

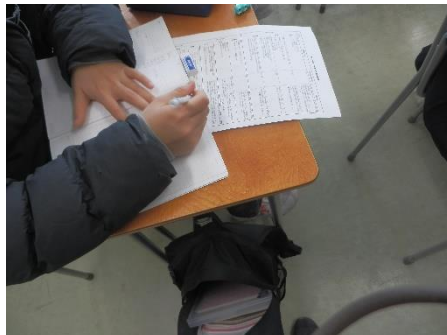


すばるとは、「たくさんものを結んで一つにまとまる」という意味があります。1学年195人も一つになろう！

◎学年末考査 2週間前となりました。

今週7日（火）から、学年末考査2週間前となりました。学年末考査に向けて、範囲表を配布しました。提出物のある教科もあります。提出日や課題の範囲を確認しながら、期日までに提出できるように自分で計画を立てて、取り組んでほしいと思います。

6日（月）の学活では、SPNノートを使って定期考査に向けて、計画を立てる時間をつくりました。日々の授業を大切にすることはもちろんのこと、1年の最後の定期考査ということで、はっきりとした目標を掲げるなどして、自分を律して学習に励んでほしいです。



集中して取り組んでいます 範囲表を見ながら、SPNに記入 どのクラスも真剣です。

◎立春を迎えました。

2月3日の節分が過ぎ「立春」を迎え、暦の上では春となりました。西門の入り口にある梅の木はつぼみを大きくし、いくつか開花しています。あちこちで芽吹いている春を見つけてみてはどうでしょうか。

「三寒四温」と言われますが、季節の変わり目で日々の気温や体感の変化が大きいこの頃です。また、「昨日はダウンコートでちょうど良かったのに、今日は暑く感じた」「昼間の気温に合わせてたら、夜はとても寒かった」ということもあるでしょう。日々の気温や天気をチェックして、衣服を重ね着するなど、上手に体感温度の調節をしてください。



西門に咲く梅の木



いくつも開花中

◎集中して勉強する方法

『広辞苑(第7版)』によると、勉強の定義は、精を出してつとめることや学問や技術を学ぶこと、さまざまな経験を積んで学ぶこととあります。勉強とは新しいことを習得したり、熱心に努力したりといった行動なのです。学年末考査に向けて、これまでに授業で学習したことを振り返り、自分のものにするために学習をしていると思います。そして、学習効果を高めるためには、落ち着いた生活態度も必要です。しかし、皆さんの周りには、勉強に集中する妨げになるものがいくつもあります。スマホ、タブレット、テレビ、ゲーム…誘惑はたくさんあります。そこで、集中する方法の例を紹介します。この中から1つでも実践し、けじめのある生活を心掛けましょう。

- 30分単位で予定を立てて時間を確保するなど、勉強する時間を決める。
- 決まった時間に決まった場所で勉強する。集中する場所と時間を作る。
- いくつもの教科を行わず、1つのことに集中する。そして、やるべき量を決める。
- 勉強時間中は、インターネットを使わない

◎2月9日に手話講習会が開かれました。

手話指導を通じて障害や障害者のことを理解し、よりよい社会を形成することやボランティア・マインドを育成することを目的に、手話を体験しました。当日は、練馬区聴覚障害者協会や手話サークル練馬こがし会の方に協力いただき、有意義な時間を過ごすことができました。



事前学習では、手話で自己紹介

当日の様子

曜日	内容
2/13(月)	6時間授業 ①学活
14(火)	6時間授業 テスト1週間前 地域未来塾集中講座 始
15(水)	5時間授業 ⑤道徳 職員会議
16(木)	6時間授業 ⑥総合
17(金)	6時間授業 入学説明会

【ひとこと】感想があればご記入いただき、切り取って担任までお願いいたします。