

まだ、残暑が厳しいですが、2学期スタートしました。日中は暑い日もありますが、朝夕の風に秋の気配を感じます。虫たちの声も、ツクツクボウシから、秋の始まりを告げるコオロギやスズムシにバトンタッチ。涼しげな声に夏の疲れも癒されそうです。



秋の夜はリラックス&早寝早起きで、身体も気持ちも学校モードに切り替えていきましょう。

長月ながつき

- 1日 防災の日
- 8日 白露 (はくろ)
(二十四節気)
- 9日 救急の日
- 16日 敬老の日
- 23日 秋分の日
- 24~30日 結核予防週間



◆9月は「防災の日」「救急の日」など、命や安全に関する行事が多い月でもあります。この機会に、自分の命をどう守り、他の人の命をどう助けるか「命」についてじっくり考えてみましょう。

「もしも」に備えて用意するも

- 懐中電灯 バスタオル
- ラジオ 軍手ゴム手袋
- 飲料水 靴・スリッパ
- 水を運ぶタンク 衣類
- 乾電池
- 消火器
- ナイフ

!どんなものが必要か
家族で話し合い、置き場
所も確認しておこう!

2学期 生活リズムの切りかえ

うまくできる??



「ローリングストック」って何?

外国のロックバンド? いいえ、「効率的」に「おいしく」災害に備える方法です。

