



# 学年だより

令和3年10月29日  
練馬区立石神井西中学校第一学年  
No.20

## ○定期考査の時期が近づいてまいりました。

来週から11月になります。11月15日(月)からは定期考査が始まります。いかに計画をたて、早めに行動に移すかで結果は変わります。また、提出物だけやって勉強をしたつもりになってしまう生徒もよく目に



します。提出物は早めに終わらせて、自分が理解しきれていない部分を復習し、覚えきれていない部分を暗記する時間に費やすようにしてほしいと思います。時間を上手に使えるようになるとテストの点数だけでなく、色々な事が良い方向に変化していきます。

## ○歯科講話を受けました。

22日(金)に、練馬区健康部の歯科衛生士の方に来ていただき、「歯と口の健康」について講演していただきました。普段は、あまり意識していなかった歯磨きの大切さについてクイズを交えて楽しく学び、その重要性を再確認することができました。また、デンタルフロスを普段から使用していると答えた生徒が非常に多いことに驚きました。ご家庭での口内衛生の指導が行き届いているのだと歯科衛生士の方々も感心されていました。



講演後の、みなさんの感想を紹介します。

。私はデンタルフロスをたまに使っていますが、歯肉を傷つけてしまうおそれがあることが分かったので、これから意識していきたいです。歯肉炎の話聞いて、私もそうだと思います。なので、毎日の歯みがきでいいにして、この歯を100歳まで使えるように大切にしていきたいです。

歯肉炎についておまじ考えたことがなかったなので、良い機会だった。これからも歯を大切にし、デンタルフロスを続けていこうと思う。そして、よりいい歯にみがいていきたい。

## ○校外学習について

25 日(月)の表彰朝礼後に学年集会を行いました。その中で、校外学習の実行委員の紹介と、実行委員からは「one step～自ら学ぶ 自ら動く～」というスローガンの発表がありました。また、教員からは、遠足ではなく学習をしに行くということを再確認のために伝えました。その後、生徒それぞれが各係にわかれて自分の仕事内容について話し合いました。

27 日(水)は、班ごとにルート決めを開始しました。「この神社に行きたい!」、「時の鐘をみてみたい!」といった楽しそうな声が教室に響いていました。



実行委員が一人ひとり意気込みを語ってくれました。



副班長は、重要な仕事が任せられました。みんな真剣です。



係長を中心に係のスローガンを決めていきます。



みんなの意見をうまく取り入れるのは大変な作業です。班行動でルートを決めるむずかしさに全員で立ち向かっていました。



係会で決まったことをクラスに持ち帰り、発表しています。発表後には、感謝の意味を込めて、自然に拍手が起きました。



どんなルートにするかを決めているところです。定規を使い距離を測るという昔ながらの方法を利用していました。

## ○来週の予定

|       |               |
|-------|---------------|
| 1日(月) | 三者面談 4 時間授業   |
| 2日(火) | 三者面談終了 4 時間授業 |
| 3日(水) | 休日 (文化の日)     |
| 4日(木) | 中央委員会 通常授業    |
| 5日(金) | 通常授業          |