



**お父さんお母さんに読んで欲しい。実際に保護者が
読んでこれは良かった本をご紹介します。**



女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと

タイトルに惹かれて購入しました。中でも、反抗期の娘と母のガチバトルに思わず自分を重ねて、笑ったり、ジーンときたり、共感しまくりでした。オススメです！



(↓以下、一部抜粋)

反抗期の娘を抱えたお母さんたちの仕事は、ガマン業と言ってもいいくらい。話しかけてもシカトするなんて当たり前。

さっきまで笑って話してたのに、突然「うざいんだよ！」と怒鳴られる。めずらしく相談してるから、アドバイスしたら「そこまで言われたくなかった」とキレられる。

娘にしたら、母親なんて、真っ先に倒さなきゃいけないウザキャラ。けど、こっちだって、人間ですか

ら。あんまり酷いこと言われた日には、思わずカッ
となつて、言わなくててもいいひと言を言ってしまう
いそうになる。



こころの子育て

- ・ 思春期の子供と対話するコツはありますか？
- ・ 子供が悩んでる時、どうしてやったら良いですか？

等気になる質問に対する河合隼雄さんなりの意見が
書かれています。



親子関係は様々なので How to 式の答えにはなって
いませんが、自分なりの方法を見出す糸口になると
思うのでおススメします。



<そのほか>

- ・ 思春期男子の育て方
- ・ 思春期男子の見守り方
- ・ 女の子が幸せに育つパパの習慣

・お父さんがキモい理由を説明するね 父と娘がガ
チでトークしました

