



昴～SUBARU～

すばるとは、「たくさんものを結んで一つにまとまる」という意味があります。1学年194人も一つになろう！

◎定期考査の点数は何を表しているのか。

定期考査の結果が返却され、「思っていたより点数がとれていた！」「思っていたより低かった！」「平均点を越えていた！」という声をよく聞きます。私が中学生だった時のことを振り返っても、やはり同じようなりアクションをしていたなあと懐かしく感じます。

しかし、点数が高い、低いで一喜一憂。平均点を知って一喜一憂。それで本当によいのでしょうか？もし、今回の試験がその人にとってゴールの試験だったら、その反応は間違っていないかもしれません。「とにかく結果がすべてだ！」なんていう場合も人生の中で何度かは遭遇するものですから。

では、果たして今回のテストの点数が意味するものとは？

そう、これまで1学期に学習してきたことがどれだけ定着しているか点数化したものだと言い換えられます。今、目の前に並べられた点数は、これまでの自分の学習の過程を表しているのです。見直しをして、その点数になった原因を一人一人探してみましょう。もしかすると次のような課題が見つかるかもしれません。

- ・覚えていると思っていたけど、出題されると全く思い出せなかった。
→自学ノートに何度も書いて確実に覚えられるようになるかな。
- ・合っていると思っていたけど、途中で計算ミスがあった。
→途中の式を飛ばさずにきちんと書くようにしようかな。
- ・そもそも問題で聞かれている意味がわからなかったな。
→授業中、先生が質問していること、重要だって言ったことをノートにメモしようかな。

このような課題と改善策こそが、次の毎日の学習の大きなアイテムとなります。勉強スタイルや得意不得意は違いがあっても当たり前。初めての期末考査からたくさんのことを学び、これからのエネルギーにしていきたいでしょう。

◎ロッカーは心の窓

「ロッカーは心の窓」この言葉は2年生のあるクラスに掲示されていた言葉です。

「なるほどなあ」と思いました。一人に一つずつ割り振られているロッカー。見比べてみると、きれいに縦置きされ、どこにどの教科の物があるか一目瞭然のロッカーもあれば、詰め放題コーナーと言わんばかりのワイルドなロッカーも…。朝の時間や休み時間に余裕がない人は、とりあえず入れておこうとなってしまうのが想像つきますね。「物をきれいに整頓させる。」こんな単純な所から生活の仕方や時間の使い方が変化するのもかもしれません。

まずは、一度すっきりと収納をしてみませんか？

整理整頓の徹底！
ロッカーは心の窓です。



◎何が適切か判断しよう。-熱中症の危険性大です-

マスクの着用は感染症予防にとって一つの対策として十分に認知をされました。引き続き、感染の危険性が高い場面では、マスクの着用が必要とされることでしょう。その反面、関東地方の梅雨明けも発表された今、感染症対策以上に叫ばれているのが熱中症対策です。

厚生労働省によると、「熱中症をふせぐために屋外ではマスクをはずしましょう。」というコメントと共に、「運動時、通学等も着用は必要ありません。」とリーフレットに掲載をされています。また、屋内でも人との距離が確保できて、会話をほとんど行い場合はマスク不要としています。

長いマスク生活が続き、マスクを外すことの心理的ハードルがあるのは事実かと思います。大人でもいつ、はずしていいか迷いながら生活をしている状態です。熱中症の危険が高まる今後、先生たちが「マスクをはずしましょう」と声をかける回数が多くなると思います。どんな対策が健康で安全に生活できるかきちんと判断し、行動していきましょう。

最後に、自身の健康状態や周囲の感染状況などでは、マスクをはずすことがマイナスになる場合も出てくると思います。そういう時は、遠慮なくその意思を伝えてください。一緒に困難な状況を乗り越えていきましょう。

来週の予定

曜日	内容
7月4日(月)	5時間授業 表彰朝礼
5日(火)	6時間授業 午前中オーケストラ鑑賞教室 式服登校
6日(水)	5時間授業 各種委員会
7日(木)	6時間授業
8日(金)	6時間授業 漢字検定
9日(土)	3時間授業 児童生徒会サミット

★5日(火)のオーケストラ鑑賞教室は練馬区教育委員会主催の行事で、区内の中学1年生が練馬文化センターにてオーケストラの演奏を聴くことができます。貴重な体験ですのでしっかりとした態度で臨みましょう。この日は**式服登校**です。暑さが予想されますので、ブレザー、ネクタイ、リボンはありません。ワイシャツにバッヂを付けてくることを忘れないようにしてください。通常通り登校した後、学校から貸し切りバスで会場に向かいますので、交通費などは不要です。帰日も貸し切りバスで学校に戻り、給食後午後の授業を受けて、通常の間帯に下校、部活動となります。詳しくは7月4日(月)の学活にてプリントを使用し事前指導を行います。

※ホール内は飲食禁止ですが、ホールに入る前に水分補給の時間を取ります。水筒を忘れずに！

【ひとこと】感想があればご記入いただき、切り取って担任までお願いいたします。