



3月 給食だより



令和3年3月
練馬区立
石神井西中学校

今年度も残りわずかとなりました。保護者の皆様・地域の皆様の温かいご協力のおかげで、ここまで無事に給食を提供する事ができました。ありがとうございました。生徒の皆さんには、給食が多くの人に支えられて作られている事に改めて感謝し、“自分たちができることは何か”を考えて食事をして欲しいと思います。

<リクエスト給食を取り入れています>

今年も給食委員に協力してもらい、リクエスト給食アンケートをとりました。結果は次の通りです。この7つのメニューは今月の献立に取り入れています。自分が投票したメニューは選ばれていましたか？リクエストメニューには、表面の献立表に★印がついています。お楽しみに！

～主食（ごはん・パン・麺）部門～

1位 みそラーメン 260票
3位 揚げパン 233票

同率1位 ジャージャー麺 260票

～おかず（主菜・副菜部門）～

1位 シャンボ餃子 329票

2位 唐揚げ 323票

～デザート部門～

1位 手作りチョコブラウニー 309票

2位 抹茶ケーキ 236票



<1年間の給食を振り返ろう>

もうすぐ新しい学年になります。3年生は、ほとんどの人がこれで給食は最後になるかと思います。給食では生徒の皆さんに食のマナーや知識等、食に関する最低限の常識を身につけて欲しいとの願いを込めて日々提供してきました。自分自身で次の事項ができているか、振り返ってみましょう。

- ◎ 正しい姿勢で食事をしていますか？
- ◎ 食器をきちんと配置し、箸を使うことができますか？
- ◎ 食材の名前や旬を知っていますか？
- ◎ 好き嫌いをせず、何でも食べることができますか？
- ◎ 自分で食事を選ぶ時には、栄養を考えていますか？
- ◎ 食事の挨拶をきちんとし、感謝の心をもって食事をしていますか？



3月は学習だけではなく、給食も1年間のまとめの時期です。今月は、準備・片付けをしっかりとし、これらの事項を意識して食事をしましょう。

<2月分 主な使用食材の産地>

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
東京うどん	練馬	にんにく	青森	えのきだけ	長野	ほんかん	愛媛	わけぎ	北海道
ほうれん草	東京	しらぬい	長崎	ぶなしめじ	長野	小松菜	埼玉	白菜	兵庫
人参	埼玉、東京	ほんかん	愛媛	カリフラワー	福岡	ごぼう	青森	大根	神奈川
じゃがいも	鹿児島、長崎	糸三つ葉	静岡	スナップエンドウ	愛知	セロリ	静岡	長ねぎ	埼玉、栃木
たまねぎ	北海道、愛知	青ピーマン	茨城	さやいんげん	沖縄	生姜	高知	きゃべつ	愛知
きゅうり	群馬、宮崎	チンゲン菜	茨城	ブロッコリー	愛知	里芋	埼玉	ゆず	高知
バナナ	エクアドル	もやし	栃木	精白米	秋田	いわし	千葉	ほたて	北海道
さば	ノルウェー	いか	ペルー	ちりめんじゃこ	宮崎	鶏肉	岩手	豚肉	茨城

今年度の給食は、3月24日（3年生は3月15日）で終了です。
来年度の給食は4月8日（新1年生は4月9日）から始まります。

