



1月 給食だより

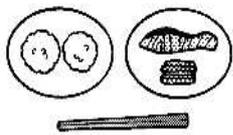
平成31年1月8日
練馬区立石神井西中学校

新年あけましておめでとうございます。また新しい1年がはじまり、今年の目標をたてた人もいますかと思えます。なにをするにも健康であることが大切です。しっかり食事をして、健康な体で1年を過ごしましょう。

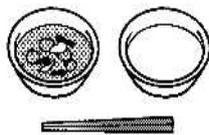
全国学校給食週間

1月24日～30日は全国学校給食週間です。給食の意義や役割について理解や関心を深める週間として定められています。

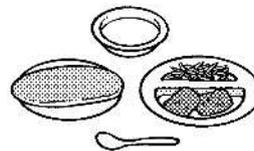
給食のはじまりは明治22年に山形県で貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。その後、さまざまな歴史を経て今に至っています。



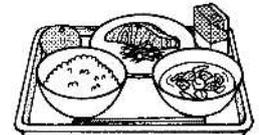
明治22年
おにぎり



昭和22年
ミルク(脱脂粉乳)



昭和27年
コッペパン
鯨の竜田揚げ



現在

<12月に使用した食材の主な産地>



キャベツ	愛知	ぶなしめじ	長野	小松菜	埼玉
にんじん	埼玉・千葉	もやし	栃木	さつまいも	千葉
小松菜	埼玉	きゅうり	埼玉	きゅうり	宮崎・高知
にんにく	青森	セロリ	愛知・静岡	春菊	千葉
しょうが	長崎	パセリ	千葉	ネーブルオレンジ	愛媛
ねぎ	青森・埼玉・千葉	はくさい	茨城	生しいたけ	栃木
玉ねぎ	北海道	かぼちゃ	北海道・鹿児島	ほたて貝	北海道
ニラ	茨城	かぶ	千葉	いわし	北海道
みかん	和歌山	りんご	長野・青森	わかさぎ	北海道
じゃがいも	北海道・長崎	れんこん	茨城	いか	青森
ごぼう	青森	えのきたけ	長野	さば	ノルウェー
大根	千葉・神奈川	水菜	茨城		
里芋	埼玉	絹さや	鹿児島		

東京産の食材を食べよう！

1月30日の給食では、東京産のムロアジとあしたばを使った、「むろあじのハンバーグ」と「あしたば入りごま和え」を作る予定です。地元の東京で作られた食材をぜひ味わってほしいと思います。

