

## 歯科健診があるよ！

健診日 4月19日(金)  
時間 8:45 ~ 11:30 終了予定

注意 **朝、かならず、歯をみがいてこよう！**

(健診を受ける時のエチケットです)



### 歯科健診の目的

- \* むし歯やむし歯になりそうな歯がないかどうか
- \* 歯ぐきは健康か・歯ならびはどうか
- \* あごはうまく動くか 等を診るために行います。

### クイズでチェック!! 歯の基礎知識

1	2	3	4	5
エナメル質は、からだの中で、	1日に出る唾液の量にいちばん近いのは？	「親知らず」を英語で言うと？	永久歯の形は、何種類に分けられる？	ケガで抜けた歯を入れておくとよいのは？
①いちばん白い ②いちばん重い ③いちばん硬い	①コップ1杯 ②ペットボトル1本 ③バケツ1杯	①wisdom tooth (知恵の歯) ②elephant tooth (象の歯) ③parent tooth (親の歯)	①2種類 ②4種類 ③6種類	①牛乳 ②お茶 ③炭酸飲料

© 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 [イラストのゾウ]

いって きます の声、いつもと **変** わり ありませんか？

熱はありますか？

排便はありましたか？

顔色が悪くありませんか？

どこか痛がっていませんか？

食欲はありますか？

普段と違うところはありませんか？



新しい学年に上がって、  
疲れやストレスから体調を崩す子も多い時期です。  
「いってらっしゃい」の前の健康観察を毎日の習慣に。

### 歯周病 チェックをしてみよう

- 朝起きたとき、口の中が粘っこい。
- 歯みがきのとき、歯ぐきから血が出る。
- 歯ぐきが赤く、はれている。
- 冷たいものが歯にしみて痛む。
- 食べものがかみにくいことがある。
- 口のおいが気になることがある。
- 歯と歯のすき間に、食べものがはさまりやすい。



- ☑ 当てはまる項目が5つ以上あるときは、歯周病の可能性が。歯科医の診察を受けましょう。
- ☑ 数が少ない人も、油断しないで、毎日の歯みがきをしっかりとしましょう。



# 歯科医さんが 言っている暗号は どういう意味かな？



番号

歯は前から順番に1番、2番…と数えます。



斜線  
しゃせん

むし歯になっ  
健康な歯

○  
まる

むし歯になっ  
治療した歯

×  
ばつ

抜いたほう  
乳歯

歯医者さんへ!

CO  
シーオー

むし歯に  
なりかけの歯

要注意

GO  
ジーオー

歯ぐきの  
軽いはれ・出血

要注意

C  
シー

むし歯

歯医者さんへ!

G  
ジー

歯肉炎  
歯周炎

歯医者さんへ!