

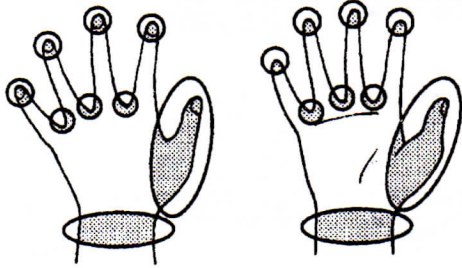


12月給食だより

令和元年11月29日
練馬区立石神井西中学校

今年も残り1か月となりました。この時期は毎年、インフルエンザやノロウイルスが流行します。どちらも予防には手洗いが効果的です。体調をととのえて、元気に冬をすごしましょう。

手洗いで気を付けることは？

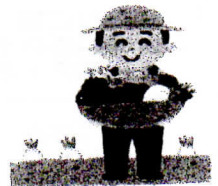


手洗いで洗い残しが多いのは指の間、親指、手首です。風邪や食中毒がはやるこの季節は、洗い残しがないようよく泡立てた石けんでていねいに手を洗いましょう。

手全体に泡をいきわたらせるのがポイントです。

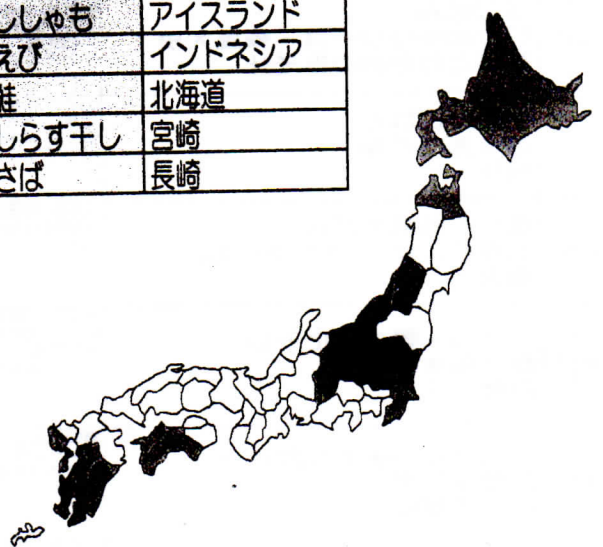
12月2日は練馬大根一斉給食の日です！

11月30日に行われた「練馬大根引っこ抜き競技大会」で収穫された大根を使い、区内一斉給食を実施します。石西中では、採れたての練馬大根を使ってマーポー大根を作ります！



11月に使用した主な食材の産地

にんじん	北海道	しょうが	高知	ししゃも	アイスランド
ぶなしめじ	長野	白菜	長野	えび	インドネシア
さやえんどう	鹿児島	さつまいも	千葉	鮭	北海道
大根	北海道	ごぼう	青森	しらす干し	宮崎
えのきたけ	長野	さやいんげん	千葉	さば	長崎
ねぎ	山形	ピーマン	茨城		
小松菜	埼玉	柿	新潟		
にんにく	青森	エリンギ	新潟		
じゃがいも	北海道	フロッキー	埼玉		
たまねぎ	北海道	カリフラワー	千葉		
きゅうり	群馬	りんご	青森		
レモン	愛媛	にら	千葉		
パセリ	茨城	れんこん	茨城		
みかん	熊本	かぼちゃ	北海道		
もやし	栃木	さわら	長崎		



学校給食費の納入にご協力ください！

次回の引き落としは12月2日（月）です。今年度最後の引き落としとなります。残額の確認をお願いいたします。