



5月 献立表



令和元年度

練馬区立石神井西中学校

Main menu table with columns for date, day, dish name, food categories (red, yellow, green), and nutritional values (energy, protein, fat, etc.).

今月の果物は清見オレンジ、なつみ、甘夏の予定です。



献立の内容は食材料購入の都合により、変更することがあります。

一人当たり平均栄養摂取量

Summary table of average nutritional intake per person, including energy, protein, fat, calcium, iron, and vitamins.

たんぱく質、脂質は摂取したエネルギーに対する割合（エネルギー比率）を示しています。