



# 4月給食だより



令和3年4月  
練馬区立  
石神井西中学校

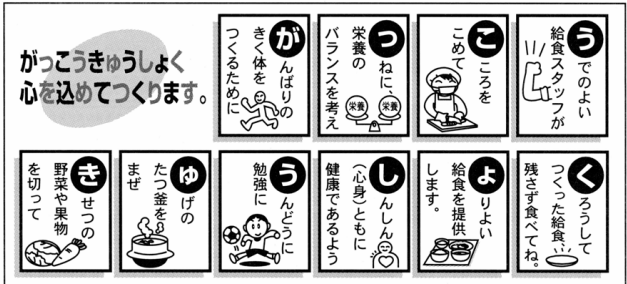
ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境になって、生徒の皆さんは期待とやる気に満ち溢れていることでしょう。しかし、知らないうちに疲れが溜まりやすい時期でもあります。早寝・早起き・朝ごはんを心掛けて、元気に一年をスタートさせましょう。

## ＜給食ではこのようなことを心掛けていきます＞

- ① 色々な食品を使用して、栄養バランスのとれた食事にする。  
様々な食品を食べることで、味覚の幅も広がります。
- ② 旬の食材を取り入れて、季節感のある献立を提供する。  
最近では一年中何でも食べられるようになり、食材の旬がいつなのかを知らない子どもが増えてきています。給食を通して本来の食材の旬とその美味しさを知ってもらいたいです。
- ③ 合成着色料や保存料等、不必要な添加物が入っている食品はできる限り使用しない。
- ④ できる限り手作りする。
- ⑤ 原則として国産品を使用する。 無理な場合は、証明書を取って安全性の確認をしています。
- ⑥ 地場野菜を活用する。 近隣の畑でとれる四季折々の野菜を使用します。

## ＜石西中の給食室について＞

昨年度に引き続き、調理業務はフジ産業株式会社の皆さんが、給食管理は栄養士の木村が担当いたします。生徒の皆さんに安全で美味しい給食を提供できるよう努めてまいります。一年間ご理解ご協力のほど、よろしくお願いたします。



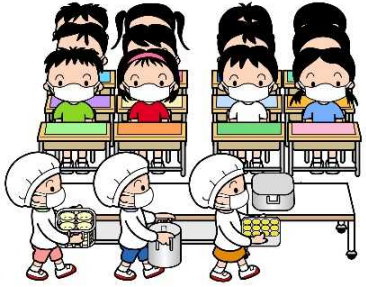
## ＜給食着の洗濯のお願い＞



給食当番の生徒は、週末に使用したエプロン・三角巾を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をし、週明けに持たせてくださいますようお願いいたします。※エプロンの紛失や忘れ物にご注意ください。

## ＜給食における感染症対策について＞

- ◆ 生徒・教員全員食事前後の手洗いを徹底する。
- ◆ 食べているとき以外はマスクを着用する。  
食べ始める直前まで・食べ終わったらすぐにマスクを着用します。
- ◆ 給食当番はフェイスシールドを着用する。
- ◆ 個人配膳とする。 自分の給食は自分自身で配膳します。
- ◆ 食事の際に向かい合わせで食べない。 給食は自教室で、全員前を向いた状態で食べます。



## 学校給食費の納入にご協力ください！

今年度も給食費は1食333円です。最初の引き落とし日は5月31日（月）です。引き落とし金額については、後日改めてお知らせいたします。

