



薬物乱用防止教室を受けて

先週の薬物乱用防止教室では、石神井警察署スクールサポーターの石山先生と武田先生から大麻や薬物の危険性について、講演をしていただきました。また、警察官として経験したことも踏まえて薬物乱用の恐怖を教えてくださいました。

生徒の皆さんの感想を一部紹介します。

今日の講演で学んだこと



薬物乱用から身を守るREALの原則

- R: Refuse(断る)
- E: Explain(伝える)
- A: Avoid(避ける)
- L: Leave(立ち去る)

- 大麻は、覚醒剤と同じで依存性があり1度やってしまうと抜け出せないことがわかった。依存性があるのは、始める年代によって違うことを学んだ。
- 覚醒剤や大麻を違う言葉(スピードやハッパなど)に変えられているために騙されて使ってしまうことがあるとわかった。
- 薬物は依存性がないというインターネットで間違った情報が流れているということに恐ろしいと感じた。ドラマでは平均年齢が高かったけれど私達も実際になりうるということに驚かされた。
- 薬物は危険だと改めて学んだ。断ることが大切だと改めて学ぶことができた。その場で判断することが苦手なのでしっかりと判断をしようと思えた。

講演の感想、今後活かしたいこと



- DVDでもあったように誰でも最初はやるわけ無いと思っていても精神が崩れた状況だと自分をコントロールできなくなると感じたので、他人事に思わず普段から規則正しい生活をしていきたいと思いました。
- 友人や先輩に隠語を使って薬物をすすめられたら何かわからず受け取ってしまいそうなので判断して避けようと思いました。
- 困ったことや不快に思ったことがあったら友達や親に相談しようと思いました。
- REALを守ろうと思った。また、大麻で逮捕されている中高生が年々増えてきていることに驚いた。

都立高校のインターネット出願の手引き

都立高校のインターネット出願の手引きが届きました。出願の際は、出願先の高校のHPから出願サイト(miraicompass)にアクセスし、手順に沿って出願を行います。出願作業は全て各ご家庭で行っていただくことになりますので、手引きをよく確認してください。「東京都立高等学校入学者選抜 インターネット出願の利用の手引き」は『3年連絡掲示板』のクラスルームにアップしています。お子様のクロームブックからご確認ください。また、紙ベースでの資料が必要な場合は職員室前のトレーから、生徒が持って行くようにしてください。



大掃除を行いました

学期の締めくくりは大掃除です。教室、特別教室、昇降口、下駄箱など、日頃使っている場所を分担して掃除しました。天候も回復したので西校舎裏の落ち葉掃きも行いました。手や服が汚れても、手が冷たくても、一生懸命掃除をするみなさんの姿がとても素敵でした。「もう終わりです!」と言うまで必死に落ち葉掃きをやってくれた人もたくさんいました。放課後は、整美委員が残って各教室のワックスがけをしてくれました。気持ちよく年を越せそうです。みなさんありがとうございました。



↑整美委員のみなさん、ワックスがけありがとうございます。

よいお年をお迎えください



長いはずの2学期があっという間に終わってしまいました。それだけ充実していたということでしょうか。2学期は修学旅行という大きな行事を終え、いよいよ進路選択に向けて動き出しました。2学期を終えて、冬休みを迎える今、生徒のみなさんの気持ちはまっすぐ自分の目標に向いているでしょうか。中学校卒業後にどんな生活を送りたいのか、どんなことに力を注ぎたいのか、自分の夢に向けてどんな段階を踏んでいきたいのか、そういうことを順番に考えていけば、**受験はあくまで通過点**だと気がつくはずですよ。自分の進路実現のために、**今できる努力を前向き**にしてください。冬休みはリラックスしたり、息抜きしたりする時間も大切に、健康に過ごしてほしいです。何か困ったことや悩み事があったら、学校に連絡をしてください。または、冬休みのしおり(クラスルームからチェック)にも相談窓口が載っています。

保護者のみなさま、今年もありがとうございました。通常の学校の日より、家でゆっくり過ごす時間も多くなると思います。受験予定校へ意志確認はもちろん、進路関係の書類、出願日程・方法、振り込み期限など、お子様と一緒にご確認をお願い致します。また、来年もよろしくお願ひ致します。



始業式の日々の時間割

	A組	B組	C組	D組	E組	F組
1	始業式&学活					
2	社	英	理	社	数	国
3	数	社	英	理	理	社
4	体	体	社	数	国	英
5	英	社	体	体	理	理

新学期の予定

10(火)	5時間授業 式服・上履き持参 ①始業式 学活 火曜②~⑤の時間割
11(水)	5時間授業 ⑤道徳
12(木)	6時間授業 ⑥総合
13(金)	6時間授業 ⑥総合
14(土)	3時間授業 A理数国 B英英社 C数国英 D国理数 E音英体 F英社体