

4月

保健だより

H31.4.9 (TUE)

上石神井中 保健室 1

始まりの季節、始める季節～春～

さあ、いよいよ1学期が始まりました。校庭の桜も薄緑の若葉を枝からのぞかせて皆さんを迎えています。

新学期を迎えた学校の心地よい緊張感や皆さんの晴れやかな表情にも“春”を感じます。

新たな学年にそれぞれ決意と希望を持っていることと思います。

「いい友達できるかな・・・」「クラスになじめるかな・・・」と友人関係や環境の変化にとまどいもあると思いますが、この緊張感を忘れずに1年間を過ごしましょう。

不定期ですが保健だよりも発行していきます。心身の健康情報や皆さんの意見を反映した紙面作りを心がけていきたいと思ひます。保健室ともどもよろしくお願いいたします。



☆☆健康診断時の注意とお願い☆☆

健診によっては、事前に提出が必要な書類があったり、受診時の服装の準備などありますので、事前に配布される“保健だより”をよく読んでください。

保護者の皆様へ
欠席の連絡は

7:45～8:10まで
にお願いします。



はじめまして！

保健室の武藤先生です。
いつも皆さんと笑顔で接したいと思っている一女一男と猫3匹のお母さん先生です。
よろしくお願いいたします



学校医さんを紹介します

内科：趙 康明 先生	立野 町	蘭松医院
歯科：上田 和也 先生	石神井台	上田歯科医院
耳鼻科：木戸 康明 先生	関町南	木戸クリニック
眼科：石川めぐみ 先生	関町南	いしかわ眼科
薬剤師：湯前 理乃 先生		



平成31年度 健康診断日程



月	日	曜	開始時間	行 事	対象者	場 所	備 考
4	9	火		保健関係書類配布 1年 9日	全学年	保健給食関係書類用の封筒にまとめて提出	1年 4月12日(金) 〆切 2・3年 4月15日(月) 〆切
	10	水		2・3年 10日			
	11	木	・ 校時	聴力検査	1.3年	保健室	
	12	金	8:45 ~ 10:35	身体計測 視力検査	全学年	保健室 図書室 二音楽室	ジャージ登校
	15	月	朝提出	腎臓病検診	全学年	保健室	11日 4点セット配布 朝提出 保健委員が保健室に持ってくる
	16	火	13:30	心臓病検診	1年生 2.3年 該当者	図書室	事前に「心臓病検診問診票」 配布・回収・半袖体育着・ハーフパンツを着て登校
	19	金	8:45	歯科健診	全学年	保健室	歯科：朝歯を磨いてくる
	22	月	13:20	内科健診兼 結核検診	2年生 3AB	保健室	内科：事前に「結核健診問診票」配布・回収・半袖体育着・ハーフパンツ持参・昼休み更衣
	23	火	13:20	内科健診兼 結核検診	1年生 3CD		
24	水	朝提出	腎臓病検診予備日	未提出者	保健室	朝提出 保健委員が保健室に持ってくる	
5	15	水	朝提出	腎臓病検診(二次)	該当者	保健室	個別通知・該当者が朝、保健室に持ってくる
	28	火	13:15	内科健診	欠席者	保健室	半袖体育着・ハーフパンツ
	31	金	朝提出	腎臓病検診(二次) 予備日	該当者	保健室	個別通知・該当者が朝、保健室に持ってくる
6	6	木	8:50	耳鼻科・眼科健診	全学年	保健室	事前に鼻をかんでおく 健診前、目をこすらない
11	18	月	13:30	貧血検査	1年生 希望者	保健室	事前に希望調査票配布・回収

結核検診は全学年、事前問診票による調査をします。

脊柱側弯症検査、生活習慣病検査の精密検査(内科健診で抽出)は7月下旬予定。