12月 保健だより

R.1. 1.2. 2.3 (MON) 上石神井中保健室 No.25



冬を色で表すとしたら、あなたは何色を思い浮かべます

か?

雪の白、暖かな炎の赤、冬空のグレー、クリスマスツリーの

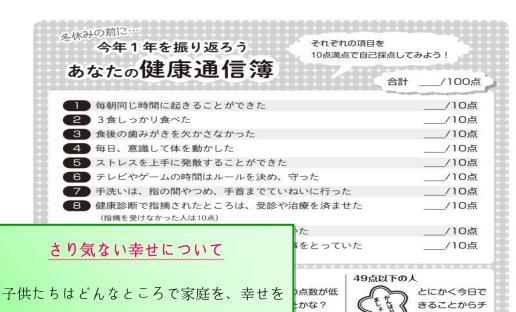
緑…。英語で「a black winter」といえば、雪の降らない

冬という意味だとか。さて、今年は、何色の冬になるのでしょう?

また、あなたの今年を色で表すとしたら...? そして、来年はどんな

色にしたいでしょう?







今年も残りわずか、健康

で過ごせますよう!!

冬休みの間がチャンス!

ウイーク

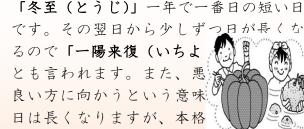
みよう。

ブルに揃っている時。アイロンをかけた服が きちんとたたんであった時。きれいになった 洗濯物の匂いがした時。自分の写真が部屋に 飾ってあった時。「頑張ったね」ってほめても らった時・・・。

温かい夕ごはんの湯気がたって、皆がテー

いろいろな些細な出来事が、引

感じているのでしょう。



ャレンジしよう。