



平成30年5月29日  
練馬区立石神井西中学校  
保健室

運動会も終わりちょっと疲れ気味な人も多いように感じます。大きな行事の後はついつい気が抜けてしまったり、浮ついた気持ちになってしまいがちですが、気持ちをしっかり切り替えていきましょう。4月から行っていた健康診断も30日の眼科、31日の耳鼻科が最後の検診になります。



## 眼科検診のお知らせ

日 時 平成30年5月30日（水） 9:00～

対 象 全学年

場 所 保健室

担当校医 安藤 靖恭先生（安藤眼科クリニック）

注意事項 ① 待っている間は静かにする。

② メガネを使用している人は、メガネをかけたまま検診を受ける。

③ 前髪が目にかからないようにする。

（目にかかる人は結んだり、ピンでとめたりして検診を受けましょう。）

④ 検診の流れが早いので、速やかに行動しましょう。



## 眼科検診の受けかた。

|                                                                                                                           |                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>眼科検診を受ける前に…<br/>前がみの長い人はいませんか？</p>  | <p>検査を受けるときは…<br/>先生の顔をみるようにしましょう。<br/>先生が目を見てくれます。</p>                                               |
| <p>目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！</p>  | <p>ちょっとまぶしいよ</p>  |
| <p>目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることがあるので気をつけましょう。</p>                                                                          |                                                                                                       |

裏面へ続く

# 耳鼻科検診のお知らせ

日 時 平成30年5月31日（木） 8:50~

対 象 全学年

場 所 保健室

担当校医 鄭 正舟先生（関町耳鼻咽喉科アレルギー科）

注意事項 ①前日に耳掃除をしておきましょう。

②待っている間は静かにしましょう。

③自分の番がきたら、名前をはっきり言いましょう。



## 耳鼻科検診の受け方

※ 髪の毛は耳にかけておくか結んでおき、耳を出しておきましょう。

① 席についたら記録の方にクラス・名前を言う



② 耳を見せる



③ 鼻を見せる



④ のどを見せる

流れが早いので、スムーズに動きましょう。

## 耳鼻科検診の受けかた。



※ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ※