



平成30年5月29日  
練馬区立石神井西中学校  
保健室

運動会も終わりちょっと疲れ気味な人も多いように感じます。大きな行事の後はついつい気が抜けてしまったり、浮ついた気持ちになってしまいがちですが、気持ちをしっかり切り替えていきましょう。4月から行っていた健康診断も30日の眼科、31日の耳鼻科が最後の検診になります。



## 眼科検診のお知らせ

日 時 平成30年5月30日（水） 9:00～

対 象 全学年

場 所 保健室

担当校医 安藤 靖恭先生（安藤眼科クリニック）

注意事項 ① 待っている間は静かにする。

② メガネを使用している人は、メガネをかけたまま検診を受ける。

③ 前髪が目にかからないようにする。

（目にかかる人は結んだり、ピンでとめたりして検診を受けましょう。）

④ 検診の流れが早いので、速やかに行動しましょう。



## 眼科検診の受けかた。



裏面へ続く

# 耳鼻科検診のお知らせ

日 時 平成30年5月31日（木） 8:50~

対 象 全学年

場 所 保健室

担当校医 鄭 正舟先生（関町耳鼻咽喉科アレルギー科）

注意事項 ①前日に耳掃除をしておきましょう。

②待っている間は静かにしましょう。

③自分の番がきたら、名前をはっきり言いましょう。



## 耳鼻科検診の受け方

※ 髪の毛は耳にかけておくか結んでおき、耳を出しておきましょう。

① 席についたら記録の方にクラス・名前を言う



② 耳を見せる



③ 鼻を見せる



④ のどを見せる

流れが早いので、スムーズに動きましょう。

## 耳鼻科検診の受けかた。



※ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ※