



## 進路に関する学習

校外学習のクラス発表会を延期した関係で、今週は進路学習に取り組みました。まず先週は「表現力養成講座」を行いました。これは、記事を読んで自分の考えを書くものです。考えたことを心の中で終わらせるのではなく、文章できちんと表現する力を養います。表現力を豊かにすることがコミュニケーション能力の向上にも繋がり、生きていく上できっと役に立つと思います。

今回は「高梨沙羅選手のスーツ規定違反」・「支え合い4位」の記事と「フードロス」の記事について考えました。



### 「高梨選手のスーツ規定違反」 & 「支え合い4位」の記事

- ◎ 厳しい気候の中でたった数センチに気がつかないかなければならないのは大変だなと思った。ただしそういったミスがチームメイトに出ても支え合い取り返そうと自分たちのベストを引き出し合えたのはすごいと思った。このように僕もチームメイトのためにベストをつくせるような人間になっていきたいと思った。
- ◎ 自分は大会でベストスコアを出したのにそれがなんらかの原因で失格になってしまったら悔しさで泣き崩れてしまうかも知れない。そのときに支えてくれる味方がいたらどれほど心が落ち着くのだろうか。高梨さんは一回目の悔しさを乗り越え惜しくも4位だったが、ぼくは見てとても温かくて良いチームなのだと思います。

厳格スーツ規定  
ほかに4人失格  
7日の混合団体では高梨のほかに、今大会女子ノーマルヒル銀メダルのマルトハウス(独)強國の女子4人がスーツの規定違反で失格となった。実力が伯仲する中、各選手が用意の力を最大限に生かそうと、規定ぎりぎりで臨んでおり、近年の国際大会では複数のスーツが検出されている。距離に大きく影響するため、サイズや素材、空気透過量は厳密に定められ、おりスーツと体のサイズは男子で1センチ、女子で2センチの差しか許されない。食事の量でやせなると、適任中に体形が変わることもあるため、トップ選手は同種もスーツを用意し、自らミシンを使ってスーツのサイズを調整することもある。高梨は昨年1月のワールドカップ(WC)でもスーツの規定違反で失格となった。



### 日本支え合い4位

2日目の夜、混合団体の結果が発表された。高梨沙羅選手は、前回大会で失格となったが、今回は規定に適合し、4位で表彰された。高梨選手は、今回の失格は悔しいが、チームメイトのサポートのおかげで、4位という結果を残すことができた。高梨選手は、今回の失格は悔しいが、チームメイトのサポートのおかげで、4位という結果を残すことができた。

### 高梨失格からの猛追



メダルにあと1歩  
高梨選手は、今回の失格は悔しいが、チームメイトのサポートのおかげで、4位という結果を残すことができた。高梨選手は、今回の失格は悔しいが、チームメイトのサポートのおかげで、4位という結果を残すことができた。

2022.2.8 読売新聞



### 「フードロス」の記事

1人茶わん1杯分毎日廃棄

国連食糧農業機関(FAO)によると、世界では年間約13億トンの食品が廃棄されている。これは生産された食料の約3分の1に相当する。食品ロスの削減は世界共通の課題で、国連で採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」には「2030年までに小売り・消費レベルにおける世界全体の1人あたりの食品廃棄物を半減させる」との目標が掲げられている。

日本政府は、30年度までに食品ロス量を00年度(約980万トン)の半分に減らすことを目指している。しかし、19年度の発生量は約570万トンで、国民1人あたり毎日茶わん1杯分を廃棄している計算だ。19年10月には「食品ロス削減推進法」が施行され、官民一体となって削減に取り組んでいる。

2022.1.31 読売新聞

◎ 私はフードロスを減らすためには一人一人の意識が重要だと思った。例えば、食べ物は自分が食べられる分だけ店で買ったり、作ったり、あるいは捨てないで保存しておくなどして食品ロスを減らす必要がある。それが捨てられた食品を加工できて他のものに生まれ変わらせるようにすればもっと良くなるのではないかな。

◎ 私は残菜が嫌いで学校の給食の残菜が一番多いと思っていますので毎日残さず食べておかわりをしています。この文を読んで、やっぱり残菜は多いなと思いました。ある会社では、フードロスをできるだけ削減しようと思って、生ゴミを乾燥させて畑の

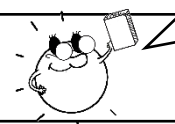
肥料にしている所もあります。そんなことをしなくても、一人一人が最後まできちんと食べたら残菜が減ると思います。人の心が変われば環境が変わります。私はこれからも残菜を出さないようにしようと思いました。

- ◎ 最近よく耳にするフードロスという言葉、今日本は世界でも有数の残飯大国です。この問題は、事業者はもちろん消費者も一緒に取り組まなければなりません。私たちが身近にできるのは、余った食べ物をちがう料理に活かしたり買う量を考えたりすることです。しかし、やっぱり一番大切なのは、食べ物が十分に食べられていて、いつでもおいしいご飯が食べられるという幸せです。このことの感謝を忘れなければ、これ以上フードロスは増えないと思います。

その後の進路学習として「卒業後はどんな進路があるのか」ということについて学び、自分の現時点での考えをまとめました。さらに、上級学校について調べ、今までの成績を基に、都立高校の総合得点(当日の学力検査の得点と調査書点)の計算方法を確認しました。



3年生の教室にあった高校のパンフレットをもらいました。それを見ながら高校について調べ、自分に適しているかどうかを考えました。「何を基準に自分に適していると判断するか」を考えることが、進路選びの第一歩です。



## 学年末考查未受験・別室受験について

コロナ感染症などによる考查当日欠席の場合、今までの欠席対応と同様で、特別に後日受験日を設けることはいたしません。考查の公平性を保つためです。申し訳ありませんがご理解ください。しかし、本人の希望があれば、次に登校したときに授業を抜けてテストを受けることができます。実施したテストは、通常通り採点をして生徒に返却し、個票にも掲載します。扱いについては成績の参考資料となります。受けられなかった場合0点として扱うことはありません。尚、コロナ不安などでの別室受験(考查日程と同時刻)は体育館が会場となります。不明な点やご心配、別室受験の希望があれば、学年主任 近藤までご連絡をお願いいたします。

## スキー移動教室写真ウェブ販売 終了間近!!

めるへん社のお知らせの通り、ウェブ販売の期間が20日(日)までとなっています。生徒のクラスルームにも掲載していますのでそちらでも確認できます。購入希望の方は確認をお願いいたします。

## 展示会のお知らせ

2/28日(月)~3/4(金)まで展示会を行います。保護者の皆様もご覧いただけます。生徒の日頃の学習成果が少し伝わるとと思いますので、是非お越しください。時間など詳細は後日配布される案内をご覧ください。よろしくお願いいたします。

## 今週のマルボード



C組 S君. 重い教科書を配達してくれた。

F組 K君. 落ちている柔道着をそと拾ってロッカーに戻してくれた。

A組 S君. 日直を忘れてしまった人に、どうすれば良いか優しく教えてくれた。

女生. ムッテン授業ののために教科書を届けてくれている人がたくさんいます。ありがとう。

## 来週の予定

21(月)	学年末考查① 数/保体/美給食なし
22(火)	学年末考查② 技家/国/社給食なし
23(水)	天皇誕生日
24(木)	学年末考查③ 英/理/音給食なし
25(金)	⑥展示会準備