

2 学年通信

マル



練馬区立石神井西中学校
令和3年9月17日(金)
第20号



学年目標
居心地の良いクラス・学年をつくる

午前授業の日々

30日(木)までの4時間授業が決まり、給食を食べて下校という毎日です。1日があっという間に過ぎていくような感覚です。昼休みもなく、友達と過ごす時間もあまり取れない学校生活です。本来、ストレス発散になっていた時間がなくなっているのも、みんなの心の健康が心配です。一方で、「昼に帰れるから楽だなあ。」「家でゲームできて嬉しいなあ。」という声も聞こえます。10月から6時間授業に戻った時のことを考えると、体力面でも心配です。

生徒のみなさんは、**心と体が元気**でいられるよう、午後の過ごし方を工夫してほしいです。何か不安なことや困ったことがあったら、気軽に相談してください。



地域未来塾

毎週木曜日の放課後1時間程度、学校で勉強ができます。基本的に自学自習ですが、講師の先生に質問をして教えてもらうことができます。集中して学習に取り組みたい人は積極的に活用してください。申し込み希望者は石村先生に申し出てください。

ワクチン副反応での欠席について

ワクチン接種や副反応でのお休みは、「欠席」とはならず「出席停止」扱いになりますので申し出てください。ワクチン接種は当然ご家庭の判断ですが、予約の際は、行事予定をよく確認してください。よろしくお願いいたします。

<10月の主な予定>

4日(月)実力テスト 8日(金)生徒会選挙
21日(木)職場事前訪問 26日(火)27日(水)職場体験

来週の予定



午後は自宅で学習をしましょう。イーライブラリやマルノートを活用してください。

	A				B				C			
	①	②	③	④	①	②	③	④	①	②	③	④
20日(月)	敬老の日											
21日(火)	美	社	国	体	技	理	音	体	数	国	体	国
22日(水)	音	英	社	数	国	英	数	国	英	理	家	体
23日(木)	秋分の日											
24日(金)	数	体	国	理	理	体	数	美				

	D				E				F			
	①	②	③	④	①	②	③	④	①	②	③	④
20日(月)	敬老の日											
21日(火)	社	数	体	理	英	体	理	社	英	体	数	国
22日(水)	英	社	国	体	国	数	理	家	社	国	美	理
23日(木)	秋分の日											
24日(金)	国	数	社	体	英	社	体	音	英	国	体	数

今週のマルボード



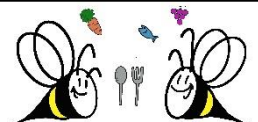
D組 Ishi. Ohi. 教室のほつれたカーテンを放課後のふて縫ってました。→後日、男子生徒が取り付けてました!!

F組 Ksh 日直がクラスルームにマップあるのを手伝ってる。

E組 Ysh 当番ではないのに毎日階段掃除を手伝ってた。

A組 msh 3.23には自分たちが朝読書を始めてしーわとした落っついた朝です。

14日と15日は給食がなかったため、部活動に出るために特別にお弁当を持ってきて良い日でした。保護者の皆様、準備ありがとうございました。自分で作って持ってきた生徒もいたようで、そんな話を職員室でしていたら「うちの息子は小学校1年生から自分で作っている。」と、ある先生が。頑張り中学生!!



ぜひ読んでほしい記事

本日9月17日、2学期が始まって約3週間が過ぎました。「夏休みがよかったな～」と過去を懐かしんでいる頃ではないでしょうか。短縮とは言え、学校生活は疲れますよね。ぞうやマルやは毎日出さなくてはいけないし、一緒にいる友だちとは話を合わせなくてはいけないし、家庭科の授業では「ポケット縫い終わらなければ、居残りです!」なんて言われるし…。令和の中学生は本当に大変そうです。そんなあなたに読んでほしい文章があります。

『好きなこと』があるということ

私のこの夏休みの思い出はオタ活をしたことです笑。そして私はこの夏にいわゆる、「推し」がいることの大切さを知りました。私にはこれまで何人もの推しがいて、推してきた界限もそれぞれ全然違います。しかし、私はどんなときでも自分の推しが大好きでした。

私がこんなに推しが大好きなのには理由があります。それは、つらいことや悲しいことがあっても推しを見ている間は笑顔になれるからです。だいが大袈裟かも知れませんが、私はこれまで何度も推しに救われてきました。なのでその分、私は推しが大好きです。

私はこれからもいろいろな事があると思います。でも、そんな時もこれまでと同じようにたくさんの推しの力をかりていきたいと思います。推しじゃなくても、『野球をするのが好き』とか『ピアノを弾くのが好き』など、好きなことや夢中になれるものがあると、人は変われることもあるし、私のように救われることもあります。改めて私はこの夏、好きなことがあるのはすばらしいことなんだなと思いました。

文中の「私」が言うように、日常生活にはつらいこと、悲しいことがあり、正直楽しいことばかりではありません。課題や单元テストに追われたり、友だち関係に気疲れしたりして、「今日はなんだかやる気が出ないな」という日もあるでしょう。そんなときに『好きなこと』があると救われるよ、と「私」は言っているのです。「もうすぐお気に入りのアーティストのDVDが出る」とか「明日の歌番組に大好きなアイドルが出る」とかが励みになって、頑張る気になった経験がある人もいることでしょう。こんな時代だからこそ、自分の『好き』をたくさん増やしてほしいと思うのです。『好きなこと』があることで、「苦手なこと」や「つまらないこと」に挑戦してみようとか、乗り越えてみよう、と考えられると思うのです。周りがどう変わろうと、『好き』がいっぱいあるあなたなら、どこにいても大丈夫なのです。

あるラジオ番組のナビゲーターが、「ご機嫌は自分で作るもの♪」とリスナーに呼びかけているのを聞いて、「なるほどな～」と思いました。往々にして自分の機嫌を損ねるのは、他人です。他人が損ねた機嫌を、これまた他人に直してもらおうとするからうまくいかず、イライラするのです。でもその他人に損なわれた機嫌を自分で直し、さらにご機嫌になることができるなら、こんなに良いことはありません。(マルやぞうの提出や、家庭科の居残りくらいではビクともしないということです)

あなたの好きなこと・好きなものは何ですか?少し時間に余裕がある今だからこそ、好きをたくさん探してみましよう。

阿部 可奈子



↑未来の先生の頑張りにはしっかり応えるC組のみなさん

教育実習生 松田先生の道徳授業

15日(水)2年C組で松田先生が道徳授業を行いました。ネットゲームへの依存に関する新聞記事を通して、望ましい生活習慣や節度・節制を心がけた生活について考えました。インターネットを使ったコミュニケーションへの依存は「つながり依存」と呼ばれることがあります。便利なはずのSNSに振り回されていないか、うまく利用するためにはどうしたら良いか、考えを深めることができました。