

# 11月 給食だより

平成30年10月30日  
練馬区立石神井西中学校

少しずつ葉の色が赤く変わり、肌寒い日が増えてきました。2学期もあと半分。体調に気をつけて毎日を過ごしましょう。

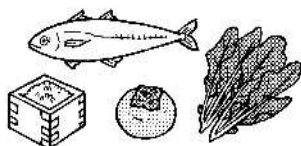
## 11月24日は和食の日

11月24日は11(いい)2(にほん)4(しょく)で和食の日です。和食は日本人の伝統的な食文化としてユネスコ無形文化遺産に登録されています。和食がどのようなものかを知り、日本の伝統を受け継いでいきましょう。

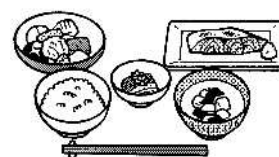


### 和食文化の特徴

地域に根ざした多様で新鮮な食材と素材の味わいを活用している。



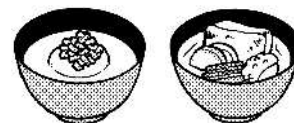
一汁三菜を基本とした、バランスが良く、健康的な食生活である。



食事の場で、自然の美しさや四季を表現している。

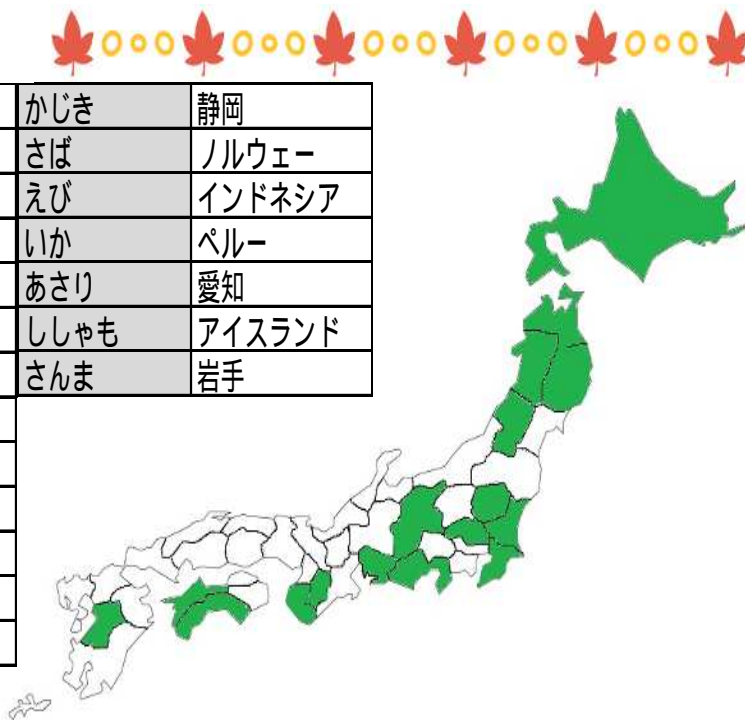


年中行事と密接に関わっている。



### <10月に使用した食材の主な産地>

にんにく	青森	みかん	熊本	かじき	静岡
しょうが	高知	ねぎ	青森・秋田	さば	ノルウェー
にんじん	北海道	だいこん	北海道・青森	えび	インドネシア
玉ねぎ	北海道	ごぼう	茨城・青森	いか	ペルー
里芋	埼玉	ぶなしめじ	長野	あさり	愛知
キャベツ	長野	もやし	栃木	ししゃも	アイスランド
きゅうり	埼玉	柿	奈良	さんま	岩手
ピーマン	茨城	さつまいも	千葉		
セロリ	長野	レモン	和歌山		
小松菜	埼玉	なめこ	山形		
じゃがいも	北海道	栗	愛媛		
ほうれん草	栃木	れんこん	茨城		
白菜	長野	こねぎ	千葉		



給食費の徴収にご協力ください!

11月の引き落としは11月30日(金)です。

今年度最後の引き落としとなります。残高の確認をお願いします。