



# 11月給食だより



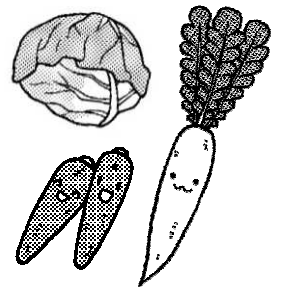
令和4年11月  
練馬区立  
石神井西中学校

11月23日は勤労感謝の日です。みなさんが毎日食べている給食は、食材を育てる人や運び人、調理する人などたくさんの人たちに支えられています。感謝の気持ちを忘れずにいただきましょう。

## <11月9日(水)は練馬キャベツ一斉給食>

11月9日(水)は、練馬区の事業で区内の全小中学校で一斉に練馬産のキャベツを使用した給食を提供します。本校では「きゃべつたっぷりメンチカツ」「きゃべつとベーコンのみそスープ」「きゃべつ入りの野菜のごま和え」と練馬産のきゃべつ尽くしの給食を出す予定です。

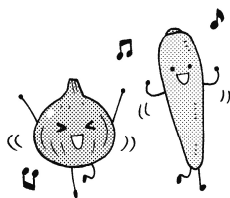
11月～12月はキャベツのほかにも大根や里芋など様々な野菜が練馬区で収穫される季節です。地域で生産されたものをその地域の人が消費する「地産地消」は様々なメリットがあります。ぜひご家庭でも近くの直売所やスーパーで、地場野菜を購入してみてください。



### 地産地消のよいこと

#### 新鮮で安心

生産地が近く、つくっている人や場所がわかるので、新鮮で安心な食べ物が手に入ります。



#### 地域の活性化

地域でつくられたものを買うと、その地域の経済を活性化させ、生産者を応援することができます。



#### 環境によい

輸送距離が短いので使う燃料が少なく、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出も減ります。



#### ～お知らせ～

今年度で16回目となる「自分で作る朝ごはんコンクール」の各校代表作品が、11月18日～29日の正午まで区役所アトリウムにて展示されます。どれもアイデアに満ちた作品ばかりです。ぜひご覧ください。



## <10月分 主な使用食材の産地>

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
きゃべつ	長野	かぼちゃ	北海道	さつまいも	千葉	にら	栃木	大根	北海道
にんにく	青森	セロリー	長野	里芋	埼玉	小松菜	埼玉	白菜	長野
人参	北海道	たまねぎ	北海道	ぶなしめじ	長野	ごぼう	青森	生姜	高知
じゃがいも	北海道	もやし	栃木	えのきだけ	長野	わけぎ	埼玉	長ねぎ	青森
きゅうり	埼玉	ピーマン	茨城	ほうれん草	埼玉	柿	和歌山	りんご	長野
みかん	愛媛	むき栗	茨城	糸三つ葉	静岡	鶏肉	青森	豚肉	千葉
ししゃも	アイスランド	サケ	北海道	スギヤマカジキ	静岡	ぶり	長崎	いか	青森
精白米	秋田、島根	真鯛	愛媛	ちりめんじゃこ	宮崎				

### 今月の給食について

11月14日(月)～11月16日(水)は定期考査のため、給食はありません。また、11月25日(金)は校外学習のため、2年生は給食はありません。



### 学校給食費の徴収にご協力ください!

11月の引き落としは、11月30日(水)です。今年度最後の引き落としとなります。残高のご確認をお願いします。

