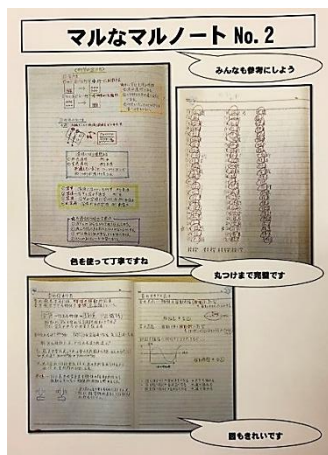
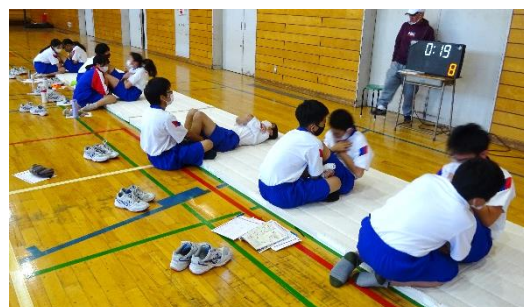
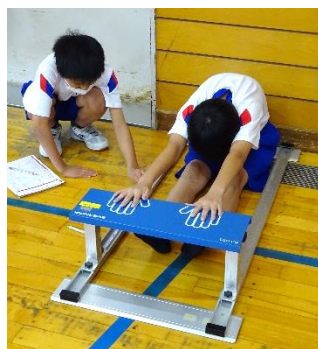


1 学年通信 マル

練馬区立石神井西中学校
令和2年11月6日(金)
第34号

体力テスト

毎年6月に実施する体力テスト。今年はそれもなくなってしまったのですが、体育の授業で計測を行い、中学校一年生の時の記録として残しておくことにしました。一年生のみんなは実施方法をきちんと理解し、自分たちで計測や記録を行うことができました。瞬発力、筋力、全身持久力、柔軟性など、さまざまな体力があることを知るとともに、自分自身の体力を振り返ることができました。来年の計測が楽しみです。



マルなマルノート

マルノートの課題が提示されなくなって三週間。みんなのようにマルノートに取り組んでいるでしょうか。良い取り組みは共有しようということで、保科先生がみんなの参考になるノートをコピーして、教室掲示を作ってくれました。毎週更新されるようなので、生徒の皆さんはぜひ見てください!!人の良い所はどんどん真似してほしいです。自分のノートが掲示されたら嬉しいです。

総合的な学習の時間の取り組み ～練馬の魅力を伝えよう～

13歳の疑問に続く、総合的な学習の時間の取り組みは、『練馬の魅力を伝えよう』という学習です。地域調べは小学校の時にもやっていると思いますが、今回のポイントは**班学習**です。班のみんなと協力して、**展示物の作成と発表**をやってもらいます。一人で好きに調べ学習を進めるのではなく、人と**コミュニケーション**を取りながら、一つの物の完成や発表に向けて**協力して取り組む**ことが重要です。三年生の修学旅行では班行動があります。それに向けての第一歩です。



体育実技発表会を終えて～生徒の作文～

体育委員がんばった

一年E組 塩田 叶琉

ぼくは体育委員として体育実技発表会を成功させて感じたことが三個あります。

一つめは、バトンパスリレーです、理由は、最初はテイクオーバーゾーンよりも出て減点がとでもあって、本番はどうなることかと心配していたのですが、今日本番でリレーをやったらミスはなく、完璧にリレーを終わらせました。順位は良くないけれど体育が苦手な人も一生懸命にやっていたので誰でもやればできると感じました。

二つめは、マスゲーム・ダンスです。理由は、サクセス・カノンは二年生、三年生に教えてもらって少しは分かっていたけれど、マスゲームは何も知らない一からスタートで、最初は動きを覚えるのでやっとなで、みんなと動きを合わせるのなんて無理とってしまう自分がいました。でも、みんなが必死に動きを合わせようとしてくれたので、あきらめずにできました。リハーサルでは、ほぼ完璧におどることができ、今日もみんな心を一つにして、成功させることができました。そしてみんなが協力すれば他の人も感動させられることが分かりました。

最後は、体育委員として活動したことです。理由は、最初この体育実技発表会をやることを知らなく、簡単なものだと思っていました。でも、体育実技発表会がやるのが決まると仕事はどんどん難しくなっていきました。こんなにちゃんと仕事をやったことがなく、責任というのを初めて感じました。でも、やるからには成功させたいという思いでやりました。自分は号令係にもなり、全校の前で声を出しました。すごく緊張したけれど、頑張りました。体育委員として活動して初めて責任を感じました。

自分は今回体育実技発表会をして、最初は全然できなくても、一生懸命に協力してやれば成功で終われることが分かりました。そして、体育委員が頑張ったわけではなく、全員で成功させたということが分かりました。

中学初めてでありいつもと違う運動会

一年A組 崔 多恵

私が昔から一番好きな行事、それは毎年ある運動会だ。今年ももちろん楽しみにしていた。でも今年は少し違った。それでもいつもと同じように笑顔で楽しくやりきれたと思う。そう思えることには理由が二つある。

一つ目は、練習を一生懸命したからだ。もちろん初めは何もできずに上手くいかずにいた。でも、みんなあきらめずに、走るのが苦手な人もダンスが苦手な人も練習した。このあきらめない気持ちが本番の笑顔や楽しかったという気持ちになれたと思う。

二つ目は、みんなが協力しようという気持ちがあったからだ。「自分だけ」ではなく、アドバイスしたり、してもらったりした。これがみんなの心を一つにできたのだと思う。そして皆を笑顔にさせたと思う。

このような良さが運動会にあると改めて思えた。これからも、きっと運動会が私にとって一番好きな行事だ。

来週の予定

9 (月)	朝礼(校庭) ①総合 練馬の魅力
10 (火)	5時間授業 各種委員会(後期)
11 (水)	5時間授業 道徳地区公開講座
12 (木)	6時間授業
13 (金)	6時間授業
14 (土)	4時間授業

11日(水)道徳地区公開講座、ぜひお越しください。保護者の方々と道徳授業に関する協議会もごぞいます。

