

1学年通信 マル

練馬区立石神井西中学校
令和2年7月31日(金)
第20号

夏休みが始まります

休校から始まった中学校生活、生徒も教員も様々な変更になんとか対応しながら2カ月間を終えました。生徒たちは新しい生活様式はもちろん、中学校の様々な活動に一つ一つ一生懸命取り組みました。コロナウイルスの感染状況や自分自身の体調変化に敏感になりながら過ごす毎日は、大人でも大変です。小学生から中学生へと大きな環境変化もあった生徒たちにとっては、不安とストレスも大きかったはずですが、それでも、毎日笑顔で過ごす生徒たちに私たちがパワーをもらっていたと感じます。夏休みは少しゆっくり体と心を休めて、よく頑張った自分を褒めてほしいと思います。生徒も、保護者の皆さまも、私たち教員も、お互いにここまでの頑張りを労っても良いですね。よく頑張った生徒のみんな！よく頑張った大人たち！



保護者カードについて

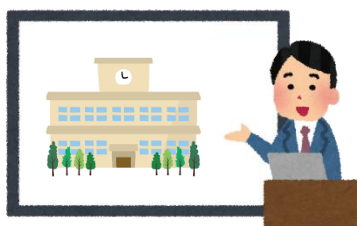
本校では、1家庭2枚保護者カード(水色)を配布しています。これは、保護者会や学校公開、行事などで来校される際に、保護者の皆さまに提示していただくものです。本校の保護者であることの証明です。8月25日(火)の保護者会に向けて本日配布しました。右の写真のようなカードホルダーを用意していただき、来校する際には首から下げるなど、見えるようにしてください。3年間使用します。ご協力よろしくお願いいたします。



期末考査の個人票を配布しました

27日(月)に、期末考査の個人票(得点表)を配布しました。これは今回のテストの点数や教科別得点分布グラフなどが載っているものです。保護者の皆さまもご確認をお願いします。生徒のみなさんは、保護者の方と一緒に、テストの点数だけでなく普段の家庭学習やテスト2週間前からの取り組みなどを含めてもう一度振り返る機会にしてくださいね。次の定期考査は9月の終わりです。

高校の先生の話聞く会



毎年、3年生の進路学習の一つとして、「高校の先生の話聞く会」を実施しています。近隣の高校の先生から、中学生のうちに身に付けておくべきことや受験について、さらに高校の紹介など様々なお話を聞く良い機会となります。今年度は動画での実施となり、石神井西中のHPにもアップされる予定です。1年生のうちから高校についての情報を知っておくことはとても良いことです。夏休みの時間を使って、ぜひご家庭でご覧ください。

夏休みの宿題 一覧

教科	内容	提出日
国語	読書感想文(授業中に説明した通りです。)	2学期最初の授業
数学	・夏の課題プリント	8/24(月)
理科	今まで学習した範囲の自主学習を進めておいてください。	なし
社会	南アメリカの国名・首都名のプリントを覚えておいてください。 2学期はじめに小テストを行います。	なし
英語	・キホンの夏 p.2~17, 30~34 (○つけて提出) ・スペコン (キホンの夏の p.30~34 の中から 30 問出題)	8/24(月)
音楽	校歌を歌えるようにしておいてください。石神井西中の HP から動画をみたり、歌詞プリントをみたりして各自練習してください。	2学期最初の授業
美術	なし	
技術	なし	
家庭科	「自分で作る朝ごはんコンクール」レポート *授業で説明をしました。欠席などで聞いていない人は来てください。	2学期最初の授業
保健体育	病気をしない、怪我をしない、事故にあわない。元気に過ごす。	なし
総合	13歳の疑問の新聞と発表原稿ができていない人は、やってくる。	8/24(月)
校長先生から	石神井西中学校で体験してみたい・楽しみにしている行事や取り組みを考えて、説明する文章を作ろう。	8/24(月)

2学期始業式について

8月24日(月) **式服**

【持ち物】

- 上履き
- 体調管理カード
- 筆記用具
- 月曜2~4時間目の授業の準備
- 総合ファイル(キャリアパスポートに保護者印)
- 24日提出の宿題
(数学・英語・総合新聞と原稿・校長先生からの宿題)
- 夏休みのしおり

24(月)	4時間授業 式服登校 ①始業式 ②~④授業 給食あり
25(火)	4時間授業 給食あり 14:00 保護者会
26(水)	5時間授業 ⑤道徳
27(木)	5時間授業 ⑤総合
28(金)	6時間授業

長い休みのあとには

GWや夏休みなど長い休みの後には、通常の生活に戻ることに**心の負担**が大きくなります。学校に行きたくないと感じる人もいるかもしれません。大人だって、「仕事かぁ・・・。」と休み明けには**気分が落ち込む**ものです。まず、そんな**自分を認めて**あげることが大切です。そして、誰だってそういうものだということ覚えておいてください。それでも、どうしても学校に行きたくない気持ちだったら、それを親や先生に伝えてください。きちんと気持ちを伝えてくれるなら、**無理に来なくても良い**のです。もしも落ち込んでいたら、その自分の心に気づいてあげることが大切です。

とにかく、長い休みのあとには**気持ちが不安定**になる場合が多いです。そんな時は、**大人に教えて**くださいね。みんなの体と心が健康でいられるように、必ずサポートしますので。また2学期、みんなに会えることを楽しみにしています。

