

なや 悩んだときには相談しよう そうだん



かぞく
家族

べんきょう
勉強

しんろ
進路

いじめ

しょうらい
将来

せいぼうりょく
性暴力

コロナ

かぞくに話してみよう

せんせいと話してみよう

なや だれ
悩みは誰にでもあります

ともだちと話してみよう

しんらいできる大人と話してみよう

- ※「性暴力」とは、
- ・必要がないのに身体に触られる
 - ・SNSでいやらしいメッセージや画像を送信される
 - ・着替えているところをのぞかれる
 - ・性的なからかいや冗談を言われる
 - ・身体をしつこくながめられる
 - ・デートに誘われる
- といったことを指します。

もしも身近な人に相談をしにくい場合には…

学校ホームページのトップページ「困ったときは・・・」に以下の相談窓口のURLが載っています。

【練馬区】

「いじめ」いじめの相談（電話・メール）

「虐待」児童虐待SOS（電話）

【東京都教育委員会】

「なんでも」教育相談一般（電話24時間）

「いじめ・なんでも」東京都いじめ相談ホットライン（電話24時間）

「なんでも」TOKYO ほっとメッセージチャンネル（電話）

「SNS」こどものネット・スマホのトラブル相談！こたエール（電話・メール）

「性暴力」児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための第三者相談窓口（電話・メール）

【文部科学省】

「いじめ・友達」子供のSOSの相談窓口（電話24時間）

【法務省】

「なんでも」子どもの人権110番（電話・メール）



練馬区教育委員会
（教育指導課）