



すばるとは、「たくさんものを結んで一つにまとまる」という意味があります。1学年194人も一つになろう！

## ◎はじめての定期考査まであと一週間です！

中学校に入学して初めての定期考査がいよいよ一週間後に迫っています。小学校のテストとは異なり、内容も難しく範囲も広いため、計画的に準備を進めなければいけません。また、得意な教科だけでなく、苦手な教科にもバランス良く取り組むことが必要になります。それぞれの教科で宿題も出るので、時間が足りないと思っている生徒も多いのではないかと思います。しかし、来週からはほとんどの部活動も停止となり、集中して勉強に取り組むことができますようになります。あと一週間、それぞれ持てる力を振り絞ってこの大きな試練を乗り越えてほしいです。それでは、この大きな試練を乗り越えるためには何をしなければならないのでしょうか？



一生懸命勉強に向かう姿

まずは、『定期考査までの学習計画』を立てることが必要です。定期考査は三日間で9教科あります。勉強を始めるのが遅くなれば、一度にたくさんの勉強をしなければならなくなります。また、得意な教科ばかり勉強していると、まったく進まない教科がでてきます。どの時期までに、何をどのくらい勉強しておくかを考えることは大切です。計画通りに進まないこともあります。無計画に勉強をするとバランスが悪くなってしまいます。今回の定期考査でどのように勉強を進めればいいのか、その準備の仕方に慣れてほしいと思います。

定期考査計画表 ～1学期期末編～

＜日程表＞

	5/28(日)	5/29(月)	5/30(火)
1授業	英語	国語	理科
2授業	社会	数学	英語
3授業	保健体育	音楽	体育実習

目標（具体的な目標を書こう）： \_\_\_\_\_

反省（定期考査が終わったら書こう）： \_\_\_\_\_

組 番 名前 \_\_\_\_\_

今週の始めに定期考査計画表を配布しています。計画を立てることに慣れていない生徒は、毎日確認しながら勉強を進めてください。表紙には目標を書くところもあります。目標を決めることは大切なことです。具体的な目標を決め、成功のイメージをしながら行動をすると、その成果に大きな差が生まれるといわれています。振り返りを行い、今の自分にあつた目標を立てたほうが効果的です。いきなり不可能な目標を立てるとやる気も下がってしまいます。自分の達成できそうなギリギリの目標を立てていくと、いつしか実力がついていきます。頑張っても、すぐに大きな成果は出ないので焦ってしまうかも知れませんが、着実に一步一步取り組んでください。勉強への取り組み方は人それぞれですが、基本的な『テストの攻略法』を4つ紹介します。参考にしてください。

毎日、計画表を書いています

【プリントの裏に続く】

どのように勉強を進めるかはそれぞれの考え方があるでしょうが、テスト勉強をどのようにしていいかわからない生徒は、まずは4つのことに気をつけて勉強をしてほしいと思います。すでに自分なりの勉強法を身につけている生徒は、そちらをしっかりと続けてください。何度か定期考査を繰り返すうちに、新しい発見や教科ごとの勉強方法が自然に身につくと思います。ただし、『勉強をしない習慣』も身につくので、しっかりと取り組んでください。

## 【テストの攻略法】

- |              |                          |
|--------------|--------------------------|
| ①教科書を読むこと    | 特に重要な語句や問題の解き方に注目しよう！    |
| ②学習内容をまとめること | ノートなどを見て、内容を整理しよう！       |
| ③問題を解くこと     | 問題集などで実際に問題を解いてみよう！      |
| ④規則正しい生活をする  | 睡眠時間をしっかりとって、健康的な生活をしよう！ |

それぞれの努力が報われ、自分の中で満足できる結果が出せるよう応援しています。

## ◎はじめての席替え

1学期が始まってから8週間が経ち、全ての班が一通り班活動を行いました。どの学級でも6つの班で活動をローテーションしています。まず、給食準備を担当する給食係、配膳係、掃除を担当する教室清掃係、黒板・廊下清掃係、特別教室清掃係、牛乳係の6つです。この数週間、慣れないながらも班員全員で協力してそれぞれの仕事をやっていました。生活班のメンバー同士仲良くなったことは本当に嬉しく思います。



この班活動の流れも一巡したので、今週から新しい座席に変わります。今回、学級みんなに『信頼のおける生徒』を班長として選んでもらいました。班員はくじで決めて、班長会で座席の決定をしました。部活に勉強と忙しい中でしたが、班長達がいろいろなことを考慮して作った力作です。この新しい座席で、次の班活動が一巡するまで、つまり2学期の初めまで過ごします。

これからは新しい班で、新しい人間関係を作ってほしいと思います。これまで苦手だと思っていた人や話したことがなかった人にも積極的に話してみてください。これまでは気づかなかった一面が見えてくるはずです。なかなか話しかけられない人は、班活動を利用してみましょう。すでに全ての班活動のやり方は分かっているはずです。みんなで協力し合うことの一体感や達成感は運動会で味わいました。『一緒に頑張ろう』の言葉で、仲良くなれるといいですね。

## 来週の予定

曜日	内容
13 (月)	6時間授業【体育着登校】①学活 ⑤⑥体力テスト 地域未来塾集中講座始
14 (火)	6時間授業
15 (水)	5時間授業 ⑤道徳
16 (木)	4時間授業 ⑤⑥カット 給食あり
17 (金)	6時間授業 ③避難訓練 ⑥総合 地域未来塾集中講座終

少しずつ忘れ物をする生徒が多くなってきました。STUDY PLANNING NOTE で予定を確認しましょう。

【ひとこと】感想があればご記入いただき、切り取って担任までお願いいたします。

この用紙でなくてもかまいません。1年 組

保護者様 掲載(可・不可・匿名希望)