１学年だより「凡事徹底」

2023 年 7 月 20 日
練馬区立石神井西中学校　第１学年
No. 10

「元気に９月を迎えるために」

１学期が本日で終了となります。それぞれのペースで頑張り、うまくいったこと、いかなかったこと、さまざまだったと思いますが、中学校１年生として大きく成長できた１学期でした。

さて、明日から４２日間の夏休みに入ります。「継続は力なり」という言葉もありますが、家庭でで「継続」できるということはなかなか難しいことでもあります。裏面に夏休み宿題一覧を載せておきましたので、各教科の課題と提出日を確認し、計画的に取り組むようにしてください。特に毎日の生活の記録（日記）を１日の中で時間を決めて「わすれないぞう」に記録するようにしましょう。

また、生活面も「凡事徹底」を意識してください。朝決めた時間にしっかりと起きるためには、夜に寝る時間が大切です。夜更かしをせず、良い睡眠をとることが体のリズムを調える第一歩です。特に睡眠不足は「熱中症」になってしまうリスクを高めます。ただでさえ暑い中、外出したり運動したりするのですから、「水分・塩分」とともに、睡眠もしっかりととるようにしましょう。

そして、夏休みは特に、外出の前に行き先や帰宅時間をしっかりと保護者に報告させるようにしてください。明るい時間も長くなり、つい帰る時間も遅くなりがちなところもありますが、そういう時に限りトラブルは起きるものです。万が一トラブルに巻き込まれた場合は、即座に警察に連絡をとってください。そして後日、学校にご連絡（03-3920-1034）いただけるとありがたいです。

安心・安全で充実した夏休みを過ごしていただき、元気な表情で全員そろって９月の始業式を迎えてくれることを願っています。

（9月はじめの主な予定）

8/2～4	イングリッシュキャンプ　於ベルデ岩井
9/1（金）	時間割(4時間授業の後、給食あり)
A組	①始業式　②数　③英　④理(佐藤)
B組	①始業式　②家　③英　④数
C組	①始業式　②技　③保体　④数
D組	①始業式　②社　③保体　④技
E組	①始業式　②保体　③家　④英
F組	①始業式　②保体　③理(佐藤)④英
G組	①始業式　②理(森田)③数　④社
４日(月)	①学　②～⑤各授業　⑥カット
５日(火)	①～⑤各授業　⑥カット
６日(水)	①～④各授業　⑤道徳
７日(木)	①～④各授業　⑥カット ⑤総合※2学期から木曜⑥も総合
８日(金)	①～④各授業　⑤総合　⑥カット
９日(土)	土曜日授業　①～③各授業 防災訓練(引き取り訓練)

9/1（金）の連絡（持ち物等）

服装・・・式服での登校
登校・・・8：25 分までに各教室で着席
出席確認後、体育館移動　始業式
持ち物・・上履き　夏休みの宿題で 9/1 提出のもの（裏面の宿題一覧参照）
各２～４校時の授業の持ち物

〇９月１日（金）より生徒と担任で放課後の時間等を活用し、二者面談を行います。夏休みの様子などを個別に話し、２学期のよいスタートが切れる機会としていきたいと思っております。何か気になることや各ご家庭の環境の変化など、お伝えいただくことなどございましたら、夏休み中でもお知らせください。

電話（03-3920-1034）
月曜～金曜の 8：15～16：45 でご連絡ください。
※8/10～17 までは学校休務日のため、電話はつながりません。

令和５年度　第１学年

夏休みの宿題

教科等	内容	提出日、提出方法
学　年	①夏休みの日々の生活の記録や日記を 「わすれないぞう」に毎日３行以上は必ず書くこと。 ②エコライフチェックシート	①②ともに９／１
国　語	①読書感想文 or 読書感想画　どちらか取り組む (詳細は授業で配布したプリントに記載していますが、念のため classroom にも載せておきます。) ②漢字ノートを進める。(目安は P25 程度) ③e ライブラリ「漢字の成り立ち」に取り組む	①９／１ ②９月半ば　授業で集めます ③９／３(日)まで
社　会	なし ※単元テスト(歴史)を夏休み明けの授業でやる　予定。各自で勉強を。	
数　学	①計算プリント冊子 ②自由レポート	①②ともに９／１
理　科	質量パーセント濃度の計算プリント （８月下旬に各 classroom に解答をあげるので、丸付け、間違い直しをして提出） ※希望者のみ「自由研究」	９／１
音　楽	日本の民謡のスライド	9/1　朝　8:25　までに classroom で提出
美　術	「明るい選挙ポスター」の制作 ※授業で配布した画用紙に描きましょう。 なくしてしまったら、B3 サイズまたは4つ切サイズの紙を用意して描いてください。	9/1　美術係が集め、提出
保健体育	なし	
技　術	なし	
家　庭	調理レポート	９月初回の授業
英　語	①エイゴラボ P73 までやっておく。 ②エイゴラボ PP２～５の単語を練習しておく。	①提出は求めないが、２学期期末考査時には提出になる。 ②夏休み明けにテストを行う。

～計画的に取り組みましょう～