



9月 給食だより

平成30年9月
練馬区立
石神井西中学校

長い夏休みが終わり、新学期がはじまりました。生活リズムは学校モードに戻っていますか？元気に学校生活を過ごすため、早寝・早起き・朝ご飯を意識して少しずつ生活リズムをととのえていきましょう。

リクエスト給食を取り入れました！

6月から7月にかけて、給食委員会でリクエスト給食のアンケートを行いました。その中から各学年でもっともリクエストの多かった献立を9月の献立に取り入れています。皆さんがリクエストした献立は入っているでしょうか？

自分以外の学年のリクエスト献立もお楽しみに！

- 1年生
手作りブラウニー
- 2年生
みそラーメン
- 3年生
ジャージャー麺

給食の世界ともだちプロジェクト

石神井西中学校では世界ともだちプロジェクトとして7つの国(アメリカ合衆国、デンマーク王国、エリトリア国、インドネシア共和国、パプアニューギニア独立国、香港、アラブ首長国連邦)を交流対象としています。

2学期から給食では、交流対象となっている国にちなんだ料理や食材を取り入れます。9月はアメリカ合衆国にちなんで「シカゴピザ風トースト」を献立に入れました。給食を通して世界の食事を感じてみてください。



<7月に使用した食材の主な産地>



もやし	栃木	ブルーベリー	東京	さつまいも	千葉	たこ	北海道
にんじん	千葉	きゅうり	群馬	チンゲン菜	千葉	ししゃも	アイスランド
小松菜	埼玉	じゃが芋	鹿児島・茨城	白菜	長野	えび	ベトナム
しょうが	高知	ごぼう	青森	ピーマン	茨城	いか	ペルー、岩手
えのきたけ	長野	さやいんげん	千葉・岩手	冬瓜	愛知	あさり	愛知
ねぎ	群馬	にら	千葉	すいか	山形	しらす干し	宮崎
たまねぎ	群馬	りんご	青森	トマト	栃木	あじ	ニュージーランド
ピーマン	茨城	にんにく	青森	なす	栃木	さば	ノルウェー
レタス	茨城	プラム	山梨	ズッキーニ	群馬		
レモン	愛媛	だいこん	青森	かぼちゃ	埼玉		

練馬区産使用...にんにく、大根、キャベツ、とうもろこし、枝豆

給食費の徴収にご協力ください！

次回の引き落としは10月1日(月)です。残高の確認をお願いいたします。