



上中だより

～誠 実～

8月 第5号

令和2年8月27日

練馬区立上石神井中学校

校長 新村 紀 昭

二学期始まる

できることを精一杯、できることに感謝しながら

例年に比べて短かった3週間余の夏休み、1学期の終業式では、今年の「短い夏休み」を前向きにとらえて、「集中して内容が濃い夏休み」にしてほしいと話しました。また、夏休みのしおりには、5つの校訓「探究・誠実・協働・健康・共生」から、夏休みに実践してほしいことを挙げましたが、実践してみましたか。

私のこの夏休みの思い出は、やはり部活動の代替大会のことです。今年度は、新型コロナウイルス感染防止のため、夏季総合体育大会が中止となり、各地区で代替大会が実施されました。残念ながら種目によっては中止や延期もあり、私もすべての競技には行けませんでした。できるだけ応援に行きました。

6月の学校再開からの少ない練習期間に加えて長かった梅雨、また、梅雨が明けると同時の酷暑で健康安全面も心配されましたが、どの部も3年生を中心によくまとまり、試合では仲間と励まし合いながら、最後まであきらめずボールを追う姿は本当に素晴らしかったと思います。試合なので勝敗はもちろんありますが、これまでの練習の集大成を見事に体現していたと感動しました。

ひとにはできることと
できないことがある
できないことをなげくより
できる人をうらやむより
できることを精一杯
できることに感謝しながら

この言葉は、北京オリンピックで金メダルを取った、ソフトボール日本代表の上野由岐子選手(37)が、同じく新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止となった全国高校総合体育大会(インターハイ)に出場予定だった母校の高校の後輩に贈ったメッセージです。



2学期始業式(オンライン会議ソフト)

この言葉には、ソフトボールが北京オリンピック以降、12年間にわたってオリンピック公式種目から外され、気力や体力が最も充実した時期に目標を失った経験が背景にあるのだろうと感じます。後輩たちは「言葉が心に刺さりました」と感激し、代替の県大会に向かったと記事にありました。

そして、今夏の代替大会で見た皆さんの姿も「できることを精一杯 できることに感謝しながら」という上野選手のメッセージの言葉通りだったと思います。

残念ながら、今現在も新型コロナウイルス感染症は拡大を続けており、新聞には「第2波まただ中」という見出しも見られました。2学期に予定されている様々な学校行事や学習活動もどうなっていくか、先が見通せない状況はこれからも続きます。私たちも皆さんとともに「できないことをなげくより」「できることを精一杯」の気持ちで、2学期の様々な活動を工夫し、実施していきたいと考えています。皆さんには、これからも様々なことに粘り強く取り組んでほしいです。そして、困ったことがあったらいつでも身近な先生などに相談してください。

保護者・地域関係者の皆様、2学期は少しずつではありますが、学校公開や学校行事の実施を予定しています。急な変更や中止については、これまで同様、ホームページやメールを活用してお知らせいたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

二学期への思い

1年C組 内藤 夢乃

私たちが上石神井中学校に入学してから初めての夏休みが過ぎ、2学期が始まりました。皆さん今年の夏休みはどのように過ごしましたか。私は毎年、長野の親戚の家へ行っていたのですが、今年は新型コロナウイルスの影響により、都内で過ごしました。夏休みの期間も短く、例年とは全く違う夏休みでした。学校生活も例年とは違うと感じています。私たちの学年は、小学校の最後の約1か月間ほとんど学校に行けず、友達ともあまり会えないまま学校を卒業してしまいました。そして、中学校に入学してからも、しばらく学校に通えず、授業時間も短い中で初めての定期テストも受け、部活動もなかなかスタートしない、予想もつかなかった日々を過ごしました。きっと大人になっても、この記憶はずっと残ると思います。



中学校は集団生活を学ぶ場であり、基礎学力を向上させる場でもあると思います。1学期に予定されていた運動会は延期になり、2学期に予定されている行事も、今後変更になる可能性があります。私たちはこの限られた時間の中で、自分たちにできることは何かを、常に考えながら生活していきたいです。

大人になった時に、「あの時はコロナのせいで勉強や部活動に集中できなかった」と後悔するのではなく、「コロナがあったけれど、新鮮な日々が過ごせた」とプラスに考えられるようにしたいです。新学期からは勉強と部活を今まで以上に楽しみ、頑張るところは一所懸命に頑張り、学年全員が満足いく2学期を過ごせるようにしたいです。

退職・転出した先生方からのメッセージ

離任式が中止となったため、お世話になった教職員の方々に感謝の気持ちを伝えようと、代表生徒が手紙に書き、7月末に贈りました。すると、生徒の皆さんへ心温まる返信をいただきましたので、紹介いたします。

◇◆前副校長 窪 宏孝 先生

上石神井中学校の生徒の皆さんへ。こんにちは、副校長の窪宏孝です。今は、墨田区立桜堤中学校で校長として頑張っています。学校からは、スカイツリーが間近に見え、都内巡りで行く浅草にもほど近いです。本校の生徒たちには「自分を大切に成長する」を夏休みのテーマに掲げています。上石神井中学校の生徒の皆さんも、自分にテーマをもって、これからの中学校生活を大切に過ごしてほしいです。皆さんの頑張りを応援しています。

◇◆国語科 菅野 香菜子 先生

この度は離任に際して素敵なお手紙をいただきありがとうございました。私は今、江戸川区の東葛西中学校で働いています。全学年6クラスあり、1学年だけで230名近く。異動して上石神井中学校の皆さんの挨拶の素晴らしさを改めて感じています。1年生の担任をしていますが、コロナ禍であっても臨機応変に対応していて、とても元気です。部活動も例年よりは遅いですが、始まったことをとても喜んでいます。私自身は現在、水泳部の顧問をしています。制限されることも多く、先が見えずに不安になることもあると思います。しかし、こんな状況だからこそ「文殊の知恵」を大切にしてください。皆さんが心身ともに健康であることを祈っています。

◇◆数学科産休代替教員 本間健寛 先生

お久しぶりです。お元気ですか？3月からいきなり休校となり、あわただしい中での別れとなりました。皆さんは例年とは違った学校生活を送っていることと思います。私も新たな学校で、皆さんに負けないよう、日々奮闘しています。落ち着かない日々が続いていますが、皆さんが健康で過ごすことが今一番の願いです。また会える日を楽しみにしています。遠くから応援しています！

◇◆保健体育科 小林 徹 先生

お久しぶりです、こんにちは。皆さんの顔を見て挨拶できないことがとても残念ですが、きっとコロナの大変な状況の中でも前向きに学校生活を送っていることと思います。先日は、たくさんの温かい手紙をいただき本当にありがとうございました。とても感激しました。上中で過ごした3年間、自分なりに一生懸命やってきたつもりでしたが、今振り返ると不十分なことが多かったと申し訳なく思っています。でも、私自身は、皆さんと一緒に授業や行事、部活動等、様々なことに取り組むことができ、最後の3年間をととても楽しく過ごすことができました。感謝しています。ありがとう。

今、私は、ほぼ毎日スポーツジムに通っています。若い頃にやっていたトレーニングを再開しました。4月、5月は自宅でやっていたのですが、それでも7月までには8キロ減量し、お腹周りがすっきりしました。8月には筋肉量を3キロ増やすことができ、何歳になっても、やれば身体は発達するものだ実感しています。目標をもって地道に努力を続ければ、成果は出るものですね。皆さんに負けないように、これからも頑張っていくつもりです。これからの中学校生活が、皆さんにとって楽しく充実したものになることを心から祈っています。

◇◆家庭科 綿引 まゆみ 先生

大好きな上中の皆さん、ごきげんよう!! コロナウイルスの影響でいつでもマスクを付けないといけなとか、ソーシャルディスタンスを心がけるなど、新しい日常生活が始まりました。私は洋服に合わせてマスクでカラーコーディネートを楽しんでいます。世の中が変わってもそれに屈せず、幸せをたくさん見つけてください。勉強や部活動で苦しんだ経験は、今後の人生を豊かにしてくれます。夢を叶える努力は、惜しまないで!!

◇◆学力向上支援講師 椎名 恭子 先生

皆さんお元気ですか?挨拶もできないままでしたが、私は元気にやっています。皆さんにメッセージをと考えていた次の日に、まさに言いたいこと!を見つけました。重松清著「カレーライス」(新潮文庫)のあとがき、読んでみてください。現在進行形の事態に、戸惑うことも多々ありますが、自戒も込めて、まずはかからないようにうつさないように。これからも健康な毎日を大切に過ごして下さい。

◇◆都費事務職員 荒木 優衣 様

上石神井中学校は私にとって初めての中学校勤務であり、最初は不安もありました。しかし、運動会では懸命に競技に取り組む姿に心打たれ、合唱コンクールが近づけば教室から聞こえてくる綺麗な歌声に癒され、皆さんから元気をもらった2年間でした。

コロナ対策によって学習活動も制限されていることと思いますが、よく学びよく遊び、悔いのない中学校生活を送ってください。上中を離れても皆さんのことを応援しています。ありがとうございました。

◇◆栄養士 平沼 裕子 様

上石神井中学校の皆さん、短い間でしたが大変お世話になりました。優しい上中生の皆さんから「給食がおいしかったです!」と感想を聞くと元気がもらえました。また、日々の感想や食べたいメニューが書かれた給食リクエストのお手紙も、すべて楽しく読んでいました。これからもたくさん食べて元気で過ごしてください。ありがとうございました。

