














「やさしそう...」「面白そう」「クールな感じ」「ちょっと怖そう」...、人の第一印象はさまざまです。でも、実際に話してみると、意外な面が見付かるのはよくあること。恥ずかしがり屋のあなたも、ゆっくり自分の良いところを出していけばいいのです。たくさんの出会いがある新学期。第一印象だけで決めつけしないで、いろいろな人の良いところを見付けてみましょう。授業も本格的になりました。メリハリを付けた学校生活を送りましょう。

保健室活用術

▼保健室の利用法や役割について、正しいと思う答えには○、まちがっていると思うものには×をつけましょう。

<p>おなか痛いと、保健室に行けば薬がもらえる。</p> 	<p>保健室では、身長や体重をはかることができる。</p> 	<p>授業中に眠くなったら、保健室のベッドで寝ればよい。</p> 	<p>悩みや心配ごとがあるとき、相談することができる。</p> 
<p>保健室は医療機関ではないので、内服薬（飲み薬）を出すことはできませんが、いっしょに原因を考え、少しでもよくなるようにアドバイスします。 正解は...×</p>	<p>休み時間にどうぞ。大切に取り扱ってくださいね。 正解は...○</p> 	<p>保健室のベッドは、体調の悪い人が一時的に休養するためのものです。 正解は...×</p> 	<p>いつでも相談にのりますよ。 正解は...○</p> 
<p>保健室では、けがの治療をもらえる。</p> 	<p>保健室には、健康に関する本や資料がたくさんある。</p> 	<p>「ほけんだより」には、役に立つ情報がたくさん載っている。</p> 	<p>保健室は、身体や心の学習をする教室です。ケガや体調不良の原因や予防方法を考えます。先生も一緒に悩んで考えていきたいと思えます。保健室もルールを守って、みんなが気持ちよく利用してください！</p>
<p>保健室では応急手当てのみ。その後の「治療」は、医療機関に受診して受けてください。 正解は...×</p> 	<p>からだや健康について知りたいときに活用してください。 正解は...○</p> 	<p>すみすみまで、じっくり読んでくださいね。 正解は...○</p> 	

できるじゃん
できるじゃん

保護者の皆様へ
お子様の視力検査の結果をゴールデンウィーク明けにお渡しいたします。視力の低下は、学習にも影響を及ぼします。早めの受診・検査をお願いします。受診されましたら、結果を学校に提出してください。



何だかやる気が出ない

つまらないことばかり...

友だちといると、疲れる

..... ココロにも休み時間を

何もしないでぼんやりするのも、たまにはいいものです。ココロの元気が回復したら、やる気も楽しさも戻ってきますよ。