京駅伝2名出場
現在の部員数 (学年別・男女別)	2年男子6名 2年女子9名 3年男子6名 3年女子13名