

# つぼみ

練馬区立上石神井中学校  
令和2年6月5日(金)  
【発行者】 加藤 武

緊急事態宣言が解除されて、分散登校ではありますが学校が再開しました。1週間が過ぎましたが、どうでしょうか？友達はできましたか？早く学校生活に慣れていき、充実した1年間を過ごすことを楽しみにしています。

厚生労働省から発表された、「新しい生活様式」を知っていますか？これを日常生活の中に取り入れていく必要が出てきました。感染防止の3つの基本です。

- ①身体的距離（ソーシャルディスタンス）の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗い

これらを意識して行動するとともに、ハンカチの常備や毎朝の体温測定など、自己の健康管理を徹底しましょう。一人一人が社会への参画意識を持ち、新型コロナウイルスの感染予防を想定した生活を過ごしていきましょう。

さて、新しい生活様式も大切ですが、同様に基本的な生活習慣を身に付けることも大切です。基本的な生活習慣を身に付けた生徒は様々なことにおいて、しっかりと努力することができます。上中では、生活習慣における「あじみこし」を掲げています。

「あじみこし」とは、以下の頭文字を取った言葉です。

- (あ) …あいさつ
- (じ) …時間を守る
- (み) …身なり
- (こ) …言葉遣い、心遣い
- (し) …姿勢



あいさつができる人、時間を守れる人は信用され、身なりや姿勢、他人への心遣いができる人は社会から必要とされます。大人になったとき、社会で活躍できる人になるために、いまのうちから「あじみこし」を心掛け、生活しましょう。

## ★来週【6月8日(月)～6月12日(金)】の時間割

クラス	表記	6/8(月)			6/9(火)		
		1限	2限	3限	1限	2限	3限
IA	IA①	国語	社会	数学	理科	数学	保体
	IA②	社会	数学	英語	数学	理科	保体
IB	IB①	理科	英語	数学	美術	英語	技術
	IB②	理科	数学	英語	英語	美術	理科
IC	IC①	音楽	国語	理科	数学	社会	国語
	IC②	音楽	理科	国語	社会	数学	数学
ID	ID①	数学	英語	保体	国語	保体	音楽
	ID②	家庭科	数学	保体	国語	保体	音楽

クラス	表記	6/10(水)			6/11(木)			6/12(金)		
		1限	2限	3限	1限	2限	3限	1限	2限	3限
IA	IA①	社会	英語	数学	家庭科	数学	保体	国語	音楽	英語
	IA②	社会	数学	英語	数学	家庭科	保体	国語	音楽	英語
IB	IB①	理科	国語	家庭科	技術	数学	音楽	理科	社会	数学
	IB②	技術	家庭科	国語	数学	技術	音楽	理科	数学	社会
IC	IC①	数学	理科	技術	英語	国語	家庭科	社会	数学	国語
	IC②	国語	技術	理科	国語	英語	社会	家庭科	国語	数学
ID	ID①	英語	数学	社会	音楽	理科	英語	数学	家庭科	理科
	ID②	英語	社会	数学	音楽	社会	数学	英語	理科	家庭科

★今週に引き続き、来週も分散登校になります。

- ・検温をし、マスク、ハンカチ、水筒を忘れずに持ってきてきましょう。
- ・早寝早起き、手洗い、うがいを徹底しましょう。
- ・来週から、朝読書をします。好きな本を持ってきて読みましょう。