◇◆事務補助員 湖山 博美 様

一年という短い間でしたが、お世話になり、ありがとうございました。直接、皆さんとの関わりは少なかったですが、廊下などで元気に挨拶してくれて、とてもうれしかったです。今、世の中は大変な時ですが、その状況に負けず楽しく学校生活を送り、輝かしい未来を切り拓いていくことを心から祈っています。

◇◆用務主事 伊藤 操 様

3年間、生徒・保護者・地域・教職員の方々に支えられ、楽しく仕事ができたと感謝しています。あ

りがとうございました。平成 24 年度、上石神井小学校に勤務していたこともあり、当時、小学校 1、2 年生だった子どもたちが中学生となり、大きく成長した姿を見られたことが、大変うれしかったことを思い出します。コロナ禍で大変ですが、健康に気を付けて楽しい学校生活を送ってください。

新しい勤務地である上石神井小学校より見守っています。ありがとうございました。

◇◆用務主事 林 淳子 様

生徒の皆さん、2 年間お世話になりました。いつも挨拶をしてもらい、とてもうれしかったです。また、仕事をしている時も声をかけてもらい、とても励みになりました。今、コロナで大変な時期ですが、「ファイト」で乗り切ってください。2 年間、ありがとうございました。

2 学期の学校生活

生活指導主任 泉 和寛

例年とは違った短い夏休みが終わり、今日から 2 学期が始まりました。8 月の生活目標は「生活のリズムを整えよう」です。2 学期は 1 年間の中で一番長く、学習面でも生活面でも最も成長する時期です。10 月には運動会も予定されています。夏の経験を生かし気持ちを新たに、1 学期以上に充実した、実り多い学校生活を送ってほしいと思います。2 学期をスタートしようとしている、生徒の皆さんに、1 つのことわざを紹介したいと思います。それは「You can lead a horse to water, but you can't make him drink」というイギリスの言葉です。「喉が渇いている馬に水を飲ませようと、水飲み場まで連れて行くことはできるが、最終的に水を飲むかどうかは馬自身が判断することで、人が飲ませることはできない」という意味です。このことわざは「周りの人ができる支援、応援、協力などには限りがあって、最終的に行動を決めるのは自分の意思である」ということを教えています。

進路を考える 3 年生を例にとると、早い人は 5 か月後には入学試験と迎えます。受験のために先生や保護者が指導や支援をします。しかし、最終的に受験を左右するのは自分自身の意思です。君たちがこれからの社会で生きるために必要とされている「主体性」とは「自分の意志や判断に基づき、責任を持って行動する力」です。当たり前のことですが、進学するのは先生でも親でもなく、君たちです。授業も同じです。いくら先生が熱心に教えても、皆さんの「もっと色々なことを知りたい」「もっとできるようになりたい」という向上心がなければ、目の前に準備された水を飲まないのと同じで、教えられたことが身に付きません。それどころか、やる気のない状態で授業を受けることは、飲みたくない水を無理やり口に入れられるのと同じで、どんどん勉強がいやになり、面白くなります。一方、自分の成長を夢に描き、「できる喜び」や「知る楽しさ」を感じながら取り組む人は、意欲をもって、多くの困難を乗り越えることができます。

つまり、「自分自身の考え方・捉え方一つで変わってくる」のです。「学校での指導が自分自身の成長につながる」と考えれば、2 学期の学校生活が前向きなものになります。授業中に寝たり、余計な私語をしたりすれば、損をするのは自分自身であるし、遅刻、身だしなみ、挨拶など「社会で必要な力」（あじみこし）を身に付けずに社会に出て困るのも自分自身です。大切なのは、「なぜ必要なのか」ということを自分で考え、行動することです。「生活のリズムを整え」充実した 2 学期にしてほしいです。

☆部活動大会結果 躍動する上中生!!

全国中学校総合体育大会の中止に伴い、関東大会や都大会も中止となりましたが、区教育委員会と校長会、各部専門委員等で協議し、実施可能な種目で代替大会を実施しました。

■バスケットボール部 特別大会

男子・女子とも交流戦のため順位はありません。

■卓球部 特別大会

男子・女子とも交流戦のため順位はありません。

■女子バレーボール部 特別大会

参加チーム内 2 位・優良賞

■サッカー部 特別大会

練馬区ベスト 8

■女子ソフトボール部

都ソフトボール協会大会：交流戦のため順位はありません。
特別大会（第三ブロック）：準優勝

■ソフトテニス部 特別大会

男子・女子とも善戦し、女子ダブルスで 3 位になりました。