



◎後期生徒会始動！

11月21日（月）の生徒会朝礼で、校長先生による後期生徒会役員の認証式が行われました。また、後期生徒会長から各委員会の委員長と全委員の認証が行われました。先週末に学級討議も行っているので、これから生徒主導の委員会活動が本格的に始まります。素晴らしい前期生徒会活動を一緒に作っていたメンバーが引き継いで、生徒全員で新しい石西中を作っていくことになります。



熱心な学級討議



後期生徒会役員の精鋭たち



新生徒会長の意気込み

◎風邪の予防！！

今月に入ってから、朝晩寒いだけではなく、乾燥した空気が吹くようになってきました。朝目が覚めた時に、「目や喉が渴いたな」と感じる人も多いのではないのでしょうか。これは要注意です。喉から来る風邪は、長引く上にせきが多く出て、胸まで苦しくなることもあるようです。

では、風邪を防ぐためにどうすればよいのでしょうか？喉などの粘膜が乾燥してしまうことで、ウィルス感染が起こりやすくなります。できれば湿度を一定に保ちたいところですが、加湿器などが無い場合は、そのようなこともできません。そこで、喉などが乾燥しすぎないように、毎晩寝る前に少量の水分を取り、水をいつでも飲めるように寝床に置くなどの対策を取りましょう。朝起きたときに少しだけ喉を潤す程度でも大分違います。

また、しっかりご飯を食べて、夜更かしをし過ぎないようにしましょう。栄養と睡眠は風邪を防ぎ、体調を整える最高の万能薬です。好き嫌いなどせずしっかり食べて、早めに勉強を終わらせてゆっくり寝床に入る。当たり前かもしれませんが、このことを守りながら過ごしましょう。

◎第2回英語検定受験結果

10月7日（金）に英語技能検定一次試験が実施され、1年生は、準2級3名、3級3名、4級14名が受験しました。4級は11名、さらに1次試験合格後11月6日に2次試験の面接があった準2級と3級は全員が合格しました。まだ受験したことの無い生徒さんは、第3回（1月22日実施）以降に是非挑戦してみてください。

◎学級目標の振り返り（１）

自分のクラスの学級目標をすぐに言えますか。４月に決めた学級目標をどのくらい達成できているでしょうか。１１月２１日（月）の学活の時間から、１２月２３日（金）の学年集会の発表まで、９回にわたって学級をよりよくするための方法を振り返り、その先の未来に目を向けていこうと考えています。

人は自分や他人の短所に目がいきがちですが、自分や他人の良さに目を向けていくことが大切です。長所を伸ばすことが自分を信じる力につながります。クラスの仲間から教えてもらった良さを自分の長所ととらえましょう。１年生の３学期は２年生への準備期間です。２年生へ向けてしっかりと見直していきましょう。



学級目標覚えている？

ちゃんと守れているかな？

これが今の課題じゃない？

◎来週木曜日から三者面談開始

１２月１日（木）から８日（木）まで各クラスで三者面談が行われます。

１１月２２日（火）に担任から配布されました面談予定表を確認の上、必ず５分前には各教室前に来ていただきますようお願いいたします。なお、面談予定などに間違いなどがありましたら、早急に連絡をいただくと助かります。

来週の予定

曜日	内容
11/28（月）	全校朝礼 6時間授業
29（火）	6時間授業
30（水）	5時間授業 ⑤道徳 各種委員会
12/1（木）	4時間授業 三者面談始
2（金）	4時間授業 ④総合

【ひとこと】感想があればご記入いただき、切り取って担任までお願いいたします。

この用紙でなくてもかまいません。1年組 保護者様 掲載（可・不可・匿名希望）