

体調管理カード

体温 朝 …登校日は、朝学活で検温 午後 …家庭で就寝前に検温		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()		月 日()							
		朝	午後	朝	午後	朝	午後	朝	午後	朝	午後	朝	午後	朝	午後	朝	午後	朝	午後	朝	午後	朝	午後						
① 体温の記録(℃)							
①の結果から グラフを作成 平熱 度 分	℃																												
	39																												
	38																												
	37																												
	36																												
	35																												
	諸症状		朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
	② 食欲 ある・・・○ ない・・・×																												
	③ せき ある・・・○ ない・・・×																												
	④ 喉の痛み ある・・・○ ない・・・×																												
⑤ 倦怠感 (からだのだるさ) ある・・・○ ない・・・×																													
⑥ 体調 良好・・・○ 不調・・・具体的に記入 (頭痛、鼻水等)																													
担任 検印																													

年 組 番 氏 名 _____