



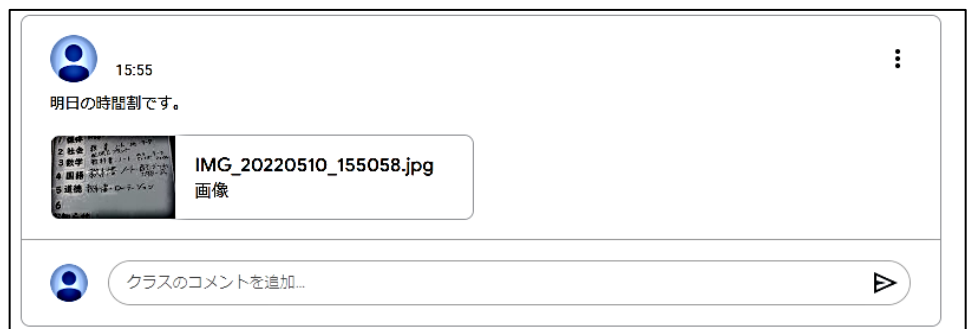
すばるとは、「たくさんものを結んで一つにまとまる」という意味があります。1学年193人も一つになろう！

タブレットを活用しています

GW が明けました。生活リズムが崩れてしまった人もいます。遅刻しないように、夜は早く寝て、朝早く起き、生活リズムを整えていきましょう。

5月から、体調管理カードがタブレットでの入力になりました。毎朝8:10 までに入力しましょう。朝起きて検温したら入力してください。また、各教科からのお知らせや明日の時間割など、Classroom で連絡することも増えています。毎日 Classroom を確認する習慣をつけましょう。欠席した場合も活用してください。

体調管理カードの入力画面



Classroom 内の連絡画面（翌日の時間割を連絡しています）

運動会練習が本格的に始まりました

5月9日(月)から運動会練習が本格的に始まり、特別時間割となっています。通常的时间割と変更になっている日や、体育着登校の日もあります。昼休みにも個人種目の練習があります。教室掲示や STUDY PLANNING NOTE を毎日確認するようにしましょう。体育着(半袖、ハーフパンツ)を忘れた場合は見学になります。また、白色のワンポイントが入っている半袖は体育着の代替として着用可能になります。ご家庭にありましたらそちらもご活用ください。1日何時間か体育があることもありますので、着替えをもってくると思います。

暑い日が続きますので水筒を持ってくるようにしてください。水筒の中身は、水・お茶・スポーツドリンクです。石神井西中では制汗剤や制汗スプレーの使用を認めています。ただ、匂いで体調を崩してしまう人もいますので、必ず香りが無いものにしてください。ご家庭でも確認して頂けると幸いです。よろしくお願いいたします。

5月9日(月)1時間目の学年練習の様子です。初めて全員リレーを走りました。体育で1回も走っていない学級もあったので、順番やバトンの受け渡しに戸惑う部分も見受けられましたが、全力で走っていました。これからの練習に期待しています。



体育委員による整列



全員リレーの様子

セーフティ教室を実施しました

5月6日(金)にセーフティ教室「スマホ・ケータイ安全教室」を行いました。中学生になって、スマートフォンやタブレットをもたせているご家庭も多いと思います。メッセージでは顔が見えないので、思いが上手く伝わらず、思わぬトラブルに繋がる可能性があります。また、SNS にあげた写真や言葉から個人情報特定されてしまう可能性もあります。知らない人とのやりとりで事件や事故の被害に合う場合もあります。トラブルに合わないために、自分でルールを決めたり、メッセージを送る前にもう一度確認したりしましょう。ご家庭でのルールを今一度確認していただけたらと思います。

セーフティ教室の感想をご紹介します。

写真を見て個人情報を特定されるというのは知っていたけれど、写真そのもののデータから位置がわかってしまうというのは初めて聞いた。知らなかった。もしかしたら私もこういったネットトラブルに巻き込まれるかもしれないし、もう一度自分のスマホの設定を見直したり、トラブルの対処法をしっかりと覚えておくようにしたい。

スマホの使いすぎには、気をつけていたつもりだったけれど、結構知らないこともあったから、そこもふまえて、使う時間に気をつけたい。自分なりにスマホの良い面と悪い面を見直したいと思った。「あなたは、スマホなどの時間を気をつけていますか？」といわれたら、胸を張って「もちろん」とは言えないから、胸を張って、気をつけていると言えるように、時間を制限していきたい。

自分は、気になったことをすぐ調べてしまい、やめたいけれど調べ続けてしまい、ただ不安が増えるという無駄な時間になっているので、今後はそういう時間を減らし、楽しい時間（ネットを使わない時間）を増やそうと思いました。知らないうちに危ないサイトを見てないか、心配になったので気をつけようと思います。

スマホやタブレットを利用して、インターネットや SNS を使うときには、自分がやっていることに対して、良いか悪いかをきちんと判断すべきということがわかった。また、友達にメッセージを送信する際には、相手が傷つかないか何回か読み直していきたい。

来週の予定

曜日	内容
16 (月)	6時間授業 朝礼 ①学活 昼休み練習 (石西リレー、学級対抗リレー)
17 (火)	4時間授業 (⑤⑥カット) ①学年練習
18 (水)	4時間授業 (①カット) ①学年練習 ④道徳
19 (木)	6時間授業 昼休み練習 (石西リレー)
20 (金)	6時間授業 ⑥全校練習 昼休み練習 (学級対抗リレー)

帰り学活で次の日の予定や持ち物を確認します。STUDY PLANNING NOTE を忘れないようにしましょう。

【ひとこと】感想があればご記入いただき、切り取って担任までお願いいたします。