



# 保健だより

H3 1 . 4 . 1 9 (FRI)

上石神井中 保健室 4

## 内科健診 兼 結核検診 があるよ！

### 健診日

4月 22日(月) 13:20~  
23日(火) //

2年生・3AB

1年生・3CD

### 注意

半袖体育着を標準服の下に着て登校・ハーフパンツを忘れないように！  
給食終了後、半袖体育着・ハーフパンツに着替えて保健室前に集合します。  
保健室へ移動中・健診中・教室にもどるまで、口を閉じて行動しましょう。

## 何を調べるの？

### 心臓や肺

心臓や肺に雑音がないか調べます。雑音がある場合は精密検査を受ける必要があります。

### 結核検診

事前にアンケートをとり、必要のある生徒が受診します。

### 背骨

姿勢や背骨に異常がないかを調べます。

### 四肢(運動器)の検査

- ・四肢とは手足のこと
- ・運動器とは、体を支えたり動かしたりする器官のこと。骨・筋肉・関節などのことです。その運動器に異常はないか見付けるための検査です。

### ヒフ

ヒフの病気がないかを調べます。



### 栄養

皮下脂肪や筋肉の発達と、身体つきをあわせて、栄養状態の判定をします。

保健調査票や普段のようすから、  
運動器検診が必要だと  
思う人には受けてもらいます

