

ほけんだより

4月

石神井西中学校
保健室
4月9日発行

ご入学・ご進級おめでとうございます！

養護教諭の井出真弓（いで まゆみ）と申します。今年で石神井西中学校は2年目となります。生徒数の多い学校ではありますが、1人でも多くの生徒の皆さんの、名前や顔を早く覚えていきたいと思っています。

保健室から、石神井西中の生徒の皆さんの頑張りを応援し、学校生活に欠かせない健康な身体を作っていくようにお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室の利用について

保健室では騒がないでね！

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。

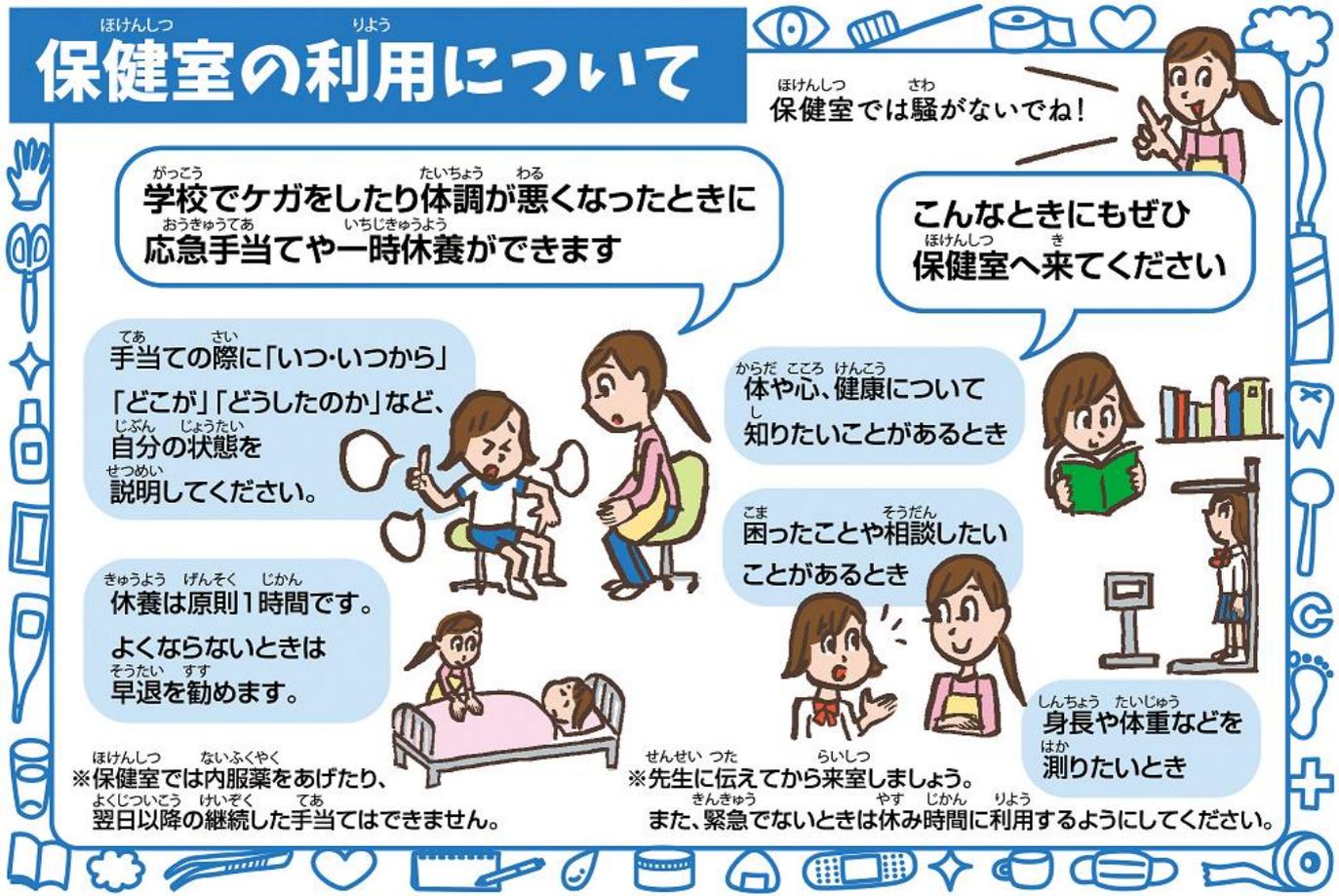
よくなるいときは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから入室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

身長や体重などを
測りたいとき



健康診断・始ま/ます



4月～6月までは、健康診断のシーズンです。1年間の学校生活を健康に送るために、必要な学校行事です。自分の身体の状態を知る大切な機会となりますので、関心をもって積極的に受けましょう。

<健康診断のメリット>

- ①自分の成長の仕方や、身体の状態がわかる。
- ②病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③健康への知識が深まる。

～令和6年度健康診断日程～

日程	検診の種類	対象者	備考
4月10日(水)	身体計測	3年生	体育着登校 眼鏡持参
4月11日(木)	身体計測	2年生	体育着登校 着替え持参 眼鏡持参
4月12日(金)	身体計測	1年生	体育着登校 眼鏡持参
4月26日(金)	腎臓検診	全学年	1次検診
5月1日(水)	眼科検診	全学年	
5月9日(木)	内科検診	全学年	体育着登校
5月10日(金)	腎臓検診	前回未提出者	8:45までに保健室へ持参
5月16日(木)	耳鼻科検診	全学年	前日耳掃除をしておく
5月17日(金)	心臓検診	1年生	1年生体育着登校
5月22日(水)	歯科検診	全学年	朝の歯みがきを忘れない
5月23日(木)	腎臓検診	対象者	2次検診

※検診の日にやむをえず欠席されてしまった場合は、学校医の医院にて検診を実施します。保護者同伴の上、ご受診ください。学校医以外の医院で受診される場合、実費がかかることがあります。
(健康診断のため、医療証は使用できません) その場合、受診される病院に事前に確認されることをお勧めいたします。



内科	田口 智子 医師	ゆき医院
眼科	安藤 靖恭 医師	安藤眼科クリニック
耳鼻科	鄭 正舟 医師	関町耳鼻咽喉科アレルギー科
歯科	羅 均 歯科医師	上石神井北口歯科
学校薬剤師	井上 博美 薬剤師	

