

以前テレビや新聞などメディアで取り上げられ話題になったので知ってる方も多いと思いますが、アメリカのお母さんが13歳になる息子と交わした『スマホ18の約束』をご紹介します。毅然とした態度、オープンな心、ユーモアと愛情が大切だと改めて感じます(→で書いてるのは今に合わせて考えたものなので、ご参考までに。)



1.これは私の携帯です。私が払いました。あなたに貸しているものです。私ってやさしいでしょ？

→アプリのダウンロードなど通信が必要なものはWi-Fiがある所だけにしましょう！通信料高いですから。ゲームは課金しない事。

2.パスワードはかならず私に報告すること。

→これは大事だと思います。話し合っ一緒に決めたらいかがでしょうか？

3. これは「電話」です、鳴ったら必ず出ること。礼儀良く「こんにちは」と言いなさい。発信者が「ママ」か「パパ」だったら必ず出ること。絶対に。→友達と出掛けたりする時も増えて行くので、電話はもちろんメール・ラインなどに必ず返信する事。

4. 学校がある日は 7:30pm に携帯を私に返却します。週末は 9:00pm に返却します。携帯は次の朝の 7:30am まで電源オフになります。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話も SMS もしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。→小学生ならこの時間でもいいような。日本の中学生は塾や習い事で遅くなる事が多いので、子供と話し合い、子供から何時まで使用するかを決めましょう。

5. iPhone はあなたと一緒に学校には行けません。SMS をする子とは直接お話しなさい。話すことは人生のスキルです。注：半日登校、修学旅行や学校外

活動はその都度検討します。→中学校より高校で持ち込みOKな所が多いですね。学校のルールを確認。

6.万が一トイレや床に落としたり、無くしたり、破損させた場合はの修理費用は自己負担です。家の芝生を刈ったり、ベビーシッターをしたり、お年玉でカバーしてください。こういうことは必ず起こります、準備しておいたほうがいいでしょう。→保護シールとか防水機能があるスマホは多いですが、破損する事はなくはないので、お小遣いで自己負担する事はいい考えだと思います。大事に利用するようになるかも。

7.このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしないこと。人を傷つけるような会話に参加しないこと。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。

8.人に面と向かって言えないようなことをこの携帯

を使って SMS やメールでしないこと。

9. 友達の親の前で言えないようなことを SMS やメールでしないこと。自己規制してください。

→よく問題になる SNS トラブル。個人情報(名前・学校名・住所・電話番号・顔写真・家が分かるような写真)はネットに載せない事。ネット上で知り合った人には会いに行かない。連絡交換しない。トラブルや子供だけで考えても問題が大きくなってしまいう事もあるので困った時は必ず親や大人にに相談する。

10. ポルノ禁止。私とシェアできるような情報をウェブで検索してください。質問などがあれば誰かに聞きなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。

→息子がいる家庭はお父さんに協力してもらって話し合うようにしましょう。

11. 公共の場では消すなり、サイレントモードにすること。特にレストラン、映画館や他の人間と話す時はそうしてください。あなたは失礼なことをしな

い子です、iPhone がそれを変えてはいけません。

→大人になっても大事なマナーです。歩きスマホ・自転車とか歩く時に大きな音で音楽など聞かない。

12.他の人にあなたの大事な所の写真を送ったり、貰ったりしては行けません。笑わないで。あなたの高知能でもそういうことがしたくなる時期がやってきます。とてもリスクーなことだし、あなたの青春時代・大学時代・社会人時代を壊してしまう可能性だってあるのよ。よくない考えです。インターネットはあなたより巨大で強いよ。これほどの規模のものを消すのは難しいし、風評を消すのも尚更難しい。→露出が多いとか裸の写真は撮らないし送らない。

13.写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。人生経験を肌身で体験してください。すべてはあなたの記憶に収録されます。

14.ときどき家に携帯を置いて出かけてください。そしてその選択に自信を持ってください。携帯は生きものじゃないし、あなたの一部でもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されない、FOMO(自分だけが取り残されると思っていると不安感)を気にしない器の男になってください。

15.新しい音楽、クラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしてください。あなたの世代は史上もっとも音楽にアクセスできる世代なのよ。この特別な時代を活用してください。あなたの視野を広げてください。→動画視聴・ダウンロードは Wi-Fi の時に。

16.ときどきワードゲームやパズルや知能ゲームで遊んでください。

17.上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界を良く見てください。窓から外を覗いてください。鳥の鳴き声を聞いてください。知らない人と会話を

もってみてください。グーグル検索なしで考えてみてください

18.あなたは失敗する。そのときはこの携帯をあなたから奪います。その失敗について私と話し合います。また一からスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。



いかがだったでしょうか？携帯から色々と情報を得たり発信する事が簡単に出来る時代です。

お子さんと一緒に考え、正しく使えるようにもう一度見直してみましよう。